



# Obersulm

**Freizeitangebote  
für Kinder und Jugendliche**



[www.obersulm.de/freizeitangebote](http://www.obersulm.de/freizeitangebote)



Liebe Mädchen, liebe Jungs, liebe Eltern,

auf den folgenden 43 Seiten könnt Ihr / können Sie die Vielfalt der verbandlichen, kirchlichen und kommunalen Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche in den sechs Obersulmer Ortsteilen entdecken. Hier findet sich sicher für jede/n etwas Interessantes zur sinnvollen und erlebnisreichen Freizeitgestaltung.

Dieses kleine Nachschlagewerk richtet sich auch an Eltern. Insbesondere die neuen Bürger unserer Gemeinde können daraus ersehen, welche Angebote den Interessen ihrer Kinder entgegenkommen. Hier finden sie detaillierte Antworten auf alle wesentlichen Fragen: Was gibt es? Für welche Altersklasse? Wann? Wo? Wer bietet es an? Die kurzen Texte können natürlich nur unzureichend die Inhalte vermitteln. Denn hinter jedem Angebot steckt viel Spaß und Action und hinter den meisten gelebtes Ehrenamt - von Obersulmern für Obersulmer.

Viel Spaß beim Entdecken und Ausprobieren wünscht Euch und Ihnen

Björn Steinbach  
Bürgermeister

## Inhalt:

MALEN, BASTELN UND GESTALTEN .....	5
Acrylmalerei .....	5
Acrylmalerei – experimentell .....	5
Aquarellmalen .....	5
Basteln mit Filz .....	6
Einführung in die Fotografie .....	6
Fotografieren .....	6
Goldschmieden Schnupperkurs .....	7
Kreatives Schreiben: Grundkurs.....	7
Malen wie die Großen .....	7
Pastellmalgruppe .....	7
Portraitzeichnen von Anfang an .....	8
Speckstein bearbeiten .....	8
Weiden und Körbe flechten .....	8
MUSIK .....	9
Chorsingen – Chorfreunde Jugend .....	9
Come and See - Gospelchor .....	9
Instrumentalunterricht.....	9
Kinderchöre .....	10
Konzerte .....	10
Musik erleben – Musik erlernen.....	10
Musizieren in der Bläserklasse.....	11
Musizieren im Orchester.....	11
Paradiesspatzen Obersulm .....	12
NATUR.....	13
Fischen .....	13
Wald-Spiel-Gruppe .....	13
Wiesenapotheke .....	13
POLITIK.....	13
Politische Jugendarbeit: Junge Union .....	14
Politische Jugendarbeit: Jusos .....	14
RELIGION .....	14
Buben-Jungschar.....	14
Gemischte Jungschar .....	15
Jugendrunde .....	15
Mädchen-Jungschar .....	15
Ministrantengruppen .....	16
Taizé-Andacht.....	16
Teen- und Jugendkreise.....	17
SONSTIGES.....	17
Angebote rund ums Bücherlesen .....	17
Autogenes Training Aufbaukurs .....	18

Autogenes Training für Kinder im Grundschulalter .....	18
Ballett Grundstufe .....	18
Body Control nach Pilates .....	18
Einradfahren .....	19
Erste Hilfe - aktive Bereitschaft .....	19
Fahrradreparatur selbst durchgeführt.....	19
Jugendhaus – Offene Jugendarbeit .....	20
Kinderstadtranderholung .....	20
Kochkurse.....	20
Obersulmer Sommerferienzeit.....	21
Orientalischer Ausdruckstanz Aufbaukurs .....	21
Puppen- & Kindertheater .....	21
Qi Gong .....	22
Selbstbehauptung und -verteidigung für Mädchen .....	22
Sommer- und Winterfreizeiten.....	22
Tänzerische Früherziehung.....	22
Tai Chi für Anfänger/innen.....	23
Yoga für Kinder und Teenager .....	23
Zeltlager.....	23
SPORT.....	24
Badminton.....	24
Basketball .....	24
Bogenschießen.....	24
Bubenturnen .....	25
Das bewegte Kinderzimmer .....	25
Eltern-Kind-Turnen .....	25
Energy Dance® .....	26
Fitness für alle .....	26
Frauengymnastik .....	26
Funktionsgymnastik.....	27
Fußball.....	27
Gymnastik für Mutter/Vater und Kind (3 - 5 Jahre) .....	30
Handball.....	30
Inliner Einsteigerkurs für Kinder .....	31
Jogging und Walking .....	31
Judo .....	31
Juniorinnen- und Frauenfußball.....	32
Karate .....	33
Kindergartenturnen .....	33
Kindertennistage.....	33
Kinderturnen .....	33
Klettern .....	34

Krafttraining .....	34
Mädchenturnen.....	34
Männerturnen .....	35
Schach.....	35
Schwimmen, Tauchen und Leben retten.....	36
Schwimmkurs .....	36
Segeln.....	36
Skiausfahrten, Ski-, Snowboard- & Inlinerkurse...	37
Skigymnastik.....	37
Spielkreisturnen für Mutter/Vater .....	37
Sportkegeln.....	37
Sportschießen.....	38
Step-Aerobic und Bodyforming.....	38
Tennis .....	39
Thai Bo .....	39
Tischtennis.....	39
Trampolinspringen .....	40
Volleyball .....	41
Vorschulturnen.....	41
Walking - Nordic Walking .....	41
Wirbelix und Wirbeline .....	42
ZUMBA®.....	42
SPRACHEN.....	42
Englisch-Sprachkurse.....	42
Französisch-Sprachkurse .....	43
Ungarisch-Sprachkurse .....	43
TECHNIK .....	43
Indoor Modellflug .....	43
Jugendfeuerwehr .....	44
TIERE .....	44
Ausbildung von Hunden .....	44
Kleintierhaltung und -zucht .....	45
Reiten .....	45

**Einige Angebote der Volkshochschule sind bei Erscheinen dieser Broschüre schon vorbei. Sie wurden trotzdem aufgenommen, um die gesamte Bandbreite der VHS-Kurse zu zeigen. Viele dieser Veranstaltungen werden auch im nächsten Semester stattfinden. Deshalb: Bei Interesse nachfragen, denn die Nachfrage bestimmt das Angebot!**

# MALEN, BASTELN UND GESTALTEN

## Acrylmalerei

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Wir experimentieren mit den vielfältigen Möglichkeiten Farbe aufzutragen: lasierend, pastos, gedruckt, mit Spachtel, Schwamm, Walzen und natürlich auch mit Pinsel. Durch die unterschiedlichen Arten des Umgangs mit Farbe entstehen Transparenz und räumliche Tiefenwirkung. Ergänzt wird die Acrylmalerei durch den Einsatz von Wachs und Ölfarbe. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

[www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de)      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

## Acrylmalerei – experimentell

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Aufbauend auf Acrylfarben bringen wir auch Kaffee und Rost ins Spiel. Die Leinwand glüht in rostrot, orange und braun, wenn wir Rosteffekte einsetzen. Dabei werden spezielle Farben durch Oxidationsmittel zum Rosten überredet. Dieser Prozess überrascht mit vielen warmen Farbnuancen. Aber auch der Kaffee steuert als durchscheinende Farbe etwas zum Gelingen des Bildes bei. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

[www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de)      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)

## Aquarellmalen

Dieser Intensivworkshop richtet sich an Anfänger/innen und Geübte. Die vielfältigen Übungen und Anregungen zur Motivgestaltung sowie die gemeinsame Betrachtung von Bildaufbau und -wirkung geben Gelegenheit dazu, die verschiedenen Aquarelltechniken zu erforschen und einen individuellen Stil zu entwickeln. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

[www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de)      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

## **Basteln mit Filz**

Wer filzen lernen möchte, kann dies in verschiedenen Kursen tun. Genauere Infos und Termine, Ort, Kosten und Anmeldeummern bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Einführung in die Fotografie**

Dieser Kurs führt in die Grundlagen der Fotografie ein, besonders in die technischen Grundlagen wie Blende, Belichtungszeit, Brennweite, Schärfe und Unschärfe. Die theoretischen Kenntnisse werden in einer Exkursion in die Praxis umgesetzt und anschließend besprochen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummern bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Fotografieren**

Wir pflegen und fördern die Amateurfotografie. Bei uns treffen sich Einsteiger jeden Alters und erfahrene Hobbyfotografen, um sich über Bildgestaltung und Technik auszutauschen. Gleichzeitig möchte der Club Interessierte jeden Alters für die Fotografie begeistern. Im Mittelpunkt stehen dabei Spaß, Freude am schönen Bild und Kreativität. Wir organisieren u. a. regelmäßig Exkursionen zu Locations mit spannenden Motiven. Seit Anfang 2014 gibt es eine Jugend-Fotogruppe, die sehr aktiv ist. Unser Erfolg zeigt sich darin, dass wir nach den Jahren 2010, 2011, 2012 und 2013 zum 4. Mal in Folge die Landesfotomeisterschaft Baden-Württemberg gewonnen haben. In 2014 wurde der Fotoclub Vizemeister, wobei einer „unserer“ Jugendlicher Landesmeister wurde. Die FOTO-Jugend trifft sich jeden 4. Donnerstag im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr im Clubheim in Obersulm-Sülzbach, Hauptstr. 2, über der Feuerwehrgerätehalle. Komm einfach vorbei und zeig uns Deine Sicht der Dinge!

*Fotoclub Obersulm e. V.*

*www.fotoclub-obersulm.de*

*[e-r.mester@t-online.de](mailto:e-r.mester@t-online.de)*

*Ansprechpartner: Rudolf Mester, Tel.: 0172 - 7106545*

## **Goldschmieden Schnupperkurs**

In diesem Kurs erhaltet Ihr Einblicke in die Grundfertigkeiten des Goldschmiedens wie Sägen, Schmieden, Polieren etc. Unter Hilfestellung des Dozenten entstehen einfache Schmuckstücke.

Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:  
*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Kreatives Schreiben: Grundkurs**

Um ein/e erfolgreiche/r Autor/in zu werden, bedarf es nicht einfach nur einer großen Portion Glücks oder Talents. Durch die Beherrschung des Schreibhandwerks ist es jedem gegeben, lesenswerte Romane und Kurzgeschichten zu verfassen. In diesem Kurs lernt Ihr die grundlegenden Techniken von der Figurenentwicklung bis zur Strukturierung eines Romans. Durch die Arbeit an eigenen Texten erfahrt Ihr, wie Ihr Eure sprachlichen Fähigkeiten weiter ausbauen könnt. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Malen wie die Großen**

Ab 5 Jahren. An Staffeleien mit leuchtenden Acrylfarben werden große Bilder entstehen. Wie richtige Künstler können die Kinder mit Pinsel und Farben experimentieren. Es ist ein besonderes Erlebnis vor seinem Bild zu stehen und aus dem ganzen Körper arbeiten zu können. Auf Wunsch kann eine Leinwand erworben werden. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Pastellmalgruppe**

Bei der Pastellmalerei vermischen sich die Möglichkeiten des Zeichnens mit denen der Malerei. Die Technik ist relativ einfach, auch für Anfänger/innen zu erlernen und verspricht gute Ergebnisse. Die Dozentin bringt Motive mit, hilft bei der Auswahl und führt Schritt für Schritt in die Technik ein. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:



VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

### **Portraitzeichnen von Anfang an**

Ab 12 Jahren. Portraits zu zeichnen gehört zu den schwierigsten Themen in der Kunst. Aber es ist erlernbar, sogar für Ungeübte. So werden am ersten Abend der Aufbau und die Proportionen sowie Licht und Schatten und Schraffuren genau erklärt und geübt. Mit dieser Sicherheit können wir uns dann, ab dem zweiten Abend, dem Modell zuwenden und schon auf Merkmale und Ähnlichkeiten achten. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

### **Speckstein bearbeiten**

Speckstein ist ein weiches Gestein, das sich mit Raspel und Schleifpapier einfach bearbeiten lässt und viele Farbabstufungen mit interessanten Strukturen aufweist. So ist dieser Stein ideal zum Gestalten schöner Dinge. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

### **Weiden und Körbe flechten**

Es werden verschiedene Flechturse angeboten: „Alles aus Weide“, „Bunte Kränze und Schalen aus Weide“, „Osterhase aus Weiden“ und „Korbflechten“. Ab 7 Jahren. Genauere Infos zu diesen Kursen, Termine, Ort, Kosten und Anmeldenummern bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

# MUSIK

## **Chorsingen – Chorfreunde Jugend**

In wechselnden Projekten erarbeiten Kinder ab 5 Jahren und Jugendliche bis 20 Jahren bei den Chorfreunden Willsbach neue musikalische Programme. Theater, Sketche, Tanz aber vor allem der Chorgesang und die musikalische Bildung der Stimme stehen dabei im Vordergrund. Auftritte bei Veranstaltungen der Chorfreunde, eigene Konzerte aber auch viele gemeinsame Unternehmungen außerhalb der Chorproben bringen die Sängerinnen und Sänger näher zusammen. Unsere Chorleiterinnen und Chorleiter freuen sich über neue Gesichter und haben schon vielen das Singen beigebracht. Die Proben finden in der Regel am Mittwoch nachmittags/abends im Vereinsheim „Alte Schule“ in Willsbach statt. Informationen zu den genauen Probezeiten und aktuell laufenden Projekten bitte nachfragen bei:

*Chorfreunde Willsbach*

*[www.chorfreunde-willsbach.de](http://www.chorfreunde-willsbach.de)*

*[d.vogelmann@chorfreunde-willsbach.de](mailto:d.vogelmann@chorfreunde-willsbach.de)*

*Ansprechpartner: Daniel Vogelmann, Tel.: 0173 - 4664883*

## **Come and See - Gospelchor**

Wir sind Personen verschiedener Konfessionen, die die Freude am Singen und am Loben Gottes verbindet. Neben Konzertprogrammen bereichern wir u. a. Gottesdienste. Des Weiteren führen wir Musicals und Gospelmessen auf und wirken bei Hochzeiten mit. Mit dem Erlös aus diesen Auftritten unterstützen wir christliche und karitative Projekte. Wer bei uns mitsingen möchte, ist jederzeit herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden Montag um 20.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Sülzbach.

*Come and See e. V.*

*[www.comeandsee.de](http://www.comeandsee.de)*

*[mail@comeandsee.de](mailto:mail@comeandsee.de)*

*Ansprechpartner: Wolfgang Greven, Tel.: 0160 - 7416280*

## **Instrumentalunterricht**

Wir bieten allen Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren sowie Erwachsenen eine preisgünstige Ausbildung an Blas- und Rhythmusinstrumenten an. Die Ausbildung erfolgt im Einzel- und Gruppenunterricht beim Musikverein und an der Musikschule Obersulm. Der Unterricht erfolgt wöchentlich nach Absprache in

der Alten Schule in Willsbach oder in Räumen der Musikschule Obersulm.

*Musikverein Willsbach, Jugendleitung*

*Ansprechpartnerin: Sandra Eiwien, Tel.: 07130 - 403971*

*jugendleitung@musikverein-willsbach.de*

*www.musikverein-willsbach.de*

## **Kinderchöre**

Die Kinderchöre der evang. Kirchengemeinden singen bei Gottesdiensten, Gemeindefesten, Konzerten aller Art oder studieren auch mal mit Begeisterung ein Kindermusical ein.

**in Sülzbach, 6- bis 10-Jährige**

Donnerstag, 17.30 - 18.20 Uhr „Young Voices“ im Kilianshaus

**in Sülzbach, ab 11 Jahren**

Donnerstag, 18.30 - 19.30 Uhr „Teen Voices“ im Kilianshaus

*Ev. Kirchengemeinde Sülzbach und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

*www.ejweinsberg.de*

*kontakt@ejweinsberg.de*

*Ansprechpartnerin: Claudia Frank, Tel.: 07134 - 15462*

## **Konzerte**

Das Spektrum unserer Veranstaltungen umfasst den klassischen „Klavierabend“ oder „Liederabend“ genauso wie das Kammerkonzert für Trompete und Klavier oder etwa ein Streichtrio. Etablierte Künstler, teils mit international bekanntem Ruf, treten auf. Wir laden immer wieder junge Talente, die sich noch im Studium befinden, ein, im Rahmen unserer Konzertreihe zu spielen. Die Termine und nähere Informationen finden Sie u. a. auf unserer Homepage. Schülerinnen und Schüler erhalten verbilligten Eintritt. *Kulturverein Obersulm e. V.*

*www.kulturverein-obersulm.de andreas-kehlenbeck@t-online.de*

*Ansprechpartner: Andreas Kehlenbeck, Tel.: 07130 - 4050763*

## **Musik erleben – Musik erlernen**

Wer Lust und Freude hat, ein Instrument neu zu erlernen oder das bereits Erlernte aufzufrischen, ist an unserer Musikschule genau richtig. Unser Angebot richtet sich an alle: an Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und auch an Erwachsene, an Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger. 30 Fächer stehen zur Auswahl. Gitarre, Klavier, Keyboard, Gesang, Akkordeon, Holz-, Blechblas-, Streich- und Schlaginstrumente könnt Ihr im Einzel- oder Gruppenunterricht lernen. Darüber hinaus besteht die Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren in verschiedenen Ensembles und Orchestern. Der Unterricht findet einmal wöchentlich im Musik-

schulhaus in Affaltrach oder in den Schulen der Ortsteile statt. Die Gebühren richten sich nach der Unterrichtsdauer und der Unterrichtsart (Einzel- oder Gruppenunterricht). Am Anfang leihen wir Instrumente gegen eine kleine Gebühr aus.

*Musikschule Obersulm*

*www.obersulm.de*

*michael.graf@obersulm.de*

*Ansprechpartner: Michael Graf, Tel.: 07130 - 28117*

## **Musizieren in der Bläserklasse**

Musikbegeisterten Kindern bieten wir ab der 3. Grundschulklasse im Rahmen dieses neuen Projektes die Möglichkeit, das Musizieren mit einem Blasinstrument zu erlernen. Nicht nur der Instrumentalunterricht, auch das gemeinsame Musizieren im Orchester werden Dir sicherlich Spaß machen und das Lernen motivieren. Im Anschluss an die Bläserklasse wollen wir den Übergang in den Musikverein Affaltrach e.V. ermöglichen, um über ein neu zu gründendes Jugendorchester den Sprung in die „große“ Kapelle zu wagen. Gemeinsame Freizeitaktivitäten und Probenwochenenden gehören für unser künftiges Jugendorchester selbstverständlich dazu. Die Ausbildung an der Musikschule Obersulm wird durch die Vereinsmitgliedschaft finanziell unterstützt.

*Musikverein Affaltrach*

*www.musikverein-affaltrach.de*

*tubist@t-online.de*

*Ansprechpartner: Reiner Hafner*

## **Musizieren im Orchester**

Musikbegeisterten bieten wir die Möglichkeit zum Reinschnuppern in vielseitige musikalische Angebote: Trompete, Flügelhorn, Posaune, Tenorhorn, Schlagzeug, Klarinette, Saxophon, Querflöte, Tuba und Notenlesen könnt Ihr hier fundiert erlernen. Das Musizieren mit Jugendlichen in Deinem Alter sowie gemeinsame Freizeitaktivitäten (z. B. Probewochenenden, Ausflüge) werden DIR viel Spaß machen und Dich beim Lernen motivieren.

Jugendliche ab ca. 14 Jahren können in den aktiven Kapellen der Musikvereine mitspielen. Das Spielen eines der obengenannten Instrumente ist Voraussetzung, um mitzumizieren zu können.

### **im Jugendorchester Eschenau**

Dienstags von 18.45 - 19.45 Uhr im Bahnhof in Eschenau.

Der Musikverein Eschenau stellt ein Instrument und Noten kostenlos leihweise zur Verfügung.

Musikverein Eschenau

*Ansprechpartner: Harald und Bianca Vogt, Tel.: 07130 - 20549*

### **im Sülzbacher Jugendorchester (Juka Sülzbach)**

Für ca. 9- bis 18-Jährige. Freitags von 18.15 - 19.45 Uhr in der Alten Kelter (Friedhofsstraße) in Sülzbach. Bei einer Ausbildung an der Musikschule Obersulm beteiligen wir uns an den Kosten.

*Musikverein Sülzbach*

*www.musikverein-suelzbach.de*

*sina.nuebling@musikverein-suelzbach.de*

*Ansprechpartnerin: Sina Nübling, Tel.: 0171 - 9949980*

### **in der aktiven Kapelle in Sülzbach**

Freitags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Alten Kelter.

*Musikverein Sülzbach, Aktive Kapelle*

*www.musikverein-suelzbach.de*

*mario.muellerschoen@musikverein-suelzbach.de*

*Ansprechpartner: Mario Müllerschön, Tel.: 0171 - 6293613*

### **in der Jugendkapelle des MV Willsbach**

Eingeladen sind hierzu alle Jugendlichen, die seit ca. 2 Jahren ein Instrument spielen und gerne in einer Gruppe gemeinsam musizieren möchten. Wir treffen uns immer donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr in der Alten Schule in Willsbach.

*Musikverein Willsbach, Jugendleitung*

*Ansprechpartnerin: Sandra Eiwien, Tel.: 07130 - 403971*

*jugendleitung@musikverein-willsbach.de*

*www.musikverein-willsbach.de*

### **in der aktiven Kapelle in Willsbach**

Wir treffen uns donnerstags von 19.30 - 21.30 Uhr in der Alten Schule in Willsbach.

*Musikverein Willsbach, Aktive Kapelle*

*Ansprechpartner: Ferenc Biro, Tel.: 07134 - 918313*

*kontakt@musikverein-willsbach.de*

*www.musikverein-willsbach.de*

## **Paradiesspatzen Obersulm**

Wir sind ein fröhlicher Kinderchor und singen schöne, lustige und freche Lieder. Der Spaß am Singen steht bei uns im Vordergrund! Unser Chor umfasst ca. 20 junge Sängerinnen und Sänger, die nach Altersstufen aufgeteilt, einmal pro Woche proben. Wir singen auf Dorffesten, Weihnachtskonzerten und Sängerfesten. Wir üben fleißig, jeden Montag von 17.15 - 18.00 Uhr (Kinder bis Klasse 3) und von 18.00 - 18.45 Uhr (Kinder ab Klasse 4) in der Eichelberger Kelter. Bei uns sind kleine und große Sänger immer herzlich willkommen.

*Paradiesspatzen Obersulm e.V.*

*Ansprechpartner: Stefan Knödler, Tel.: 07130 - 7920*

## NATUR

### Fischen

Der Fischereiverein Breitenauer See e. V. bietet für Jugendliche, die Interesse am Angeln haben, mehrere „Schnuppertage“ an. Für weitere Infos bitte nachfragen bei:

*Fischereiverein Breitenauer See*

*www.fv-breitenau.de                      almito@gmx.de*

*Ansprechpartner: Michael Willmann, Tel.: 07132 - 31741235*

### Wald-Spiel-Gruppe

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren. Im Wald finden wir eine kleine Welt voller Abenteuer, mal besinnlich und leise, mal geheimnisvoll und dunkel, mal bunt und wild. Wir lernen den Jahreszyklus kennen, wenn wir den Wald durch alle Jahreszeiten hindurch mit seinen Besonderheiten im Spiel erleben. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de                      obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

### Wiesenapotheke

Dieser Kurs wird sowohl für Kinder von 4 bis 6 Jahren als auch für Kinder von 7 bis 10 Jahren angeboten. Weit und breit gibt es keine Apotheke. Was macht Ihr? Ganz einfach: Ihr macht Euch auf die Suche nach nützlichen Heilkräutern - von der "Trost-Salbe" bis zum "Lieblingskuschelöl". Diese Heilkräuter wollen wir kennenlernen und daraus einen einfachen aber wirkungsvollen Frischsaft, Salbe und Öl zubereiten. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de                      obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## POLITIK

## **Politische Jugendarbeit: Junge Union**

Die Junge Union Weinsberger Tal ist die unabhängige Jugendorganisation der CDU, in der sich jeder zwischen 14 und 35 Jahren engagieren kann. Wir treffen uns monatlich in unterschiedlichen Ortsteilen. Bei unseren Sitzungen diskutieren wir aktuelle politische und auch gesellschaftliche Themen und bereiten unsere vielfältigen Aktivitäten vor. So organisieren wir Infostände, Podiumsdiskussionen und Wahlkampfveranstaltungen. Des Weiteren sind wir mit Ständen bei lokalen Festen vertreten. Interessierte können sich gerne melden bei:

*Junge Union Weinsberger Tal*

*www.ju-weinsbergertal.de*

*info@ju-weinsbergertal.de*

*Ansprechpartnerin: Sabrina Hohl, Tel.: 0170 - 3525075*

## **Politische Jugendarbeit: Jusos**

Wir sind junge Menschen, die nicht nur über Politik reden, sondern auch konkrete politische Aktionen planen und umsetzen. Beispielsweise haben wir gemeinsam mit anderen Organisationen aus dem Weinsberger Tal ein Bündnis gegen Rechtsradikalismus auf die Beine gestellt und eine Kundgebung durchgeführt. Auch bei Bundes- oder Landtagswahlen sind die Jusos ein Aktivposten. Eine Mitgliedschaft bei den Jusos oder der SPD ist nicht zwingend, wenn man mitmachen will. Ab ca. 14 Jahren. Wir treffen uns nach Absprache.

*Jusos Weinsberger Tal*

*www.jusos-heilbronn.de*

*gero.joshat@spd-obersulm.de*

*Ansprechpartner: Gero Joshat, Tel.: 0176 - 32317090*

## **RELIGION**

### **Buben-Jungschar**

Buben-Jungschar heißt Spiel und Spaß für Jungs indoor oder outdoor. Auf dem Programm stehen Geländespiele, Action im Gemeindehaus oder sportlich aktiv sein (Schwimmen, Fußball, ...). Der Input zu Themen über "Gott und die Welt" darf nicht fehlen.

**in Eschenau, 7- bis 10-Jährige**

Mittwochs von 18.00 - 19.00 Uhr im Gemeindehaus.

*Ev. Kirchengemeinde Eschenau und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

*www.ejweinsberg.de*

*kontakt@ejweinsberg.de*

*Ansprechpartner: Niklas Scholz, Tel.: 07130 - 452474*

### **in Weiler, 8- bis 11-Jährige**

Freitags von 16.30 - 18.00 Uhr im Gemeinderaum.

*Ev. Kirchengemeinde Weiler-Eichelberg und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

[www.ejweinsberg.de](http://www.ejweinsberg.de)

[kontakt@ejweinsberg.de](mailto:kontakt@ejweinsberg.de)

*Ansprechpartnerin: Tamara Rose, Tel.: 07130 - 4009870*

### **in Grantschen, 9- bis 13-Jährige (KG Sülzbach)**

Freitags von 18.00 - 19.30 Uhr im Gemeinderaum Grantschen.

*Ev. Kirchengemeinde Grantschen und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

[www.ejweinsberg.de](http://www.ejweinsberg.de)

[kontakt@ejweinsberg.de](mailto:kontakt@ejweinsberg.de)

*Ansprechpartner: Manuel Dorsch, Tel.: 07134 - 14250*

## **Gemischte Jungschar**

Spiel und Spaß indoor oder outdoor. Auf dem Programm stehen Geländespiele, Action im Gemeindehaus oder sportlich aktiv sein.

### **in Willsbach, 8- bis 12-Jährige (Mädchen und Jungs)**

Freitags von 17.30 - 19.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus.

*Ev. Kirchengemeinde Willsbach und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

[www.ejweinsberg.de](http://www.ejweinsberg.de)

[kontakt@ejweinsberg.de](mailto:kontakt@ejweinsberg.de)

*Ansprechpartnerin: Angelika Zock, Tel.: 07134 - 5008669*

## **Jugendrunde**

Die seit 2011 bestehende Jugendrunde ist ein monatliches Treffen von und für Jugendliche. Zusammen werden Aktionen geplant oder einfach nur gemütlich beisammen gesessen. Alle Jugendlichen, die in die Jugendarbeit reinschnuppern wollen oder auch einfach nur ein paar lustige und spaßige Stunden verbringen wollen, sind herzlich willkommen. Die Treffen finden abwechselnd unter der Woche und auch am Wochenende statt. Genaue Termine und Treffpunkte findet ihr auf [www.kath-kirche-affaltrach.de/jugend/](http://www.kath-kirche-affaltrach.de/jugend/).

*Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist*

[www.kath-kirche-affaltrach.de/jugend/](http://www.kath-kirche-affaltrach.de/jugend/)

[jugendrunde@kath-kirche-affaltrach.de](mailto:jugendrunde@kath-kirche-affaltrach.de)

*Ansprechpartnerinnen: Rebekka Michalski, Lisa Bloching*

## **Mädchen-Jungschar**

Mädchen-Jungschar heißt: Singen, tanzen, spielen, basteln, backen und Action machen. Der Input zu Themen über "Gott und die Welt" darf nicht fehlen.

### **in Affaltrach, 9- bis 11-Jährige**

Freitags von 17.00 - 18.30 Uhr im Johanniterhaus.

*Ev. Kirchengemeinde Affaltrach und Ev. Jugendwerk Weinsberg*



[www.ejweinsberg.de](http://www.ejweinsberg.de)      [kontakt@ejweinsberg.de](mailto:kontakt@ejweinsberg.de)  
*Ansprechpartnerin: Raphaela Stettner, Tel.: 07130 - 3774*

### **in Eschenau, 7- bis 10-Jährige**

Freitags von 16.30 - 18.00 Uhr im Gemeindehaus.

*Ev. Kirchengemeinde Eschenau und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

[www.ejweinsberg.de](http://www.ejweinsberg.de)      [kontakt@ejweinsberg.de](mailto:kontakt@ejweinsberg.de)

*Ansprechpartnerin: Linda Wieland, Tel.: 07130 - 453799*

### **in Weiler, 7- bis 12-Jährige**

Freitags von 15.00 - 16.30 Uhr im Gemeinderaum.

*Ev. Kirchengemeinde Weiler-Eichelberg und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

[www.ejweinsberg.de](http://www.ejweinsberg.de)      [kontakt@ejweinsberg.de](mailto:kontakt@ejweinsberg.de)

*Ansprechpartnerin: Rebecca Klenk, Tel.: 07130 - 3897*

## **Ministrantengruppen**

Die Ministrantengruppen treffen sich einmal im Monat in den jeweiligen Ortschaften zu einer Gruppenstunde, in der sie Spiele spielen, religiöse Themen behandeln und Spaß haben. Mehrmals im Jahr unternehmen alle etwas zusammen.

*Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist*

[www.kath-kirche-affaltrach.de](http://www.kath-kirche-affaltrach.de)

[StJohannBaptist.Affaltrach@drs.de](mailto:StJohannBaptist.Affaltrach@drs.de)

*Ansprechpartnerin: Cornelia Steinmacher, Tel.: 07130 - 1342*

## **Taizé-Andacht**

Die Taizéandachten finden einmal vierteljährlich sonntagabends um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum Affaltrach statt. Die Andachten erhalten ihre besondere Spiritualität durch ausgewählte Texte, eine Zeit der Stille und die einzigartigen Taizélieder. Die Taizéband von und mit Florian Kucher umrahmt jede Andacht, die alle unter Kerzenschein abgehalten werden. Andachtsbesucher aller Konfessionen oder Jugendliche, die noch auf der Suche nach Gott sind, sind herzlich willkommen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene, aber auch Senioren - alle Menschen, die sich eine spezielle Auszeit vom Alltag nehmen möchten und auf der Suche nach dem Sinn des Lebens, oder sich selbst sind, werden ihr Kommen nicht bereuen.

*Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist*

[www.kath-kirche-affaltrach.de](http://www.kath-kirche-affaltrach.de)

*Ansprechpartner: Uwe Diemer, Tel.: 0177 - 1492602*

## Teen- und Jugendkreise

Eine coole Zeit mit und für Teens und Jugendliche im gleichen Alter. Auf dem Programm stehen kreative und bunte Abende mit lustigen und aktionsreichen Spielen, Austausch, Impulse über Gott und tolle Ausflüge.

### **in Sülzbach, 13- bis 17-Jährige**

1. und 3. Freitag im Monat ab 20.00 Uhr im Gemeindehaus.

*Ev. Kirchengemeinde Sülzbach und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

*www.ejweinsberg.de                      teen@ejweinsberg.de*

*Ansprechpartnerin: Laura Thier, Tel.: 0160 - 8471326*

### **in Affaltrach, ab 13 Jahren**

Einmal im Monat freitags von 18.30 - 21.00 Uhr im Johanniterhaus.

*Ev. Kirchengemeinde Affaltrach und Ev. Jugendwerk Weinsberg*

*www.ejweinsberg.de                      teen@ejweinsberg.de*

*Ansprechpartner: Bernhard Müller, Tel.: 07130 - 401765*

## SONSTIGES

### Angebote rund ums Bücherlesen

In der Gemeindebücherei finden regelmäßig Veranstaltungen für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche und Erwachsene statt, z. B. Autorenlesungen, Vorlese- und Märchenstunden, Kindertheater, Internetkurse und Gruppenführungen. Viele Veranstaltungen sind kostenfrei, bei Gastspielen beträgt der Eintritt € 3 bis 5. Das Ausleihen von Büchern, Zeitschriften, Hörspielen, Konsolenspielen, Musik-CDs und Filmen ist für Kinder und Jugendliche bis einschl. 18 Jahre kostenlos! Außerdem können digitale Medien, wie eBooks, ePapers oder eAudios über das Portal der Onlinebibliothek Heilbronn-Franken ([www.onlinebibliothek-hn.de](http://www.onlinebibliothek-hn.de)) heruntergeladen und bequem auf Tablet-PC, Smartphone oder E-Book-Reader genutzt werden. Alle aktuellen Veranstaltungen und das komplette Medienangebot können auf der Homepage der Gemeindebücherei eingesehen werden:

*Gemeindebücherei Obersulm*

*www.obersulm.de/gemeindebuecherei*

*gemeindebuecherei@obersulm.de*

*Ansprechpartnerin: Katharina Breig, Tel.: 07130 - 28170*

## **Autogenes Training Aufbaukurs**

Eine Oase im stressigen Alltag! Kraft, Energie und Lebensfreude tanken und lernen, mit Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Atem- und Bewegungseinheiten dem Leistungsdruck des Alltags gewachsen zu sein, aber auch zur Entspannung zu kommen. All diese Methoden helfen, sich besser zu konzentrieren, leistungsfähiger zu sein, sowie ruhiger zu schlafen.

Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Autogenes Training für Kinder im Grundschulalter**

In diesem Kurs lernen Kinder durch gezielte Ruheübungen, Entspannungsformeln und Lockerungsanregungen die Grundlagen des Autogenen Trainings kennen, um es auch zu Hause selbst anwenden zu können. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Ballett Grundstufe**

Dieser Kurs wird sowohl für Kinder von 6 - 8, von 8 - 10 und von 11 - 13 Jahren angeboten. Die tänzerischen Bewegungen des Balletts fördern Körperhaltung und Beweglichkeit, bilden Muskulatur, Gleichgewichtssinn und Rhythmusgefühl aus und wecken den Sinn für Grazie und Harmonie. Einfache Übungen im Stand, Bewegungen im Raum, Sprünge und Drehungen führen in die Grundlagen und Grundbegriffe des Balletttanzes ein. Tanzspiele und Improvisationsübungen fördern auf kindgerechte Art die Bewegungsfreude und den kreativen Ausdruck. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Body Control nach Pilates**

Körperbewusstes Training nach Pilates beinhaltet Übungen speziell für Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur. Das

Training kennt keine Altersgrenze und keinen Leistungsdruck.  
Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:  
*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*  
*www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de*  
*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

### **Einradfahren**

Dieser Kurs wird für Anfänger und für Fortgeschrittene angeboten.  
Für Kinder ab 10 Jahren. Wolltet Ihr schon immer wissen, wie es  
sich auf nur "einem" Rad fährt? Dann seid Ihr hier richtig! Hier  
werdet Ihr in die Geheimnisse des Einradfahrens eingeweiht.  
Wenn ihr ein Einrad habt, bringt es mit, wenn nicht, könnt Ihr euch  
bei uns eines ausleihen. Termin, Ort, Kosten und  
Anmeldenummer bitte nachfragen bei:  
*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*  
*www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de*  
*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

### **Erste Hilfe - aktive Bereitschaft**

Im Roten Kreuz-Team habt ihr ein breites Spektrum an Angebo-  
ten. Ihr habt die Möglichkeit bei Sanitätsdiensten und Blutspende-  
terminen sowie im Helfer vor Ort-System mitzuwirken. Schaut  
einfach vorbei, wir treffen uns einmal monatlich mittwochs von  
19.30 - 21.00 Uhr in der Alten Schule in Willsbach. Ab 16 Jahren.  
Termine und Infos rund um das Rote Kreuz unter: *www.drk-  
obersulm.de*  
*DRK Obersulm*  
*www.drk-obersulm.de      kontakt@drk-obersulm.de*  
*Ansprechpartner: Michael Raßmann, Tel. 01577 - 3959801*

### **Fahrradreparatur selbst durchgeführt**

Beim Fahrrad fallen immer wieder kleine und größere Reparaturen  
an, die mit ein wenig Übung problemlos selbst durchgeführt  
werden können. Ihr lernt, wie Ihr einen Schlauch wechselt, Aus-  
und Einbau von Vorder- und Hinterrad, Einstellung von Naben-  
und Kettenschaltung, Überprüfung von Bremsen und Licht und  
das richtige Einstellen von Lenker und Sattel. Termin, Ort, Kosten  
und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:  
*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*  
*www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de*  
*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Jugendhaus – Offene Jugendarbeit**

Das Jugendhaus befindet sich im 1. OG des Willsbacher Bahnhofes. Geleitet von einer pädagogischen Fachkraft können sich Jugendliche hier treffen, reden, spielen, PS3 über Beamer und Leinwand zocken, Musik hören und gemeinsam ihre Freizeit verbringen. In Zusammenarbeit mit dem Jugendhausverein organisieren wir den offenen Betrieb im Jugendhaus, Konzerte, Seminare, offene Sportangebote, internationale Jugendbegegnungen, Selbstverteidigungskurse, Bewerbungstrainings, Skate Contests und vieles mehr. Die Öffnungszeiten des Jugendhauses und die kommenden Veranstaltungen sind auf der Homepage des Jugendhausvereins [www.jugendhaus-obersulm.de](http://www.jugendhaus-obersulm.de) zu finden.

*Jugendreferat der Gemeinde Obersulm*

*[www.obersulm.de/jugendreferat.htm](http://www.obersulm.de/jugendreferat.htm) [jugendhaus@obersulm.de](mailto:jugendhaus@obersulm.de)*

*Ansprechpartner: Heiko Zimmer, Tel.: 07134 - 912978*

## **Kinderstadtranderholung**

Der AWO Kreisverband Heilbronn e.V. organisiert jährlich zwei Sommerfreizeiten. Die AWO Weinsberger Tal beschickt stets die erste dieser Freizeiten. Daran teilnehmen können Kinder ab 6 bis höchstens 14 Jahren. Die Kinder werden morgens um ca. 7.30 Uhr ab Affaltrach mit Zwischenhalten in Willsbach, Ellhofen und Weinsberg zum Freizeitort der TSG Heilbronn gebracht. Die Freizeittage beginnen mit Frühstück und enden mit einem Abendbrot. Danach werden die Kinder um ca. 17.00 Uhr wieder zurück gefahren. Die Freizeit kostet zurzeit inklusive Fahrtkosten 185,00 €. Der Anmeldetag findet im März in Weinsberg statt. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei:

*AWO Weinsberger Tal*

*[www.awo.de](http://www.awo.de) [friedrich.grimm@gmx.de](mailto:friedrich.grimm@gmx.de)*

*Ansprechpartner: Friedrich Grimm, Tel.: 07134 - 8631*

## **Kochkurse**

Die VHS bietet verschiedene Kochkurse an, die für Kinder von 9 bis 13 Jahren geeignet sind, z. B. „Pizza, Pasta und Salate“ oder „Kochen mit dem Profi“. Jugendliche ab 14 Jahren können u. a. teilnehmen an „Buon appetito - die italienische Küche“, „Cuisinez en français“ und „Indische Küche“. Termine, Ort, Kosten und Anmeldeummern bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*[www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de) [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Obersulmer Sommerferienzeit**

Jedes Jahr findet in den Sommerferien das Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren statt. Mit tatkräftiger Unterstützung von Vereinen, Bürgerinnen und Bürgern werden viele Aktionen organisiert, z. B. Angeln, Basteln, Theater spielen, Segeln, Klettern, Ausflüge, Entdeckungsreisen in die Natur u.v.m. Das Programmheft ist ab Mitte Juni in allen Obersulmer Sparkassen und Volksbanken sowie in den Verwaltungsstellen, Schulen und Kindergärten, im Rathaus, der Gemeindebücherei, im Schreibwarenladen Six in Eschenau und der Buchhandlung Back in Willsbach erhältlich. Außerdem kann das Programm auch auf der Website der Obersulmer Sommerferienzeit eingesehen werden, mit der Möglichkeit sich direkt online anzumelden.

*Gemeinde Obersulm*

*[www.obersulm.ferienprogramm-online.de](http://www.obersulm.ferienprogramm-online.de)*

*[sommerferienzeit@obersulm.de](mailto:sommerferienzeit@obersulm.de)*

*Ansprechpartnerin: Nathalie Wolf, Tel.: 07130 - 28108*

## **Orientalischer Ausdruckstanz Aufbaukurs**

Der Orientalische Tanz hat seinen Ursprung in Nordafrika. Als Ausdruck von Lebensfreude, Kunst, Kultur, Weiblichkeit und Kreativität weckt er ein neues Körperbewusstsein, löst Verspannungen und führt zu mehr Beweglichkeit und einem besseren Körpergefühl. Es gibt weder Altersgrenzen noch eine Idealfigur. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*[www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de)      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Puppen- & Kindertheater**

Der Theaterverein Sulmtal e.V. spielt neben den Theaterabenden für Erwachsene auch für kleine Theaterfreunde. Ein fester Bestandteil des Sommerprogramms sind zum Beispiel die drei Aufführungen eines Puppentheaterstücks beim Dorffest in Sülzbach. In unregelmäßigen Abständen führt der Verein seit 2014 auch Stücke für Kinder auf. Alle Termine und nähere Informationen sind auf unserer Homepage zu finden.

*Theaterverein Sulmtal e.V.*

*[www.theaterverein-sulmtal.de](http://www.theaterverein-sulmtal.de)      [info@theaterverein-sulmtal.de](mailto:info@theaterverein-sulmtal.de)*

*Ansprechpartner: Georg Zanker, Tel.: 07134 - 18605*

## **Qi Gong**

Qi Gong ist eine sanfte Methode zur Gesunderhaltung und Harmonisierung des ganzen Menschen. Sie ist ein Baustein der traditionellen chinesischen Medizin. Durch Qi Gong wird die harmonische Zusammenarbeit der einzelnen Organe, der Kreislauf und der ganze Stoffwechsel angeregt, Muskeln und Sehnen gestärkt und eine emotionale Ausgeglichenheit ermöglicht. Qi Gong kann in jedem Alter ausgeübt werden. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Selbstbehauptung und -verteidigung für Mädchen**

Für Mädchen von 6 bis 8 Jahren. Eigene Gefühle wahrnehmen und ihnen vertrauen – Nein sagen – Konflikte gewaltfrei lösen – unangenehme und gefährliche Situationen unterscheiden – Hilfe holen. Diese und weitere Themen besprechen wir im Kurs. In Rollenspielen üben wir eine starke Körpersprache ein, um Grenzüberschreitungen selbstbewusst zurückzuweisen. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Sommer- und Winterfreizeiten**

Wir veranstalten jedes Jahr mehrere Sommer- und Winterfreizeiten an reizvollen Orten. Alle Infos über Reiseziele, Termine, Kosten usw. könnt Ihr telefonisch oder per Mail bei uns erfahren.

*Evang. Jugendwerk Bezirk Weinsberg*

*www.ejweinsberg.de      [kontakt@ejweinsberg.de](mailto:kontakt@ejweinsberg.de)*

*Ansprechpartnerin: Annegret Widmann, Tel.: 07130 - 6845*

## **Tänzerische Früherziehung**

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Dieser Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch und kindgemäß die Welt des Balletts kennen zu lernen. Sie können ein Gefühl für Musik, Rhythmus und den eigenen Körper ausbilden. Durch gezielte Übungen zu klassischer Musik werden Körperwahrnehmung und Haltung geschult und tänzerische Grundlagen vermittelt. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

### **Tai Chi für Anfänger/innen**

Tai Chi ist eine chinesische, meditative Bewegungskunst, in der Heilgymnastik, Atemübungen und Kampfkunst zu einem harmonischen Ganzen verschmelzen. Die langsam fließenden Bewegungsfolgen harmonisieren die Körperfunktionen und bauen Stresserscheinungen, Nervosität und Schlaflosigkeit ab. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

### **Yoga für Kinder und Teenager**

Dieser Kurs wird sowohl für Kinder von 5 bis 10 Jahren als auch für Teenager ab 11 Jahren angeboten. Yoga bietet neue Möglichkeiten der körperlichen Selbsterfahrung. Es verbessert die Motorik, die Fähigkeit zur Konzentration, schult die allgemeine sinnliche Wahrnehmung und führt dadurch u.a. zu einer besseren Lernfähigkeit. Durch das Prinzip Anspannung-Entspannung erschließt sich den Kindern ein universelles Mittel zum „Abschalten“ bzw. zum „Umschalten“. Sie können so lernen ihre Befindlichkeit selbst zu steuern. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

### **Zeltlager**

Die FKJA bietet jedes Jahr ein Sommerzeltlager für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren an. Wohin es geht, wird im Frühjahr bekannt gegeben. Von Geländespielen über Bastelworkshops bis hin zu Nachtwanderungen und Lagerfeuer wird hier alles geboten, eine Menge Spaß garantiert. Die Konfession spielt selbstverständlich keine Rolle! Weitere Infos gibt es auf unserer Homepage [www.fkja.de](http://www.fkja.de) und auf den Anmeldungen, die ab dem Frühjahr in der Kirche und im Pfarrbüro ausliegen.

Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist  
[www.fkja.de](http://www.fkja.de)      [teamer@fkja.de](mailto:teamer@fkja.de)  
Ansprechpartnerin: Cornelia Steinmacher, Tel.: 07130 – 1342



## SPORT

**Bitte beachten: Bei allen Angeboten der Sportvereine besteht die Möglichkeit, zwei Monate lang „hineinzuschnuppern“ ohne Vereinsmitglied zu sein!**

### Badminton

Wer zum Badminton in die Halle geht, der mag das schnelle Spiel, hat Interesse an rasanten Schlägen, taktischen Finessen und enormer Laufarbeit auf engstem Raum. Nur keine Berührungsangst! Schläger und Bälle sind vorhanden.

#### **in Affaltrach**

Ab 10-Jährige, montags von 18.00 - 19.30 Uhr und dienstags von 18.30 - 19.45 Uhr im SportCentrum (ab Dezember bis Mitte Februar kein Spielbetrieb!).

#### **in Willsbach**

Jugendliche und Erwachsene, dienstags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Realschulhalle.

*Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Badminton*

*[www.Sportfreunde-Affaltrach.de](http://www.Sportfreunde-Affaltrach.de)*

*[Badminton@Sportfreunde-Affaltrach.de](mailto:Badminton@Sportfreunde-Affaltrach.de)*

*Ansprechpartner: Holger Glaser, Tel.: 0151 - 22429923*

### Basketball

Wer von den faszinierenden Bewegungsabläufen, den vielfältigen Dunkings, Rebounds und Pässen der NBA-Stars fasziniert ist, kann hier versuchen den Großen nachzueifern. Auch wenn wir nicht ganz so perfekt spielen: Spaß macht's auf jeden Fall.

Mittwochs von 20.00 - 22.00 Uhr in der Hofwiesenhalle.

Das Angebot ist für Mädchen und Jungs ab ca. 15 Jahren - altersmäßig nach oben unbegrenzt.

*TSV Willsbach, Abteilung Turnen*

*[www.tsv-willsbach.de](http://www.tsv-willsbach.de)*

*Ansprechpartner: Oliver Knapp, Tel.: 07134 - 900813*

### Bogenschießen

Bei uns sind alle willkommen. Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene, historisch gewandet oder im Stile des 21. Jahrhunderts. Einfach mal vorbeikommen und Probeschießen. Für

Anfänger sind vereinseigene Bögen vorhanden. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, bei Händlern einen Bogen zu mieten. Trainingszeiten und -orte bitte nachfragen bei:  
*Spvvg. Eschenau, Abteilung Bogenschießen*  
*www.spvvg-eschenau.de    info@spvvg-eschenau.de*  
*Ansprechpartner: Andreas Baumert*

## **Bubenturnen**

Die Bedürfnisse von Jungs nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräten im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten.

### **in Eschenau, 6- bis 9-Jährige**

Freitags von 17.00 - 18.00 Uhr in der Gemeindehalle.

### **in Eschenau, ab 10 Jahren**

Freitags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvvg. Eschenau, Abteilung Turnen*

*www.spvvg-eschenau.de    info@spvvg-eschenau.de*

*Ansprechpartner: Heiko Seitz, Tel.: 07130 - 402816*

### **in Willsbach, 6- bis 12-Jährige**

Freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Hofwiesenhalle.

*TSV Willsbach, Abteilung Turnen*

*www.tsv-willsbach.de    abteilung@turnen.tsv-willsbach.de*

*Ansprechpartner: Candy Wehnmüller, Tel.: 07134 - 5000182*

## **Das bewegte Kinderzimmer**

Dieser Kurs wird sowohl für Kinder von 7 bis 10 Jahren als auch für Kinder ab 10 Jahren angeboten. Kinder bewegen sich gerne. Um die Freude an der Bewegung zu erhalten, wollen wir im bewegten Kinderzimmer die allgemeine Bewegungsentwicklung fördern und das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit verbessern. Motivierende Geräte und spezielle Anleitung sollen das Kind zur Selbsttätigkeit anregen, damit Freude und Spaß an der Bewegung bleibt. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de    obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Eltern-Kind-Turnen**

Wir machen gemeinsam mit unseren Sprösslingen einfache Gymnastikübungen und vermitteln diesen frühzeitig Spaß an der

Bewegung sowie ein waches Körperbewusstsein. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs.

### **in Eschenau, 1½- bis 3-Jährige**

Dienstags von 16.00 - 17.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvvg. Eschenau, Abteilung Turnen*

*Ansprechpartner: Heiko Seitz, Tel.: 07130 - 402816*

### **in Eschenau, 3- bis 4-Jährige**

Mittwochs von 16.00 - 17.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvvg. Eschenau, Abteilung Turnen*

*www.spvvg-eschenau.de info@spvvg-eschenau.de*

*Ansprechpartner: Heiko Seitz, Tel.: 07130 - 402816*

### **in Sülzbach, ca. 14 Monate (Laufanfänger) bis 3-Jährige**

Donnerstags von 10.10 - 11.15 Uhr in der Gemeindehalle

Sülzbach (hinterer Eingang)

*SV Sülzbach, Abteilung Turnen*

*www.sv-suelzbach.de fink\_matthias@web.de*

*Ansprechpartnerin: Sarah Fink, Tel.: 07134 - 5100805*

## **Energy Dance®**

Bewegung - Rhythmus - Musik. Energy Dance ist ein intensives, vielseitiges Ganzkörpertraining. Ohne Schrittfolgen zu lernen oder mitzuzählen, können alle Altersgruppen den einfachen, dynamischen Bewegungen folgen und so optimal Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren. Die Intensität der Bewegungen bestimmt Ihr selbst. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Fitness für alle**

Hier geht's mit viel Spaß an die Kraft und die Ausdauer. Abgerundet wird das Ganze mit Dehnung und Entspannung. Let's move! Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Frauengymnastik**

Bewegung zu fetziger Musik - so macht Fitness Spaß. Bei unserem Ganzkörper-Fitness-Programm wird die Belastungsintensität langsam gesteigert, so dass die Funktion des Herz-

Kreislauf-Systems, der Muskeln und Gelenke kontinuierlich verbessert werden. Das Angebot ist für Frauen ab 18 Jahren.

### **in Affaltrach**

Montags von 20.15 - 22.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen*

*www.Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Ansprechpartnerin: Gabi Hoffmann, Tel.: 07130 - 8484*

### **In Eschenau**

Montags von 19.15 - 20.15 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvgg. Eschenau, Abteilung Frauengymnastik*

*www.spvgg-eschenau.de info@spvgg-eschenau.de*

*Ansprechpartnerin: Sigrid Schmidt, Tel.: 07130 - 8561*

### **in Sülzbach**

Wird in zwei Gruppen angeboten: montags von 18.45 - 19.45 Uhr und dienstags von 19.45 - 21.00 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach. Mit den lizenzierten Übungsleiterinnen Margita Neutz und Constanze Stanicki.

*SV Sülzbach, Abteilung Turnen*

*www.sv-suelzbach.de c.stanicki@t-online.de*

*Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485*

## **Funktionsgymnastik**

... für junge Erwachsene, Frauen, Männer und Paare. Mit dem „Pluspunkt Gesundheit“. Montags von 20.00 - 21.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

*SV Sülzbach, Abteilung Turnen*

*www.sv-suelzbach.de*

*Ansprechpartnerin: Hella Frahm, Tel.: 07134 - 15798*

## **Fußball**

Wem die Sportschau am Samstagabend zu wenig ist, der kann hier selber ran an den Ball. Fußball trainieren und spielen machen erst im Team richtig Spaß! Ligaspiele, Turniere und das Erfolgs-Erlebnis in der Mannschaft machen den Reiz einer Sportart aus, die nie langweilig wird.

### **in Affaltrach und Eschenau, bis 6-Jährige**

Mittwochs ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in Affaltrach und freitags ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in Eschenau.

*Ansprechpartner: Markus Gröger, Tel.: 0176 - 50956613*

*www.fcohomepage.de bambini@fc-obersulm.de*

### **in Affaltrach und Eschenau, 7- bis 8-Jährige**

Mittwochs ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in Affaltrach und freitags ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in Eschenau.

*Ansprechpartner: Ralph Wörner, Tel.: 0151 - 58754281  
www.fcohomepage.de f-junioren@fc-obersulm.de*

**in Affaltrach und Eschenau, 9- bis 10-Jährige**

Montags ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in Affaltrach und  
mittwochs ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in Eschenau.

*Ansprechpartner: Jürgen Binneweiß, Tel.: 0171 - 5150558  
www.fcohomepage.de e-junioren@fc-obersulm.de*

**in Affaltrach und Eschenau, 11- bis 12-Jährige**

Montags ab 18.00 Uhr auf dem Sportplatz in Eschenau und  
donnerstags ab 18.00 Uhr auf dem Sportplatz in Affaltrach.

*Ansprechpartner: Marcus Benaglio, Tel: 0176 - 32112180  
www.fcohomepage.de d-junioren@fc-obersulm.de*

**in Affaltrach und Eschenau, 13- bis 14-Jährige**

**C-Junioren I:** Dienstags ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in  
Affaltrach und donnerstags ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in  
Eschenau.

*Ansprechpartner: Norbert Kranzioch, Tel. 0157 - 33245063  
www.fcohomepage.de c-junioren@fc-obersulm.de*

**C-Junioren II:** Dienstags ab 17.30 Uhr und donnerstags ab 19.00  
Uhr in Löwenstein.

*Ansprechpartner: Thomas Kübler, Tel.: 0176 - 32971396  
www.fcohomepage.de c-junioren@fc-obersulm.de*

**in Affaltrach und Eschenau, 15- bis 16-Jährige**

Mittwochs und freitags ab 19.00 Uhr auf dem Sportplatz in  
Affaltrach.

*Ansprechpartner: Sven Haaf, Tel.: 0151 - 64506438  
www.fcohomepage.de b-junioren@fc-obersulm.de*

**in Affaltrach und Eschenau, 17- bis 18-Jährige**

Montags und mittwochs ab 19.00 Uhr auf dem Sportplatz in  
Eschenau.

*Ansprechpartner: Axel Idler, Tel.: 0157 - 36190391  
www.fcohomepage.de a-junioren@fc-obersulm.de*

**in Affaltrach und Eschenau, ab 18 Jahren**

Dienstags und donnerstags von 19.00 bis 20.30 Uhr in Affaltrach.

*Ansprechpartner: Sven Haaf, Tel.: 0151 - 64506438  
www.fcohomepage.de aktivenleiter@fc-obersulm.de*

*FC Obersulm, Jugendleitung*

*Ansprechpartnerin: Angelika Minich, Tel.: 0163 - 9167966  
www.fcohomepage.de jugendleiter@fc-obersulm.de*

**in Sülzbach, Bambini 4- bis 6-Jährige**

Mittwochs von 17.00 - 18.30 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

**in Sülzbach, F-Junioren 6- bis 8-Jährige**

Montags von 17.30 - 19.00 und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr  
auf dem Sülzbacher Sportplatz.

**in Sülzbach, E-Junioren 8- bis 10-Jährige**

Dienstags und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

**in Sülzbach, D-Junioren 10- bis 12-Jährige**

Dienstags und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

**in Sülzbach, 12- bis 14-Jährige (C-Junioren - SGM mit dem FC Obersulm und TSV Löwenstein)**

Dienstags und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sportplatz in Löwenstein.

**in Sülzbach, 14- bis 16-Jährige (B-Junioren - SGM mit dem FC Obersulm und TSV Löwenstein)**

Mittwochs und freitags von 19.00 - 20.30 Uhr auf dem Sportplatz in Affaltrach.

**in Sülzbach, 16- bis 18-Jährige (A-Junioren - SGM mit dem FC Obersulm und TSV Löwenstein)**

Montags und mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr auf dem Sportplatz in Eschenau.

*SV Sülzbach, Abteilung Fußball-Junioren*

*www.sv-suelzbach.de                    vorstand@sv-suelzbach.de*

*Ansprechpartner: Steffen Langer, Tel.: 0151 - 54438229*

*und Sascha Häfele, Tel.: 07134 - 903276*

**in Sülzbach, Herrenfußball ab 18 Jahre**

Dienstags und donnerstags auf dem Trainingsplatz am SportCentrum in Affaltrach von 19.30 - 21.00 Uhr.

*SV Sülzbach, Abteilung Fußball*

*www.sv-suelzbach.de                    vorstand@sv-suelzbach.de*

*Ansprechpartner: Andreas Riedel, Tel.: 07134 - 9096440*

**in Willsbach, 4-bis 6-Jährige, (Bambini - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)**

Mittwochs von 16.30 - 18.00 Uhr, Sportplatz Willsbach, und freitags von 16.00 - 17.00 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld.

**in Willsbach, 6- bis 8-Jährige, (F-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)**

Freitags von 16.30 - 18.00 Uhr, Sportplatz Willsbach, und freitags von 17.00 - 18.00 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld.

**in Willsbach, 8- bis 10-Jährige, (E-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)**

Dienstags von 17.30 - 19.00 Uhr, Sportplatz Willsbach, und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld.

**in Willsbach, 10- bis 12-Jährige, (D-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)**

Dienstags von 18.00 - 19.30 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld, und donnerstags von 18.00 - 19.30 Uhr, Sportplatz Willsbach.

**in Willsbach, 12- bis 14-Jährige, (C-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)**

Dienstags von 18.00 - 19.30 Uhr, Sportplatz Willsbach, und donnerstags von 18.00 - 19.30 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld.  
**in Willsbach, 14- bis 16-Jährige, (B-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)**

Mittwochs von 18.30 - 20.00 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld, und freitags von 18.00 - 19.30 Uhr, Sportplatz Willsbach.

**in Willsbach, 16- bis 18-Jährige, (A-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)**

Montags von 18.30 - 20.00 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld, und mittwochs von 18.30 - 20.00 Uhr, Sportplatz Willsbach.

**in Willsbach, Herrenfußball ab 18 Jahre**

Dienstags und donnerstags von 19.30 - 21.30 Uhr auf dem Sportplatz Willsbach.

Die Hallentrainingszeiten von Dezember bis Februar bitte aktuell erfragen.

*TSV Willsbach, Abteilung Fußball*

*www.tsv-willsbach.de            harryfynn@t-online.de*

*Ansprechpartner: Harald Teigler, Tel.: 0170 - 3212018*

## **Gymnastik für Mutter/Vater und Kind (3 - 5 Jahre)**

Mit Hilfe der Mutter und/oder des Vaters üben die Kleinen das Klettern, Steigen oder Balancieren am Geräteparcours. Sie entdecken neue Spielgeräte und lernen auf spielerische Weise motorische Fertigkeiten wie Hüpfen, Springen, Werfen, Fangen, Schaukeln oder Rollen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de            obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Handball**

Das Training für Punkt- und Freundschaftsspiele am Wochenende steht natürlich im Mittelpunkt unserer Aktionen. Eine spannende Sache sind die Turniere, an denen wir regelmäßig teilnehmen.

**8-Jährige und jünger, Mädchen und Jungs**

montags von 17.00 - 18.00 Uhr im SportCentrum

**16- bis 18-jährige Mädchen und Damen**

mittwochs und freitags von 18.30 - 20.00 Uhr im SportCentrum

**9- bis 10-jährige Mädchen und Jungs**

montags von 17.00 - 18.30 Uhr in der Realschulhalle

**11- bis 12-jährige Jungs**

mittwochs und freitags von 16.30 - 18.00 Uhr im SportCentrum

### **13- bis 14-jährige Jungs**

mittwochs von 17.00 - 18.30 Uhr und freitags von 15.00 - 17.00 Uhr im SportCentrum

### **15- bis 16-jährige Jungs**

mittwochs und freitags von 18.30 - 20.00 Uhr im SportCentrum

### **17- bis 18-jährige Jungs**

mittwochs und freitags von 20.00 - 22.00 Uhr im SportCentrum

*TSV Willsbach, Abteilung Handball*

*www.willsbacher-handballer.de info@willsbacher-handballer.de*

*Ansprechpartner Jugend: Christian Metzger, Tel.: 07134 - 904505*

*Ansprechpartnerin Aktive: Sigrid Neumann, Tel.: 07130 - 450579*

## **Inliner Einsteigerkurs für Kinder**

Inliner fahren ist ein Erlebnis, bei dem man Umwelt und Natur erlebt und Kondition sowie Gleichgewichts-, Geschicklichkeits- und Geschwindigkeitsgefühle trainiert. In diesem Kurs geht es um Grundtechniken und das richtige Fallen, die Bremstechnik(en) sowie die Kurventechnik. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 – 451711*

## **Jogging und Walking**

Ganz nach eigenem Anspruch und Kondition kann man bei uns mitlaufen und regelmäßig etwas für sich tun. Es sind sowohl Jogger als auch Walker, jeder Leistungsklasse, ab ca. 16 Jahren herzlich willkommen! Wir laufen jeden Montag von 19.00 - 20.00 Uhr, bei jedem Wetter! Treffpunkt: im Sommer am alten Sportplatz in Affaltrach, im Winter vor dem SportCentrum.

*LG Obersulm*

*www.lg-obersulm.de ansprechpartner@lg-obersulm.de*

*Ansprechpartnerin: Anke Högl-Bernhardt, Tel.: 07130 - 20183*

## **Judo**

Judo ist eine asiatische Kampfsportart, die ein optimales Training für Geist und Körper ist. Wer diese faszinierende Sportart kennen- und vor allem erlernen möchte, kann sich gerne an einem unserer Übungsabende informieren. Wir bieten einen Anfängerkurs über die Dauer von 6 Monaten an, erst danach ist eine Mitgliedschaft bei den Sportfreunden Affaltrach nötig.

Unsere Trainingszeiten im SportCentrum in Affaltrach:

**Bambinis, 4- bis 6-Jährige**



Donnerstags von 17.00 - 18.00 Uhr

**Fortgeschrittene, 7- bis 8-Jährige**

Donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr

**Anfänger und Fortgeschrittene, 9- bis 11-Jährige**

Montags von 18.00 - 19.00 Uhr

**Fortgeschrittene, 12- bis 14-Jährige**

Montags von 19.00 - 20.00 Uhr

**Anfänger und Fortgeschrittene, ab 15 Jahre**

Montags von 20.00 - 21.15 Uhr

*Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Judo*

*www.judo-affaltrach.de*

*Judo@Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Ansprechpartner: Achim Brandt, Tel.: 07130 - 453540*

## **Juniorinnen- und Frauenfußball**

Seit 1971 gibt es beim SV Sülzbach schon Frauenfußball. Bei unseren Juniorinnen stehen das Erlernen von Techniken, der Umgang mit dem Ball und der Spaß im Vordergrund. Bestückt sind unserer zwei Frauenmannschaften fast nur aus dem eigenen erfolgreichen Nachwuchs. In den Wintermonaten trainieren wir in der Halle.

**E- Juniorinnen 6- bis 10-Jährige**

Freitags von 16.00 - 17.30 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

**D-Juniorinnen 10- bis 12-Jährige**

Montags von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sportplatz des SportCentrums in Affaltrach.

**C-Juniorinnen 12- bis 14-Jährige**

Montags und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

**B-Juniorinnen 14- bis 16-Jährige**

Dienstags von 18.30 - 20.00 Uhr auf dem Sportplatz des SportCentrums in Affaltrach und donnerstags von 18.30 - 20.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

*SV Sülzbach, Abteilung Juniorinnenfußball*

*www.svs-frauenfussball.de juniorinnen@svs-frauenfussball.de*

*Ansprechpartner: Susanne und Andreas Jakob, Tel.: 07134 - 139796*

**Frauenfußball ab 16 Jahre**

Mittwochs und freitags von 19.00 - 20.30 Uhr am SportCentrum in Affaltrach. In den Wintermonaten wird in der Halle trainiert.

*SV Sülzbach, Abteilung Frauenfußball*

*www.svs-frauenfussball.de ines-sammet@web.de*

*Ansprechpartner: Ines Sammet, Tel.: 0160 - 3280077*

## **Karate**

Das Karate-Training richtet sich an Kinder (ab 6 Jahren) und Erwachsene. Wir trainieren einmal wöchentlich mittwochs ab 17.30 Uhr im Gymnastikraum des SportCentrums Affaltrach. Trainiert werden neben den Karate-Techniken auch körperliche Fitness und Selbstbehauptung. Das Wichtigste am Training soll aber der Spaß an der Sache sein.

*Sportfreunde Affaltrach*

*Facebook: SportfreundeAffaltrachKarate*

*karateobersulm@gmail.com*

*Ansprechpartnerin: Manuela Hemmann, Tel.: 0176 - 30430457*

## **Kindergartenturnen**

### **in Sülzbach, 3- bis 4-Jährige**

Donnerstags von 15.30 - 16.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach mit Elke Gleixner und Andrea Axnix-Denz

### **in Sülzbach, 5- bis 6-Jährige**

Donnerstags von 16.45 -17.45 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach mit Tanja Lindauer und Miryam Mächtle

*SV Sülzbach, Abteilung Turnen*

*www.sv-suelzbach.de*

*vorstand@sv-suelzbach.de*

*Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485*

## **Kindertennistage**

Bei den jährlich stattfindenden Kindertennistagen steht an vier Nachmittagen Unterhaltung und Training für die kleinen Tennisbegeisterten auf dem Spielplan. Grillen am Lagerfeuer und eine Übernachtung runden das Programm ab. Für 6- bis 14-Jährige. Immer an den ersten vier Ferientagen (Do - So) der Sommerferien.

*Tennisclub Obersulm (TCO)*

*www.tc-obersulm.de*

*kaijser@web.de*

*Ansprechpartner: Jens Kaijser, Tel.: 0163 - 6363883*

## **Kinderturnen**

Die Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräte im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs.

### **in Affaltrach, 8- bis 10-Jährige**

Mittwochs von 15.00 - 16.00 Uhr im SportCentrum.

*Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen*

*www.Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Ansprechpartnerin: Tatjana Körber, Tel.: 0162 - 2144158*

### **In Eschenau, Leistungsturnen**

*Freitags von 17.15 - 20.00 Uhr im SportCentrum Affaltrach.*

*Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen*

*www.spvgg-eschenau.de    info@spvgg-eschenau.de*

*Ansprechpartner: Heiko Seitz, Tel.: 07130 - 402816*

### **in Sülzbach, 6- bis 8-Jährige**

*Donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Gemeindehalle*

*Sülzbach mit Birgit Haala und Alexandra Kleiner*

*SV Sülzbach, Abteilung Turnen*

*www.sv-suelzbach.de    vorstand@sv-suelzbach.de*

*Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485*

## **Klettern**

Dieser Kurs wird sowohl für Kids ab 10 Jahren als auch für ältere Einsteiger angeboten. Unter fachmännischer Betreuung werden die Grundlagen der Sicherungs- und Klettertechniken zur Verbesserung von Koordination und Selbstbewusstsein erlernt. Es werden alle erforderlichen Kenntnisse vermittelt, um selbstständig an künstlichen Kletteranlagen Toprope zu klettern. Termine, Ort, Kosten und Anmeldeummern bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de    obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Krafttraining**

Das Jugendreferat bietet für Jugendliche ab 14 Jahren zweimal wöchentlich Krafttraining als offenes Sportangebot im Krafraum des SportCentrums an. Hier kann man kostenlos ausprobieren, ob einem Krafttraining Spaß macht und etwas für Muskeln und Ausdauer tun. Montags und mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr.

*Jugendreferat der Gemeinde Obersulm*

*www.obersulm.de    jugendreferat@obersulm.de*

*Ansprechpartner: Markus Kress, Tel.: 07134 - 914494*

## **Mädchenturnen**

Die Bedürfnisse von Mädchen nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräten im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten.

### **in Eschenau, 6- bis 10-Jährige**

Mittwochs von 17.00 - 18.00 Uhr in der Gemeindehalle.

### **in Eschenau, ab 11 Jahre**

Mittwochs von 18.00 - 19.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvvg. Eschenau, Abteilung Turnen*

*www.spvvg-eschenau.de    info@spvvg-eschenau.de*

*Ansprechpartner: Heiko Seitz, Tel.: 07130 - 402816*

### **in Willsbach, 6- bis 10-Jährige**

Dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Hofwiesenhalle.

*TSV Willsbach, Abteilung Turnen*

*www.tsv-willsbach.de*

*Ansprechpartnerin: Petra Ehmman, Tel.: 07130 - 6545*

## **Männerturnen**

### **In Eschenau**

Montags von 20.30 - 21.30 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvvg. Eschenau, Abteilung Herrengymnastik*

*www.spvvg-eschenau.de    info@spvvg-eschenau.de*

*Ansprechpartner: Manfred Staudt, Tel.: 07130 - 7744*

### **In Sülzbach**

Gymnastik + Ball = Spaß. Donnerstags von 19.30 - 21.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach mit Margita und Alfred Neutz.

*SV Sülzbach, Abteilung Turnen*

*www.sv-suelzbach.de*

*Ansprechpartner: Alfred Neutz, Tel.: 07134 - 15798*

## **Schach**

Die unzähligen Facetten dieses faszinierenden Strategiespiels zu ergünden ist eine spannende Sache. Von den erfahrenen Spielern kannst du eine Menge über Taktik und Psychologie des königlichen Spiels lernen. Gemeinsame Ausflüge zu Turnieren in ganz Deutschland gehören natürlich auch dazu. Also, wenn du Interesse hast - du musst kein Experte sein - komm' einfach mal zur Trainingszeit vorbei.

### **6- bis 18-Jährige**

Freitags von 18.30 - 19.30 Uhr im Nebenzimmer der TSV-Sportgaststätte in Willsbach.

### **ab 18 Jahren**

Freitags von 19.30 - 24.00 Uhr im Nebenzimmer der TSV-Sportgaststätte in Willsbach.

*TSV Willsbach, Abteilung Schach*

*www.willsbach-schach.de*

*Ansprechpartner: Schachtrainer Gustav Döttling, Tel.: 07130 - 7511, [gustav.doettling@t-online.de](mailto:gustav.doettling@t-online.de) und Schachtrainer Bernd Hähnle, [bhaehnle@gmail.com](mailto:bhaehnle@gmail.com)*

## **Schwimmen, Tauchen und Leben retten**

Baywatcher und Badenixen können bei uns nicht nur das Rettungsschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold machen. Kinderschwimmkurse, das Erlernen von Erste-Hilfe-Maßnahmen, Lagerfeuerabende, Ausflüge in Spaßbäder u. a. stehen ebenfalls auf unserem Programm. Leitgedanken bei der derzeitigen Wasserarbeit sind: Wassergewöhnung, Eigenrettung, Fremdrettung, Eisrettung, Spiel, Sport und Spaß im Wasser. Weitere Infos gibt's im Schaukasten des Freibades in Affaltrach.

Ab 5 Jahren. Wir treffen uns im Winter mittwochs von 17.00 - 19.00 Uhr im Hallenbad in Lichtenstern. Im Sommer üben wir mittwochs von 19.00 - 21.00 Uhr im Freibad in Affaltrach.

*DLRG Ortsgruppe Obersulm*

*[www.dlrg.de](http://www.dlrg.de)*

*Ansprechpartner: Günter Schweikert, Tel.: 01578 - 4931067*

## **Schwimmkurs**

für Kinder von 5 bis 7 Jahren. Spielerisch und unter kompetenter Anleitung lernen die Kinder den Umgang mit dem nassen Element mit dem Ziel, das Schwimmen zu lernen. Termin, Ort, Kosten und Anmelde nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*[www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de)      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Segeln**

Der OSC legt viel Wert auf eine gute Kinder- und Jugendausbildung. Es findet an jedem Wochenende in der Zeit von April bis Ende Oktober ein Kinder- und Jugendtraining am Breitenauer See statt. Kinder von ca. 6 bis 13 Jahren trainieren auf Optimisten und Jugendliche ab ca. 13 Jahren trainieren auf Toppnern. In den Wintermonaten trifft sich die Trainingsgruppe regelmäßig zum Theorieunterricht oder zum Sport. Kinder ab 7 Jahre können bei uns den Jüngstenschein erwerben. Die Kinder und Jugendlichen des OSC nehmen regelmäßig an Regatten teil. Interessierte Kinder- und Jugendliche können gerne am Training teilnehmen. *Obersulmer Segelsport-Club e.V.*

*[www.osc-segeln.de](http://www.osc-segeln.de)      [osc\\_jugendleiter1@osc-segeln.de](mailto:osc_jugendleiter1@osc-segeln.de)*

*Ansprechpartner: Andreas Franzke, Tel.: 06298 - 9377190*

## **Skiausfahrten, Ski-, Snowboard- & Inlinerkurse**

Im Januar und Februar bieten wir bei unseren Tagesausfahrten Ski- und Snowboardkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an. Von der Kante auf die Rollen – Inlinerkurse werden im Frühling durchgeführt. Nähere Infos zu unseren Aktivitäten und Kursen findet ihr auf unserer Homepage.

*Skiclub Weinsberger Tal e. V.*

*www.skiclub-weinsbergertal.de*

*tbleiler@t-online.de*

*Ansprechpartner: Thomas Bleiler, Tel.: 07134 - 4511*

## **Skigymnastik**

Wir bieten die Übungen als regelmäßige wöchentliche Gymnastik an. Damit ihr das volle Fahrvergnügen auf der Ski-Piste im Winter genießen könnt, trainieren wir die Muskeln schon im Voraus. Dies macht Spaß und verringert die Verletzungsgefahr. Und sollte euch der "Pistenspaß" eher ein Fremdwort sein, so bietet das Angebot Ausdauer und Fitness, auch ohne Ski. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs jeder Altersgruppe. Mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau.

*Spvgg. Eschenau, Abteilung Ski*

*www.spvgg-eschenau.de*

*info@spvgg-eschenau.de*

*Ansprechpartner: Jürgen Göhner, Tel.: 07130 - 8402*

## **Spielkreisturnen für Mutter/Vater**

Dieser Kurs wird sowohl für Kinder von 1 bis 2 Jahren als auch für Kinder von 2 bis 3 Jahren angeboten und ist ein abwechslungsreicher Mix aus Turnen, Tanzen, Singen und Spielen. Spielerisch und mit allen Sinnen entdecken die Kinder ihre kleine Welt.

Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de*

*obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Sportkegeln**

Sportkegeln ist nicht mit Freizeit- oder "Bierkegeln" zu verwechseln. In unseren zwei erfolgreichen Jugendmannschaften kannst du die Feinheiten dieses Sports lernen und trainieren. Das Kegeln wird in Einzel-, Paar- und Mannschaftswettbewerben durchgeführt. Wenn du Spaß am Kegeln hast oder es einfach mal ausprobieren willst, dann schau einfach mal bei uns in der Kegelbahn in der Sporthalle Eschenau vorbei.

### **Jugendmannschaft**

Für 12- bis 18-Jährige. Montags von 16.00 - 19.00 Uhr und  
mittwochs von 16.00 - 19.45 Uhr.

### **Damen ab 18 Jahren**

Dienstags von 16.45 - 19.30 Uhr.

### **Herren ab 18 Jahren**

Montags von 19.00 - 23.00 Uhr.

*Spvgg. Eschenau, Abteilung Kegeln*

*www.spvgg-eschenau.de info@spvgg-eschenau.de*

*Ansprechpartner: Jürgen Haaf, Tel.: 07946 - 9439703*

## **Sportschießen**

Im Schießstand findet das Training mit Luftgewehr und Luftpistole statt. Damit bereiten wir uns auf Pokalschießen und verschiedene Meisterschaftswettbewerbe vor. Wer ein sicheres Auge und eine ruhige Hand hat ist willkommen.

### **in Eschenau, ab 11 Jahren**

Wir treffen uns donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr im Sportheim in Eschenau.

*Spvgg. Eschenau, Abteilung Sportschützen*

*www.spvgg-eschenau.de info@spvgg-eschenau.de*

*Ansprechpartnerin: Petra Kretzer, Tel.: 0151 - 16556121*

### **in Sülzbach, ab 12 Jahren**

Wir treffen uns donnerstags von 18.00 - 20.00 Uhr im Schützenheim in Sülzbach.

*Schützenverein Sülzbach e. V.*

*www.schuetzenverein-suelzbach.de*

*Ansprechpartner: Walter Ender, Tel.: 07134 - 5298977*

## **Step-Aerobic und Bodyforming**

### **In Eschenau**

Freitags von 19.00 - 20.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen*

*www.spvgg-eschenau.de info@spvgg-eschenau.de*

*Ansprechpartnerin: Bettina Reimet, Tel.: 07130 - 403380*

### **Bei der VHS**

Mit einfachen Schrittkombinationen wird auf dem Step zu mitreißender Musik trainiert. Es folgen Kräftigungsübungen speziell für die weiblichen Problemzonen. Dabei wird teilweise mit Handgeräten gearbeitet. Stretchingübungen runden das Programm ab. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Tennis**

In fünf Jugendmannschaften wird für Vereins- und Verbandsmeisterschaften trainiert und kompetent Spaß und Technik rund ums Tennisspielen vermittelt. In unserer Tennisanlage in Willsbach ist ein eigener Trainer hierfür die ganze Woche verfügbar. Ab 6 Jahren. Die Trainingstermine werden individuell abgesprochen.

*Tennisclub Obersulm (TCO)*

*www.tc-obersulm.de*

*kaijser@web.de*

*Ansprechpartner: Jens Kaijser, Tel.: 0163 - 6363883*

## **Thai Bo**

Ein Kurs, der die Kampfsportkomponenten des Taekwondo und Boxens mit Ausdauer und Muskelkräftigungselementen in einem Stundenprofil verbindet. Ein Power-Kurs ohne aufwendige Choreographie, der die Kondition verbessert und die Muskeln kräftigt. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de*

*obersulm@vhs-unterland.de*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Tischtennis**

Wer das schnelle Spiel mit dem kleinen, weißen Zelluloidball lernen will, ist hier an der richtigen Adresse. Im Einzel und im Doppel trainieren wir für Wettkampfspiele im Verband und für Turniere. Für euren Erfolg bei Meisterschaften und in Ranglisten könnt ihr auf die Betreuung durch erfahrene Spieler und Trainer zählen. Sowohl Anfänger als auch erfahrene Jugendliche sind herzlich willkommen!

### **in Affaltrach, 7- bis 17-Jährige**

Dienstags von 18.00 - 20.00 Uhr im SportCentrum und freitags von 18.00 - 20.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Tischtennis*

*www.Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Tischtennis@Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Ansprechpartner: Jürgen Reinhold, Tel.: 0178 - 5581930*

### **in Affaltrach, ab 18 Jahren**

Dienstags von 20.00 - 22.00 Uhr im SportCentrum und freitags von 20.00 - 23.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Tischtennis*



[www.Sportfreunde-Affaltrach.de](http://www.Sportfreunde-Affaltrach.de)

[Tischtennis@Sportfreunde-Affaltrach.de](mailto:Tischtennis@Sportfreunde-Affaltrach.de)

*Ansprechpartner: Thomas Mulfinger, Tel.: 07022 - 210555*

### **in Eschenau, 8- bis 17-Jährige**

donnerstags von 18.00 - 20.00 Uhr und montags von 17.00 - 19.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvgg. Eschenau, Abteilung Tischtennis*

[www.spvgg-eschenau.de](http://www.spvgg-eschenau.de) [info@spvgg-eschenau.de](mailto:info@spvgg-eschenau.de)

*Ansprechpartner: Benjamin Merkle, Tel.: 0173 - 6241038*

### **in Sülzbach, für Kinder, Jugendliche und Anfänger**

Dienstags von 18.00 - 19.30 und freitags von 18.00 - 19.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

*Ansprechpartner: Dominik Alt, Tel.: 07134 - 18920*

### **in Sülzbach, für Aktive**

Dienstags von 19.30 - 22.00 Uhr im SportCentrum in Affaltrach und freitags von 19.30 - 22.00 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

*Ansprechpartner: Alfred Neutz, Tel.: 07134 - 15498*

### **in Sülzbach, für Frauen (Freizeittraining)**

Dienstags von 18.00 - 19.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

*SV Sülzbach, Abteilung Tischtennis*

[www.sv-suelzbach.de](http://www.sv-suelzbach.de) [svs-tjugend@web.de](mailto:svs-tjugend@web.de)

*Ansprechpartner: Alfred Neutz, Tel.: 07134 - 15498*

### **in Willsbach, ab 10 Jahren**

Trainingszeiten Jugend: montags 17 - 19 und freitags 18 - 20 Uhr.

### **in Willsbach, Aktive**

Montags und freitags 20 bis 22 Uhr in der Hofwiesenhalle.

*TSV Willsbach, Abteilung Tischtennis*

[www.tsv-willsbach.de](http://www.tsv-willsbach.de) [abteilung@tischtennis.tsv-willsbach.de](mailto:abteilung@tischtennis.tsv-willsbach.de)

*Ansprechpartner: Lothar Daus, Tel.: 07134 - 18906*

## **Trampolinspringen**

Dieser Kurs wird für Kinder von 6 - 8 Jahren und von 9 - 12 Jahren angeboten. Der Traum vom Fliegen - hier wird er einen kleinen Moment wahr! Die Schwerelosigkeit spüren und sich und seinen Körper ins Gleichgewicht bringen, das kann das Medium Trampolin bewirken. Auf dem Trampolin werden Koordination, Körperspannung und Kondition gleichermaßen gestärkt. Termine, Ort, Kosten und Anmeldeummern bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

[www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de) [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **Volleyball**

Die Freude am Volleyball spielen steht im Mittelpunkt. Ambitionierte haben die Möglichkeit, in der aktiven Mannschaft um Punkte und Pokale zu baggern. Wer möchte, kann auch "just for fun" in der Freizeitmannschaft spielen. Alle Volleyball-Interessierten sind bei uns herzlich willkommen.

### **Mädchen und Jungs ab 9 Jahre**

Montags von 18.30 - 20.00 Uhr in der Realschulhalle in Willsbach.

### **Damen ab ca. 16 Jahre**

Montags und donnerstags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Realschulhalle in Willsbach.

### **Herren ab ca. 16 Jahre**

Montags von 20.00 - 22.00 Uhr im SportCentrum und freitags von 20.00 - 21.45 Uhr in der Realschulhalle.

*TSV Willsbach, Abteilung Volleyball*

*www.tsv-willsbach.de      abteilung@volleyball.tsv-willsbach.de*

*Ansprechpartnerin: Katrin Seeger, Tel.: 07130 - 404812*

## **Vorschulturnen**

Mit Spiel und Spaß wird Kindern Freude an der Bewegung vermittelt. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs, die jeweils im kommenden Jahr in die Schule kommen.

### **in Affaltrach, 5- bis 6-Jährige**

Donnerstags von 16.45 - 17.45 Uhr im SportCentrum.

*Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen*

*www.Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de*

*Ansprechpartnerin: Petra Krause, Tel.: 07130 - 9550*

### **in Eschenau, 5- bis 6-Jährige**

Freitags von 15.00 - 16.00 Uhr in der Gemeindehalle.

*Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen*

*www.spvgg-eschenau.de      info@spvgg-eschenau.de*

*Ansprechpartner: Heiko Seitz, Tel.: 07130 - 402816*

## **Walking - Nordic Walking**

Eine sanfte Ausdauertrainingsform für fitness- und präventionsinteressierte Menschen jeden Alters. Auf Puls und Bewegungstechnik wird eingegangen. Walking-Tests werden vierteljährlich durchgeführt und ein persönlicher Trainingsplan erstellt. Für die richtige Ausrüstung gibt es Tipps. Donnerstags von 18.00 - 19.30 Uhr am Sportplatz in Sülzbach.

*SV Sülzbach, Abteilung Turnen*

*www.sv-suelzbach.de      c.stanicki@t-online.de*

## **Wirbelix und Wirbeline**

Spielerisch bewegen für Kinder von 5 bis 6 Jahren. Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. Wir wollen sie dabei fördern und unterstützen und ihnen die Möglichkeit geben, neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **ZUMBA®**

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout. Feurige lateinamerikanische und internationale Musik wird mit Tanz- und Fitnessbewegungen kombiniert. Kondition, Beweglichkeit und Koordination werden verbessert, das Herz- und Kreislaufsystem gestärkt, der Muskelaufbau gefördert und ordentlich Kalorien verbrannt. Zumba ist für alle geeignet, unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitnesslevel. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

*VHS Unterland, Außenstelle Obersulm*

*www.vhs-unterland.de      [obersulm@vhs-unterland.de](mailto:obersulm@vhs-unterland.de)*

*Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711*

## **SPRACHEN**

### **Englisch-Sprachkurse**

Die VHS bietet viele Englisch-Sprachkurse an, die direkt für Jugendliche zugeschnitten sind, z. B. „Englisch – Motiviert ins neue Schuljahr“ wird für für Schüler/innen der 5./6. Klasse und der 9./10. Realschule und Gymnasium angeboten, der „Englisch Intensivkurs“ für Schüler/innen der 8. und 9. Klasse Realschule und Gymnasium. Der „Englisch Power-Kurs: Last Chance“ ist eine Vorbereitung auf die Realschul-Abschlussprüfung. Das VHS-Sprachencamp ist für Jugendliche, die in die 7. oder 8. Klasse kommen. Außerdem sind „Englisch Starter A1.1 für Anfänger/innen“, „Englisch A2.1“ für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen oder „Business English B2“ geeignet. Termine, Ort, Kosten und Anmelde­nummern bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

### **Französisch-Sprachkurse**

Ebenso bietet die VHS verschiedene Französisch-Sprachkurse an, die auch für Jugendliche geeignet sind, z. B. „Französisch A1.1“ für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse, „Französisch A1.2“ für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen, „Französisch A2.2“ und „Französisch B1“ für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen. „Les Vacances Françaises“ ist für Jugendliche, die in die 7. oder 8. Klasse kommen, konzipiert. Termine, Ort, Kosten und Anmeldeummern bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

### **Ungarisch-Sprachkurse**

Für alle, die aktiv an der Partnerschaft mit unserer ungarischen Partnergemeinde Herceghút mitwirken! „Ungarisch A1.1“ für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse und „Ungarisch A1.2“ für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen. Diese Kurse bieten einen leichten Einstieg in die ungarische Sprache. Ihr erlernt Redewendungen, mit denen Ihr euch in den wichtigsten Alltagssituationen verständigen könnt. Neben sprachlichem Wissen vermittelt der Kurs auch Informationen über Land und Leute. Termine, Ort, Kosten und Anmeldeummern bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm  
www.vhs-unterland.de      obersulm@vhs-unterland.de  
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

## **TECHNIK**

### **Indoor Modellflug**

Modellflug ist eine faszinierende Sportart. Egal ob mit Hubschrauber oder Tragflächenflugzeugen wird es von vielen Modellsportlern begeistert ausgeübt. Für kleinste Fluggeräte ist das Fliegen in geschlossenen Räumen eine schlichte Notwendigkeit, weil sie nur in unbewegter Luft sicher betrieben werden können. Indoor Modellflug ist noch eine junge Sportart und die Abteilung bei den

Sportfreunden Affaltrach befindet sich noch im Aufbau. Wer sich diesen interessanten Sport mal näher anschauen will, ist herzlich eingeladen mal vorbeizuschauen. Termine bitte erfragen bei:

*Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Indoor Modellflug*

*www.sportfreunde-affaltrach.de*

*indoor-modellflug@sportfreunde-affaltrach.de*

*Ansprechpartner: Bernd Greiner, Tel.: 07134 - 916145*

## **Jugendfeuerwehr**

Bei uns lernen alle von 11 bis 18 Jahren alles über die Feuerwehr, z. B. Fahrzeug- und Gerätekunde, den Aufbau eines Löschangriffes, aber auch Erste Hilfe und Umweltschutz. Wir unternehmen auch sonst viel gemeinsam. Sport, Spiel und Spaß ist uns genauso wichtig wie der kameradschaftliche Zusammenhalt. Wenn Du auch „Feuer & Flamme“ für die Jugendfeuerwehr bist, dann komm' mittwochs von 18.00 - 21.00 Uhr ins Feuerwehrgerätehaus in der Affaltracher Straße in Willsbach (Wir treffen uns in den ungeraden Wochen). Eine Uniform wird gestellt!

*Jugendfeuerwehr Obersulm*

*www.feuerwehr-obersulm.de*

*sarahschwabe1@web.de*

*Ansprechpartnerin: Sarah Schwabe*

## **TIERE**

### **Ausbildung von Hunden**

Aus Frauchen/Herrchen und ihren Vierbeinern ein Team zu machen ist unser Bestreben. Natürlich arbeiten wir auch auf Prüfungen hin, wie die Begleithundeprüfung. Außerdem ist das friedliche Zusammenleben vom Tier und Mensch ein großer Aspekt unseres Wirkens. Dazu werden sogenannte Rudelgänge gemacht. Denn auch ein Hund braucht Spaß und Abwechslung. Zu unserem Jahresprogramm ist jeder auch ohne Tier eingeladen. Wir treffen uns samstags von 15.00 - 19.00 und sonntags von 10.00 - 12.00 Uhr auf dem Übungsgelände beim alten Sportplatz in Affaltrach.

*Hundesportverein Obersulm e.V.*

*Ansprechpartner: Peter Oest, Tel.: 0157 - 37526150*

*kurieroestpeter@aol.com*

## **Kleintierhaltung und -zucht**

Wir bieten Informationen und Hilfe zur artgerechten Haltung und Zucht von Kaninchen, Tauben und Geflügel, die bei zwei Ausstellungen im Jahr gezeigt und prämiert werden. Ab 6 Jahren. Bei Interesse bitte telefonisch nachfragen:

*Kleintierzuchtverein Z 361 Willsbach*

*Ansprechpartner: Peter Maisenhelder, Tel.: 07134 - 5299303*

## **Reiten**

Der Reitverein hat sich insbesondere der Reitausbildung von Kindern verschrieben. Schon die Kleinsten werden an den richtigen Umgang mit Pferden herangeführt und lernen auf zuverlässigen Ponies sattelfest zu werden. Die intensive reiterliche Förderung der Jugendlichen liegt uns ebenso am Herzen. Außerdem können Reitabzeichenprüfungen bei uns gemacht werden.

*Reitverein Obersulm e. V.*

*www.reitstall-ostermann.de      reitstall-ostermann@t-online.de*

*Ansprechpartnerin: Eva Ostermann, Tel.: 07130 - 8600*

Herausgeber:

Gemeinde Obersulm  
Jugendreferat  
Weinsberger Straße 17  
74182 Obersulm

Tel.: 07134 - 914494  
Fax: 07130 - 28199  
jugendreferat@obersulm.de  
www.obersulm.de

6. aktualisierte Auflage

Stand: Oktober 2016