





www.obersulm.de/freizeitangebote



Liebe Mädchen, liebe Jungs, liebe Eltern,

auf den folgenden 46 Seiten könnt Ihr / können Sie die Vielfalt der verbandlichen, kirchlichen, gewerblichen und kommunalen Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche in den sechs Obersulmer Ortsteilen entdecken. Hier findet sich sicher für jede/n etwas Interessantes zur sinnvollen und erlebnisreichen Freizeitgestaltung.

Dieses kleine Nachschlagewerk richtet sich auch an Eltern. Insbesondere die neuen Bürger unserer Gemeinde können daraus ersehen, welche Angebote den Interessen ihrer Kinder entgegenkommen. Hier finden sie detaillierte Antworten auf alle wesentlichen Fragen: Was gibt es? Für welche Altersklasse? Wann? Wo? Wer bietet es an? Die kurzen Texte können natürlich nur unzureichend die Inhalte vermitteln. Denn hinter jedem Angebot steckt viel Spaß und Action und hinter den meisten gelebtes Ehrenamt - von Obersulmern für Obersulmer.

Viel Spaß beim Entdecken und Ausprobieren wünscht Euch und

Ihnen

Björn Steinbach Bürgermeister

# Inhalt:

MALEN, BASTELN UND GESTALTEN	6
Fotografieren	6
Handlettering - Moderne Kalligraphie	6
Kreatives Schreiben: Unterhaltungsliteratur	6
Makramee, der Trend aus dem Orient	7
Malen für Geübte am Samstag	7
Trendy Nail-Styling	7
Musik	8
Chorsingen – Chorfreunde Willsbach Jugend	8
Flötengruppe für 5- bis 6-Jährige	8
Instrumentalunterricht	9
Kinderchor "Young Voices"	9
Musik erleben – Musik erlernen	9
Musizieren in der Bläserklasse	10
Musizieren im Orchester	10
Paradiesspatzen Obersulm	12
<b>N</b> ATUR	12
Bach-Forscher	12
Fischen	13
Wald-Spiel-Gruppe für Kinder ab 5 Jahren	13
RELIGION	13
Jungscharen	13
Ministrantengruppen	14
Teenie- und Jugendgruppen	14
Sonstiges	15
Bücher, Comics & digitale Medien	15
Erste Hilfe und mehr	16
Fossilien- und Dino-Forscher	16
Jugendhaus - chillen, zocken & viel mehr	16

	Kriminai-Labor	17
	Mit dem Metzger wursteln	17
	Obersulmer Sommerferienzeit	17
	Puppen- & Kindertheater	18
	Seifenmanufaktur	18
	Selbstbewusst und stark! Selbstbehauptung und	
	Selbstverteidigung	18
	Sommer- und Winterfreizeiten	19
	Upcyceln statt wegwerfen	19
	Yoga für Kinder	19
	Zauberkurs – auch für Zauber-Neulinge	20
	Zehnfingerschreibtraining für Jugendliche	20
	Zeltlager	21
Sı	PORT	21
	Badminton	21
	Ballett Grundstufe	22
	Basketball	22
	Bogenschießen	22
	Eltern-Kind-Turnen	23
	Eltern-Kind-Turnen der VHS	23
	Eltern-Kind-Turnen "Kletterkids"	24
	Frauengymnastik	24
	Frauenturnen	24
	Funktionsgymnastik	25
	Fußball	25
	Gymnastik für Frauen und Männer	27
	Handball	27
	Inliner Einsteigerkurs für Kinder	28
	Judo	28
	Jump Kids	29

Jungenturnen	. 29
Juniorinnen- und Frauenfußball	. 30
Karate	. 30
Kindertennistage	. 31
Kinderturnen	. 31
Klettern	. 32
Krafttraining	. 32
Mädchenturnen	. 32
Männergymnastik	. 33
Modern Dance	. 33
Power and Brain Kraft-Köpfchen-Kurs	. 33
Schach	. 34
Schwimmkurse für Grundschüler/innen	. 34
Segeln	. 34
Skiausfahrten, Ski-, Snowboard- & Inlinerkurse	. 35
Skigymnastik / Skiausfahrten	. 35
Spielkreisturnen für Mutter/Vater und Kind	. 35
Sportkegeln	. 36
Sportschießen	. 36
Step-Aerobic	. 36
Tanzen: Standard, Latein & Linedance	. 37
Tanzen in der Tanzwerkstatt Obersulm	. 37
Tanzen in der United Dance Community	. 37
Tänzerische Früherziehung	. 38
Tennis	. 38
Tischtennis	. 38
Trampolinspringen Schnupperkurs	. 40
Volleyball	. 40
Vorschulturnen	. 41
Walking - Nordic Walking	. 41

Wing Tsun	41
ZUMBA®	41
SPRACHEN	42
Englisch A1.1	42
Englisch A1.2	42
Englisch Power-Kurs für die die Realschul-	
Abschlussprüfung	43
Französisch A1.1	43
Französisch A1.2	43
Italienisch A1.1	43
Italienisch A1.2	44
TECHNIK	44
Elektronik für Kinder und Jugendliche ab der 5.	
Klasse	44
<b>y</b>	
Klasse	45
KlasseIndoor Modellflug	45 45
Klasse Indoor Modellflug Jugendfeuerwehr	45 45 45
Klasse Indoor Modellflug Jugendfeuerwehr Modelleisenbahnen	45 45 45 <b> 46</b>
Klasse Indoor Modellflug Jugendfeuerwehr Modelleisenbahnen TIERE	45 45 45 <b> 46</b> 46
Klasse Indoor Modellflug Jugendfeuerwehr Modelleisenbahnen TIERE Ausbildung von Hunden	45 45 45 46 46

Einige Angebote der Volkshochschule sind bei Erscheinen dieser Broschüre schon vorbei. Sie wurden trotzdem aufgenommen, um die gesamte Bandbreite der VHS-Kurse zu zeigen. Viele dieser Veranstaltungen werden auch im nächsten Semester stattfinden. Deshalb: Bei Interesse nachfragen, denn die Nachfrage bestimmt das Angebot!

# MALEN, BASTELN UND GESTALTEN

## **Fotografieren**

Entdecke die Welt der Fotografie mit uns! Egal, ob Du mit dem Smartphone oder einer Kamera unterwegs bist – Hauptsache, Du hast Spaß am Fotografieren. Wenn Du mindestens 12 Jahre alt bist, bist Du herzlich willkommen. Unser Jugend-Fotoclub trifft sich regelmäßig zu Fotoexkursionen, spannenden Fotoworkshops und Clubabenden mit aufregenden Themen, wie z. B. Bildbesprechungen, kreative Bildbearbeitungen oder interessanten Einblicken in die Kameratechnik. Wir bereiten uns auch auf Fotowettbewerbe vor. Unser Jugend-Fotoclub trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr zum Clubabend im Kleinen Saal der Gemeindehalle Sülzbach. Aktuelle Termine findest du auf der Homepage. Wir freuen uns auf dich!

Fotoclub Obersulm e. V.

www.fotoclub-obersulm.de susannekaufmann@t-online.de Ansprechpartnerin: Susanne Kaufmann, Tel.: 07130 - 451864

## **Handlettering - Moderne Kalligraphie**

für Jugendliche ab 12 Jahren. Handlettering bezeichnet das Zeichnen und Malen von Buchstaben und Ziffern. Gestalte originelle, ganz persönliche Karten, Etiketten für Selbstgemachtes, persönliche Geschenkanhänger, Türschilder oder ganze Sprüche! Dir werden im Kurs die dafür nötigen Techniken, Tipps und Tricks vermittelt. Alle Materialien können im Kurs geliehen und ausprobiert werden. Bitte mitbringen: Bleistift, Radierer, Geodreieck, verschiedene Stifte, Lieblingssprüche. Fr, 15.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Realschule, 21,00 €.

VHS Unterland. Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Kreatives Schreiben: Unterhaltungsliteratur

Um ein\*e erfolgreiche\*r Autor\*in zu werden, bedarf es nicht einfach nur einer großen Portion Glück oder Talent. In diesem Kurs erweitert Ihr die grundlegenden Techniken von der Figurenentwicklung bis zur Strukturierung eines Romans. Durch die Arbeit an eigenen Texten erfahrt Ihr, wie Ihr eure sprachlichen Fähigkeiten weiter ausbauen können. Ergänzend zum Präsenzkurs kommt die vhs.cloud zum Einsatz. Bitte mitbringen: Die ersten fünf Seiten

eines eigenen Romans oder einer eigenen Kurzgeschichte (falls vorhanden). Di, 12.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr, 12x, Realschule, Raum 403, 114,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Makramee, der Trend aus dem Orient

für fortgeschrittene Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. In diesem Kurs knüpfen wir einen wunderschönen Wandbehang und frischen dabei dabei die wichtigsten Grundarten der Garne und des Knüpfens auf. Cremefarbenes Garn und ein Natur-Ast können im Kurs über die Dozentin bezogen werden. Bitte wende Dich dazu vor Kursbeginn an die Außenstellenleitung. Bei Bedarf kann ein zweiter Kursabend (zur Fertigstellung) eingerichtet werden. Weitere Aufbaukurse sind bei guter Nachfrage geplant. Bitte mitbringen: trockener!, möglichst gerader Ast oder Stab (ca. 32 cm Länge, 1,5 cm Dicke), ca. 40 m Makramee-Baumwoll-Garn in der Lieblingsfarbe mit Durchmesser ca. 3-4 mm, evtl. passende Perlen mit ca. 4 mm Loch, Schere, Meterstab. Mi, 17.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Realschule, 29,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz. Tel.: 07130 - 28280

# Malen für Geübte am Samstag

Es kann mit Aquarell, Gouache oder Acrylfarben gearbeitet werden. In diesem Kurs wird Euch handwerkliches Können vermittelt und geholfen, das eigene künstlerische Potenzial zu entdecken. Bitte mitbringen: Farben, entsprechende Pinsel, Leinwände, Aquarellpapier Sa, 10.02.2024, 09:30 - 14:00 Uhr, 4x, 132,00 € VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## **Trendy Nail-Styling**

für Mädchen von 10 bis 15 Jahren. Gepflegte Hände und Fingernägel sind echter Hingucker, deshalb gibt es heute ein Verwöhnprogramm. In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt, wie man Hände richtig pflegt. Wir feilen die Fingernägel, machen ein Handpeeling und eine Handmassage. Zu einer Maniküre gehört noch der richtige Nagellack. Hier gibt es eine große Auswahl an Farben, Nageltattoos und allem, was gerade im Trend ist. Und alles ist mit

handelsüblichem Nagellackentferner wieder entfernbar. Fr, 14.06. 2024, 15:00 - 18:00 Uhr, 1x, Realschule, 22,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Musik

# Chorsingen - Chorfreunde Willsbach Jugend

Wir freuen uns auf Mädchen und Jungen im Alter ab 5 bis ca. 14 Jahren. In unserem Chor kann jedes Kind mitsingen, das Spaß am Singen hat. Spielerisch lernen die Kinder ihre Stimme als Instrument zu nutzen und rhythmische und melodische Fähigkeiten zu erwerben. Bei Veranstaltungen der Chorfreunde Willsbach, bei eigenen Konzerten und auch bei Auftritten bei regionalen Vereinen zeigen die Kinder mit wie viel Freude sie dabei sind. Gemeinsame Unternehmungen wie z. B. Fasching, Kinderchorfestle, Nikolaus usw. bringen die jungen Sängerinnen und Sänger näher zusammen.

Chorprobe ist jeden Mittwoch von 17:30 bis 18:15 Uhr (außer in den Ferien) in unserem Vereinslokal in der "Alten Schule" in Obersulm-Willsbach, Weinsberger Str. 10 (Ortsausgang Willsbach Richtung Ellhofen auf der rechten Straßenseite).

Chorfreunde Willsbach

www.chorfreunde-willsbach.de

Ansprechpartner: Jugendleiterin Susi Frech

susifrechobersulm@gmail.com Tel.: 0170 - 2777453

oder Chorfreunde-Vorstand Ulrich Hohl

U.hohl@Karl-hohl-haustechnik.de Tel.: 0175 - 2709399

## Flötengruppe für 5- bis 6-Jährige

Kinder zwischen 5 und 6 Jahren haben die Möglichkeit in einer Kleingruppe die faszinierende Welt der Musik beim Erlernen der Sopranblockflöte zu entdecken. Die Flötengruppe trifft sich während der Schulzeit immer mittwochs zu einer 45-minütigen Probe in der alten Schule in Willsbach. Die Uhrzeiten variieren und können nachgefragt werden bei:

Musikverein Willsbach, Jugendleitung

www.musikverein-willsbach.de

kontakt-musikvereinwillsbach@outlook.de

Ansprechpartnerin: Sandra Eiwen, Tel.: 0160 - 1951011

#### Instrumentalunterricht

Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene haben die Möglichkeit durch uns als Verein eine preisgünstige Ausbildung an Blas- und Rhythmusinstrumenten bei der Musikschule zu erlernen. Bei Interesse meldet Ihr euch bitte bei:

Musikverein Willsbach, Jugendleitung

www.musikverein-willsbach.de

kontakt-musikvereinwillsbach@outlook.de

Ansprechpartnerin: Sandra Eiwen, Tel.: 0160 - 1951011

# Kinderchor "Young Voices"

Der Kinder- und Jugendprojektchor mit Spaß am Singen.
Unsere Lieder sind immer voller Bewegung und Abwechslung.
Gitarrist Andy sorgt bei jeder Probe für den richtigen Sound!
Besonders cool ist, dass wir nicht nur für uns singen und üben, sondern wir bringen unsere einstudierten Lieder auch in Familiengottesdienste und Veranstaltungen unserer Orts- und Kirchengemeinde, wie zum Beispiel die "Kirche kunterbunt". Da wir keine festen Probentermine haben, fragt bei Interesse bitte nach unter:

Ev. Kirchengemeinde Sülzbach

www.gemeinde.suelzbach.elk-wue.de

Ansprechpartner: Fam. Zierhut, Tel.: 07134 -18263

## Musik erleben - Musik erlernen

Wer Lust und Freude hat, ein Instrument neu zu erlernen oder das bereits erlernte aufzufrischen, ist an unserer Musikschule genau richtig. Unser Angebot richtet sich an Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und auch an Erwachsene, an Anfänger,

Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger.

30 Fächer stehen zur Auswahl. Gitarre, Klavier, Keyboard, Gesang, Holz-, Blechblas-, Streich- und Schlaginstrumente könnt Ihr im Einzel- oder Gruppenunterricht lernen. Darüber hinaus besteht die Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren in verschiedenen Ensembles und Orchestern.

Der Unterricht findet einmal wöchentlich im Musikschulhaus in Affaltrach oder in den Schulen der Ortsteile statt. Die Gebühren richten sich nach der Unterrichtsdauer und der Unterrichtsart (Einzel- oder Gruppenunterricht). Am Anfang leihen wir Instrumente gegen eine kleine Gebühr aus.

Musikschule Obersulm

www.obersulm.de michael.graf@obersulm.de

Ansprechpartner: Michael Graf, Tel.: 07130 - 28117

#### Musizieren in der Bläserklasse

#### In Affaltrach:

Musikbegeisterten Kindern bieten wir ab der 3. Grundschulklasse im Rahmen dieses Projektes die Möglichkeit, das Musizieren mit einem Blasinstrument zu erlernen. Nicht nur der Instrumental-unterricht, auch das gemeinsame Musizieren im Orchester werden Dir sicherlich Spaß machen und das Lernen motivieren. Im Anschluss an die Bläserklasse wollen wir den Übergang in den Musikverein Affaltrach e.V. ermöglichen, um den Sprung in die "große" Kapelle zu wagen. Gemeinsame Freizeitaktivitäten und Probenwochenenden gehören selbstverständlich dazu. Die Ausbildung an der Musikschule Obersulm wird durch die Vereinsmitgliedschaft finanziell unterstützt.

Musikverein Affaltrach

www.musikverein-affaltrach.de

jugendleitung@musikverein-affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Anna-Maria Hildebrand

#### In Willsbach:

Die Bläserklasse ist ein erfolgreicher Weg, Schülern Instrumentalunterricht und das Spielen in einem Orchester zu ermöglichen. Schüler ab der 3. Klasse bekommen während der Schulzeit diese Möglichkeit in der Kooperation zwischen Schule, Musikschule und uns als Musikverein. Bei Interesse bitte anfragen bei:

Musikverein Willsbach, Jugendleitung

www.musikverein-willsbach.de

kontakt-musikvereinwillsbach@outlook.de

Ansprechpartnerin: Sandra Eiwen, Tel.: 0160 - 1951011

## Musizieren im Orchester

Musikbegeisterten bieten wir die Möglichkeit zum Reinschnuppern in vielseitige musikalische Angebote: Trompete, Posaune, Tenorhorn, Schlagzeug, Klarinette, Saxophon, Querflöte und Tuba. Notenlesen könnt ihr hier fundiert erlernen. Das Musizieren im Orchester und bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten, werden DIR viel Spaß machen. Jugendliche ab ca. 14 Jahre können in der aktiven Kapelle des Musikvereins mitspielen.

Das Spielen eines der obengenannten Instrumente ist Voraussetzung, um mitmusizieren zu können.

## im Jugendorchester Eschenau

Ob das Musizieren im Orchester, das Lernen von Notenlesen oder gemeinsame Freizeitaktivitäten, bei uns wird es Dir sicher nicht langweilig! Das Spielen eines Instruments wie: Posaune, Trompete, Tenorhorn, Schlagzeug, Klarinette, Querflöte, Tuba oder E-Bass ist Voraussetzung, um im Jugendorchester mitmusizieren zu

können. Die Jugend probt dienstags von 19:00 - 19:45 Uhr im Bahnhof in Eschenau. Der Musikverein Eschenau stellt ein Instrument und Noten kostenfrei leihweise zur Verfügung. Wir freuen uns auf dich!

Musikverein Eschenau www.mveschenau.de

vorstand1@mveschenau.de

Ansprechpartnerinnen: Bettina und Mona Schied

Tel.: 0157- 53370151

## im Vorstufenorchester Jugendkapelle Sülzbach

Das Vorstufenorchester bietet ein leichten Einstieg für junge Musiker/innen in die Blasmusik. Die Jugendlichen werden durch einfache Stücke auf das Musizieren in einem Orchester vorbereitet und können dann bei Interesse in die Jugendkapelle wechseln. Geprobt wird jeden Freitag (mit Ausnahme der Schulferien) ab 17:30 Uhr. Bei Interesse könnt Ihr gerne die Jugendleitung kontaktieren oder Ihr besucht uns direkt bei einer Probe in der Alten Kelter Sülzbach (Friedhofstraße 3).

### in der Jugendkapelle Sülzbach

Jeden Freitag um 18:15 Uhr (mit Ausnahme der Schulferien) findet die Probe der Jugendkapelle statt. Rund 20 Jugendliche treffen sich um die verschiedensten Stücke einzustudieren. Bei Interesse könnt Ihr gerne unsere Jugendleitung kontaktieren oder Ihr schaut einfach an einem Freitag in der Alten Kelter Sülzbach (Friedhofstraße 3) vorbei.

## im Aktiven Orchester Musikverein Sülzbach

Das aktive Orchester trifft sich ieden Freitag um 20:00 Uhr zur Probe. Bei Interesse könnt Ihr gerne unseren Vorstand kontaktieren oder Ihr kommt direkt an einem Freitag in der Alten Kelter Sülzbach (Friedhofstraße 3) vorbei.

Musikverein Sülzbach

www musikverein-suelzbach de iugendleitung@musikverein-suelzbach.de

Jugendleitung: Tom Doberstein 1. Vorstand: Mario Müllerschön

1 vorstand@musikverein-suelzbach.de

## in der Jugendkapelle und der Aktiven Kapelle des Musikverein Willsbach

"Musik verbindet Groß und Klein" - unter diesem Motto ist unsere Orchesterstruktur aufgebaut. Die Aktive Kapelle probt gemeinsam mit der Jugendkapelle donnerstags von 19:00 - 19:45 Uhr und im Anschluss geht die Probe für die Aktive Kapelle weiter bis 21:00 Uhr. Dafür treffen wir uns in der alten Schule in Willsbach. Das Repertoire umfasst die gesamte Bandbreite der Blasmusik von böhmisch-mährischen Polkas, Walzern über Märsche, Swing und

Popmusik bis hin zu Melodien aus bekannten Filmen oder der Klassik.

Musikverein Willsbach www.musikverein-willsbach.de kontakt-musikvereinwillsbach@outlook.de Ansprechpartnerin Jugendkapelle:

Sandra Eiwen, Tel.: 0160 - 1951011 Ansprechpartnerin Aktive Kapelle:

Ramona Heinze, Tel.: 0151 - 41645040

# Paradiesspatzen Obersulm

Wir sind ein fröhlicher Kinderchor und singen schöne, lustige und freche Lieder. Der Spaß am Singen steht bei uns im Vordergrund! Unser Chor umfasst ca. 20 junge Sängerinnen und Sänger, die nach Altersstufen aufgeteilt, einmal pro Woche proben. Wir singen auf Dorffesten, Weihnachtskonzerten und Sängerfesten. Wir üben fleißig, jeden Montag von 15:00 - 16:30 Uhr (Kindergartenkinder), von 16:30 - 17:00 Uhr (Kinder Klasse 1 - 2) und von 17:00 - 17:45 Uhr (Kinder ab 3. Klasse) in der Eichelberger Kelter. Bei uns sind kleine und große Sänger immer herzlich willkommen.

Paradiesspatzen Obersulm e.V.

Ansprechpartnerin: Cora Hertrich, Tel.: 07130 - 405238

## **N**ATUR

#### **Bach-Forscher**

für Kinder von 6 - 11 Jahren. See, Wasser und Bäche spielen eine große Rolle in Obersulm. Wir machen uns mit großer Forschungs-ausrüstung auf den Weg, um den Michelbach zu erforschen und finden beim Papierbootrennen heraus wie schnell der Bach fließt. Mit Zehenspitzen und Thermometer werden erste physikalische Untersuchungen durchgeführt. Mit der Ausrüstung wird für Forschungszwecke die tierische Lebenswelt des Baches entdeckt und vorsichtig geborgen. Bei der Untersuchung und Bestimmung mit Lupe und Mikroskop sehen wir, was in einem kleinen Bach so alles kreucht und fleucht. Bitte mitbringen: Kleines Vesper und Getränk für die Pause Sa, 18.05.2024, 16:15 - 18:15 Uhr, 1x, 12,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

#### **Fischen**

Der Fischereiverein Breitenauer See e. V. bietet für Jugendliche, die Interesse am Angeln haben, mehrere "Schnuppertage" an. Für weitere Infos bitte nachfragen bei:

Fischereiverein Breitenauer See www fv-breitenau de Ansprechpartner und Kontakt siehe Homepage

## Wald-Spiel-Gruppe für Kinder ab 5 Jahren

Im Wald finden wir eine kleine Welt voller Abenteuer, mal besinnlich und leise, mal geheimnisvoll und dunkel, mal bunt und wild. Wir lernen den Jahreszyklus kennen, wenn wir den Wald durch alle Jahreszeiten hindurch mit seinen Besonderheiten im Spiel erleben. Die Spiele in der Natur schulen eure Sinne und ihr erfahrt viel über eure heimische Natur. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Kopfbedeckung und Vesper. Fr., 12.04.2024, 15:00 -16:30 Uhr, 6x, Treffpunkt: Eschenau Kirschenallee, 46,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## RELIGION

# Jungscharen

Grundsätzlich ist die Jungschararbeit in den Evang. Kirchengemeinden verankert und dort sind auch alle Infos zu finden. Im Jugendwerk haben wir aber auch eine Übersicht über die gesamte Jungschararbeit in der Region. Infos unter

Evangelisches Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de kontakt@ejweinsberg.de

#### in Affaltrach

Jeden Mittwoch von 17:00 bis 18:15 Uhr findet bei uns im Johanniterhaus unsere Mädelsjungschar für Mädels ab der 3.

Klasse statt. Kommt vorbei! Wir freuen uns auf Euch!

Treffpunkt: Johanniterhaus (Am Ordensschloß 1), Eingang

Pfarrgasse (beim Museum Synagoge). Evangelisches Jugendwerk Weinsberg

Kontakt über Pfarramt Affaltrach: Pfarramt.Affaltrach@elkw.de

in Eschenau

Freitags findet im Gemeindehaus Eschenau (Bei der Wette 8) ab 16:00 Uhr die **Mädelsjungschar** und ab 17:00 Uhr die **Bubeniungschar** statt.

Evangelisches Jugendwerk Weinsberg Infos unter: https://www.obersulm-seeevangelisch.de/angebote/kinder-und-jugendliche

#### in Sülzbach

Jeden Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr findet im Gemeindehaus (Kilianshaus, Oberer Weg 7) die **gemischte Jungschar** statt. Eingeladen sind alle von der 2. bis zur 5. Klasse.

Evangelisches Jugendwerk Weinsberg

Weitere Infos unter: www.gemeinde.suelzbach.elk-

wue.de/veranstaltungen/jugend/jungschar

#### in Willsbach

Freitags findet ab 16:45 Uhr in Willsbach im Gemeindehaus (Sulmstr. 15) für alle Kinder von der 3. bis 7. Klasse die **gemischte Jungschar** statt. Die genauen Termine stehen auf der Homepage.

Evangelisches Jugendwerk Weinsberg

Weitere Infos unter: https://www.kirche-willsbach.de/jungschar

## Ministrantengruppen

Die Ministrantengruppen treffen sich regelmäßig, um zusammen Spiele zu spielen, religiöse Themen zu behandeln oder einfach Spaß zu haben. Mehrmals im Jahr gibt es auch gemeinsame größere Unternehmungen wie z. B. Klettergarten, Ausflüge u. ä. Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist

www.kath-kirche-affaltrach.de StJohannBaptist.Affaltrach@drs.de

Ansprechpartnerin: Cornelia Steinmacher, Tel.: 07130 - 1342

# Teenie- und Jugendgruppen

Eine coole Zeit mit und für Teens und Jugendliche im gleichen Alter. Auf dem Programm stehen kreative und bunte Abende mit lustigen und aktionsreichen Spielen, Austausch, Impulse über Gott und tolle Ausflüge.

# in Affaltrach: Dorfburgtreffen

Willkommen im Dorfburgtreff. Dieser ist für Jugendliche ab 14 Jahren geöffnet und bietet Dir vielfältige Möglichkeiten, um einen schönen Abend mit deinen Freunden zu verbringen.

Unser offener Jugendtreff trifft sich vierzehntägig mittwochs ab 20:00 Uhr im EJW Weinsberg (Dorfbergstr. 24, Affaltrach).

Evangelisches Jugendwerk Weinsberg

Termine siehe www.ejweinsberg.de kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartner: Jonas Eßlinger, Tel.: 07130 - 6845 in Sülzbach:

FAUNT - das ist der Freitag-Abend-und-Nacht-Treff für alle ab der 7. Klasse bis 17 Jahre im Kilianshaus in Sülzbach!

Wir freuen uns auf Euch an den auf unserer Homepage genannten Freitagen jeweils von 19:30 - 22:00 Uhr.

Evangelisches Jugendwerk Weinsberg

Termine siehe www.gemeinde.suelzbach.elk-wue.de Ansprechpartnerin: Linda Genz, Tel.: 07134 - 903423

#### in Weiler:

Willkommen im Jugendtreff@Weiler. Dieser ist für Jugendliche ab 14 Jahren geöffnet und bietet Dr vielfältige Möglichkeiten, um einen schönen Abend mit deinen Freunden zu verbringen. Unser offener Jugendtreff trifft sich immer sonntags von 18:00 bis 20:00 Uhr im/am Gemeindehaus in Weiler (Heilbronner Str. 20).

Evangelisches Jugendwerk Weinsberg

Kontakt über die Website: https://www.obersulm-see-

evangelisch.de/angebote/jugendtreffweiler

Ansprechpartnerin: Vera Kuder

## SONSTIGES

# Bücher, Comics & digitale Medien

LESEN? KLAR. Ist aber nicht alles! In der Gemeindebücherei finden regelmäßig Veranstaltungen für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche und Erwachsene statt, z. B. Autorenlesungen, Vorlese- und Märchenstunden, Kindertheater, Onleihe-Sprechstunden und Gruppenführungen. Viele Veranstaltungen sind kostenfrei, bei Gastspielen beträgt der Eintritt € 4 bis 6. Das Ausleihen von Büchern, Comics, Zeitschriften, Hörspielen, Tonies, Brettspielen und Konsolenspielen, Musik-CDs und Filmen ist für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre kostenlos! Außerdem können digitale Medien, wie eBooks oder eAudios über die Onleihe Heilbronn-Franken (https://www.onleihe-hn.de) gestreamt und beguem mit dem PC, Tablet, Smartphone oder EBook-Reader genutzt werden. Unsere Einrichtung bietet kostenfreies WLAN, Notebooks, Farbdrucker, Einzel- und Gruppentische und gemütliche Sitzecken. Alle aktuellen Veranstaltungen und das komplette Medienangebot können auf der Homepage der Gemeindebücherei eingesehen werden:

Gemeindebücherei Obersulm www.obersulm.de/gemeindebuecherei

#### Erste Hilfe und mehr ...

Bist Du zwischen 8 und 16 Jahren alt? Möchtest Du Erste Hilfe lernen, Abenteuer erleben und bei Sanitätsdiensten helfen? Mit Spiel & Spaß für Groß & Klein erleben und lernen wir gemeinsam im Jugendrotkreuz Obersulm viele verschiedene Dinge. Für Jugendliche ab 16 Jahren besteht die Möglichkeit die Sanitätsdienstausbildung zu absolvieren und in die aktive Bereitschaft zu wechseln.

Wir treffen uns alle zwei Wochen freitags von 15:30 bis 17:00 Uhr im alten Feuerwehrmagazin Weiler.

Hast du Interesse? Dann melde dich!

Jugendrotkreuz Obersulm

www.drk-obersulm.de irk@drk-obersulm.de

Ansprechpartnerin: Kristina Bayer

#### Fossilien- und Dino-Forscher

Dem Geheimnis der Fossilien und Dinos auf der Spur! Wer freut sich nicht eine Versteinerung zu finden? Jedes Stück ist ein Kriminalfall aus der Urzeit. Was war das für ein Lebewesen? Wann und wohat es gelebt? Warum ist es gestorben - und wie überhaupt kommt es in den Stein? Mit kriminalistischem Spürsinn und wissenschaftlichen Untersuchungsmethoden wird die spannende Geschichte versteinerten urzeitlichen Lebens unserer Umgebung anhand von (gerne auch mitgebrachten) Fossilien spielerisch erforscht. Fr, 12.04.2024, 14:00 - 16:00 Uhr, 1x, Willsbach, Realschule, Pestalozzistraße 37, 12,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

# Jugendhaus - chillen, zocken & viel mehr

Das Jugendhaus befindet sich im Willsbacher Bahnhof. Jugendliche können sich hier treffen, reden, tischkickern, kostenfrei im WLAN surfen, PlayStation über Beamer und Mega-Leinwand zocken, Spiele spielen, Musik hören oder einfach nur chillen. Im Sommer wird gerne mal gegrillt. In Zusammenarbeit mit dem Jugendhausverein organisieren wir den offenen Betrieb im Jugendhaus, Konzerte, Seminare, offene Sportangebote, internationale Jugendbegegnungen, Poetry Slams, Selbstverteidigungskurse, Bewerbungstrainings, Kreativprojekte und vieles

mehr. Die Öffnungszeiten des Jugendhauses und die kommenden Veranstaltungen sind auf der Homepage des Jugendhausvereins www.iugendhaus-obersulm.de zu finden.

Jugendreferat der Gemeinde Obersulm

www.obersulm.de/de/leben-wohnen/jugendreferat-jugendhaus

jugendhaus@obersulm.de

Ansprechpartner: Heiko Zimmer, Tel.: 07134 - 912978

#### **Kriminal-Labor**

für Kinder von 6 bis 11 Jahren. Kriminalfälle mit wissenschaftlichen Methoden lösen! Viele Kriminalfälle blieben ungelöst, wenn Forscher\*innen nicht verschiedenste Methoden entwickelt hätten, um zunächst unsichtbare Spuren von Verbrechen zu entdecken. Helft mit bei der Lösung eines verzwickten Kriminalfalls im Kriminal-Labor und überführt mit naturwissenschaftlichen Tests, aber auch mit Scharfsinn, die Übeltäter. Bitte mitbringen: Kleines Vesper und Getränk für die Pause. Sa, 18.05.2024, 13:55 - 15:55 Uhr, 1x, Willsbach, Realschule, 12,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Mit dem Metzger wursteln

für Kinder ab 6 Jahren. An diesem Nachmittag habt ihr Gelegenheit, die Wurstküche zu besichtigen und die Arbeit eines Metzgers kennenzulernen. Anschließend wird Euch der Metzgermeister helfen, Eure eigene Wurst herzustellen. Mi, 10.04.2024, 15:00 - 17:15 Uhr, 1x, Affaltrach, Metzgerei Hohl, Am Ordensschloß 5, 8.00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## **Obersulmer Sommerferienzeit**

Jedes Jahr findet in den Sommerferien das Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche statt. Mit tatkräftiger Unterstützung von Vereinen, Bürgerinnen und Bürgern werden viele Aktionen organisiert, z. B. Basteln, Segeln, Ausflüge, Entdeckungsreisen in die Natur, Kinder-Ferien-Tage auf dem Bauernhof, eine Fototour, ein Tag bei der Feuerwehr u.v.m. Das Programmheft ist ab Mitte Juni in allen Obersulmer Sparkassen und Volksbanken sowie in den Schulen und Kindergärten, im Rathaus und der Gemeindebücherei erhältlich. Außerdem kann das Programm auch auf der

Website der Obersulmer Sommerferienzeit eingesehen werden, mit der Möglichkeit sich direkt online anzumelden.

Gemeinde Obersulm

www.obersulm.ferienprogramm-online.de

sommerferienzeit@obersulm.de

Ansprechpartnerin: Hannah Hopper, Tel.: 07130 - 28108

# **Puppen- & Kindertheater**

Der Theaterverein Sulmtal e.V. spielt neben den Theaterabenden für Erwachsene auch für kleine Theaterfreunde. Ein fester Bestandteil des Sommerprogramms sind zum Beispiel die Aufführungen eines Puppentheaterstücks beim Dorffest in Sülzbach. In unregelmäßigen Abständen führt der Verein auch Stücke für Kinder auf. Alle Termine und nähere Informationen sind auf unserer Homepage zu finden.

Theaterverein Sulmtal e.V.

www.theaterverein-sulmtal.de info@theaterverein-sulmtal.de

Ansprechpartner: Georg Zanker, Tel.: 07134 - 18605

## Seifenmanufaktur

für Kinder von 6 - 11 Jahren. Wir gestalten schöne Seifen zum Verschenken oder um sich selbst zu beschenken. Es werden verschiedene Seifen hergestellt, mit Glitzer und ohne, große und kleine, mit oder ohne Duft. Die Seifenförmchen dürfen frei gewählt werden. Die Dozentin hat eine große Auswahl dabei. Sie zeigt euch, wie ihr damit umgeht und eure eigene Seife herstellt. Bitte mitbringen: Getränk und Vesper. Sa, 04.05.2024, 14:30 - 17:30 Uhr, 1x, Willsbach, Realschule, 24,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

# Selbstbewusst und stark! Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Eigene Gefühle wahrnehmen und ihnen vertrauen - Nein sagen - Geheimnisse, die Bauchschmerzen machen - Grenzüberschreitungen durch Mitschüler\*innen, Bekannte, Verwandte und Fremde - Konflikte gewaltfrei lösen - unangenehme und gefährliche Situationen unterscheiden - Hilfe holen. Diese und weitere Themen besprechen wir im Kurs. In Rollenspielen üben wir eine starke Körpersprache ein, um Grenzüberschreitungen selbstbewusst zurückzuweisen. Es werden einfache, altersgerechte Selbstverteidigungstechniken erlernt, um bei körperlichen Angriffen ent-

sprechend reagieren zu können. Bei Spielen, Schrei- und Reaktionsübungen kommen Spaß und Action nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Matte, Hallenschuhe, bequeme Kleidung, Getränke, evtl. kleines Vesper.

#### für Mädchen der 1. und 2. Klasse

Mi, 13.03.2024, 15:00 - 17:00 Uhr, 4x, Gemeindehalle Affaltrach, 29,00 €.

#### für Mädchen ab 12 Jahren

Sa, 27.04.2024, 11:00 - 15:00 Uhr, 1x, Gemeindehalle Affaltrach, 21.00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Sommer- und Winterfreizeiten

Jedes Jahr veranstaltet das Evangelische Jugendwerk Weinsberg mehrere Sommer- und Winterfreizeiten für alle Altersklassen im In- und Ausland. Alle Freizeiten sind unter

https://www.ejweinsberg.net/anmelden/ zu finden.

Weitere Angebote gibt es auch unter

https://www.ejweinsberg.net/sonstiges/terminkalender/ Alle Infos können auch per Mail oder telefonisch erfragt werden.

Evangelisches Jugendwerk Weinsberg

www.eiweinsberg.de kontakt@ejweinsberg.de

Tel.: 07130 - 6845

# Upcyceln statt wegwerfen

für Kinder von 6 - 12 Jahren. Wertstoffe, bzw. Abfälle im Müll zu entsorgen war gestern! Heute erfährst Du, was wir aus Wertstoffen herstellen und sie so noch einmal nutzen können. Wir erstellen tolle, ganz individuelle Kunstwerke, die sonst niemand hat. Müll zu vermeiden ist ganz einfach - sei gespannt! Bitte mitbringen: saubere Dosen, Eierschachteln, einzelne Handschuhe, Gläser.

Do, 18.04.2024, 15:00 - 17:00 Uhr, 1x, 0,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Yoga für Kinder

Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen können dazu beitragen die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern, Stress und Angst zu bewältigen, den eigenen Körper bewusst zu erleben und Bewegung und Ruhe in Einklang zu bringen. Spiele-

risch und mit Spaß wird das Gefühl für die eigene Stärke sensibilisiert, Koordination und Haltung verbessert und die Kinder lernen Ruhe zu genießen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte und Getränk.

## für 4- bis 6-Jährige

Mo, 08.04.2024, 15:00 - 16:00 Uhr, 6x, Weiler, Bürgersaal, Heilbronner Straße 58, 22,00 €.

## für 7- bis 10-Jährige

Mo, 08.04.2024, 16.05 - 17:05 Uhr, 6x, Weiler, Bürgersaal, Heilbronner Straße 58, 22,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Zauberkurs – auch für Zauber-Neulinge

für Kinder ab 9 Jahren. Wer möchte nicht wie Harry Potter in die Geheimnisse der Magie eingewiesen werden? In diesem Kurs lernt ihr das Spiel mit der Wahrnehmung und Sinnestäuschung. Sowohl neue als auch erfahrene Zauberlehrlinge lernen in diesem Kurs verblüffende Tricks und werden dabei immer sicherer und erfolgreicher im Zaubern. Zaubern ermutigt Kinder, ihre Ängste in Neugier zu verwandeln und Selbstvertrauen zu gewinnen, es regt die Fantasie an und macht Kinder im Nu zu begeisterten und hoch motivierten kleinen Zauberkünstler\*innen. Bitte mitbringen: Schuhkarton. Sa, 27.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr, 1x, Realschule, 21 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Zehnfingerschreibtraining für Jugendliche

Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen wird mit dieser Lernmethode neben der linken zusätzlich die rechte Gehirnhälfte (Kreativität, Träume und Gefühle) angesprochen. Sprache und Musik werden harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lernstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. So lernt man das 10-Finger-System mit Spaß und relativ wenig Zeitaufwand. Die Kursstunden schließen mit einem Schreibtraining ab. Zusätzlich sind Übungszeiten zwischen und nach den Lektionen zu Hause erforderlich. Bitte mitbringen: eigenes Laptop mit Netzkabel. Sa, 08.06.2024, 13:00 - 15:00 Uhr, 3x, Realschule, 27,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Zeltlager

Die FKJA (Freie Katholische Jugend Affaltrach) bietet jedes Jahr in den Sommerferien ein Zeltlager für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren an. Ein unvergessliches Erlebnis! Zehn Tage lang erwartet dich ein mit viel Herzblut vorbereitetes Programm gespickt mit Inhalten wie actionreichen Geländespielen, spannenden Workshops, abendlichem Lagerfeuer, sowie nächtlicher Lagerwache und Überfällen. Ein junges, ehrenamtlich engagiertes Leiter-Team sorgt dabei immer für gute Laune und eine super Stimmung. Natürlich spielt deine Konfession hierbei keine Rolle, jede(r) ist herzlich willkommen. Weitere Infos gibt es auf unserer Homepage und auf den Anmeldungen, die ab dem Frühjahr in der Kirche und im Pfarrbüro ausliegen.

Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist www.fkja.de teamer@fkja.de

Ansprechpartnerin: Cornelia Steinmacher, Tel.: 07130 - 1342

## **SPORT**

Bitte beachten: Bei allen Angeboten der Sportvereine besteht die Möglichkeit, zwei Monate lang "hineinzuschnuppern" ohne Vereinsmitglied zu sein!

#### **Badminton**

Wer zum Badminton in die Halle geht, der mag das schnelle Spiel, hat Interesse an rasanten Schlägen, taktischen Finessen und enormer Laufarbeit auf engstem Raum. Nur keine Berührungsangst! Schläger und Bälle sind vorhanden.

#### In Affaltrach:

Jugendliche ab 8 Jahren: montags von 18:00 - 19:30 Uhr und dienstags von 18:30 - 20:00 Uhr im SportCentrum (von November bis Ostern Spielbetrieb nur dienstags, beide Jugendgruppen werden zusammengelegt).

**Erwachsene (Mannschaftsspieler)** montags, dienstags und donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr im SportCentrum (von November bis Ostern entfällt das Montagstraining).

#### In Willsbach:

**Erwachsene** (**Freizeitspieler**), dienstags von 20:00 - 22:00 Uhr in der Realschulhalle.

#### In Lehrensteinsfeld:

**Erwachsene** (**Freizeitspieler**), freitags von 20:00 - 22:00 Uhr in der Sporthalle.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Badminton www.Sportfreunde-Affaltrach.de
Badminton@Sportfreunde-Affaltrach.de
Ansprechpartner: Calvin Ebert und Frank Schott

## **Ballett Grundstufe**

für Kinder von 7 bis 10 Jahren. Die tänzerischen Bewegungen des Balletts fördern Körperhaltung und Beweglichkeit der Kinder, bilden Muskulatur, Gleichgewichtssinn und Rhythmusgefühl aus und wecken den Sinn für Grazie und Harmonie. Einfache Übungen im Stand, Bewegungen im Raum, Sprünge und Drehungen führen in die Grundlagen des Balletttanzes ein. Tanzspiele und Improvisationsübungen fördern auf kindgerechte Art die Bewegungsfreude und den kreativen Ausdruck. Bitte mitbringen: Leichte Gymnastikkleidung, -schläppchen oder dicke Socken. Mi, 13.03.2024, 15:00 - 16:00 Uhr, 15x, Affaltrach, SportCentrum, 53,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

#### **Basketball**

Wer von den faszinierenden Bewegungsabläufen, den vielfältigen Dunkings, Rebounds und Pässen der NBA-Stars fasziniert ist, kann hier versuchen den Großen nachzueifern. Auch wenn wir nicht ganz so perfekt spielen: Spaß macht's auf jeden Fall. Mittwochs von 20:00 - 22:00 Uhr in der Hofwiesenhalle. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs ab ca. 15 Jahren - altersmäßig nach oben unbegrenzt.

TSV Willsbach, Abteilung Turnen

www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartner: Oliver Knapp, Tel.: 07134 - 900813

# **Bogenschießen**

Bei uns sind alle willkommen. Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene, historisch gewandet oder im Stil des 21. Jahrhunderts. Einfach mal vorbeikommen und Probeschießen. Für Anfänger sind vereinseigene Bögen vorhanden. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, bei Händlern einen Bogen zu mieten. Unser Kurs ist geeignet für Jugendliche ab 12 Jahren.

Freitags von 17:30 - 19:00 Uhr, von Mai bis September auf dem 3D-Parcour im Freien. Im Winter in unserem Übungsraum im Sportheim. Genaue Trainingsorte bitte nachfragen bei: Spvgg. Eschenau, Abteilung Bogenschießen www.spvqq-eschenau.de leiter.bogen@spvgg-eschenau.de

Ansprechpartner: Steffen Albrecht, Tel.: 0160 - 8324477

## Eltern-Kind-Turnen

Wir machen gemeinsam mit unseren Sprösslingen einfache Gymnastikübungen und vermitteln diesen frühzeitig Spaß an der Bewegung sowie ein waches Körperbewusstsein. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs.

#### In Eschenau:

## Zwergen-Gruppe, ab 1 ½ bis 3-Jährige

Dienstags von 16:00 - 17:00 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau Käfer-Gruppe, 3-Jährige

Mittwochs von 16:00 - 17:00 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau lgel-Gruppe, 4- bis 5-Jährige

Mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

leiter.turnen@spvgg-eschenau.de www.spvgg-eschenau.de Ansprechpartnerin: Bettina Reimet, Tel.: 07130 – 403380

## In Willsbach (bis 3 Jahre)

Donnerstags von 15:30 bis 16:30 Uhr in der Hofwiesenhalle TSV Willsbach, Abteilung Turnen

www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartnerin: Sina Caspar, Tel.: 07130 - 5089975

## Eltern-Kind-Turnen der VHS

für Kinder von 2 - 4 Jahren. Der kindliche Bewegungsdrang wird heute vielfach eingeschränkt. Umso wichtiger sind Bewegungsangebote, die Kleinkindern helfen, ihre motorischen Fähigkeiten auszuprobieren und weiterzuentwickeln. Überall, wo Erwachsene und Kinder sich miteinander bewegen, wird nicht nur die körperliche, sondern auch die soziale und seelische Beziehung zwischen Eltern und Kind gestärkt. Bitte mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe Do. 14.03.2024, 15:30 - 16:30 Uhr, 10x, 58,00 €. VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

# Eltern-Kind-Turnen "Kletterkids"

Die Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung und Spiel stehen beim Eltern-Kind-Turnen mit und ohne Geräte im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs im Alter von 3 Jahren bis Vorschulalter.

Mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr im SportCentrum.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.sportfreunde-affaltrach.de

kletterkids.turnen@sportfreunde-affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Jennifer Müller

## Frauengymnastik

Bewegung zu fetziger Musik - so macht Fitness Spaß. Bei unserem Ganzkörper-Fitness-Programm wird die Belastungs-intensität langsam gesteigert, so dass die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems, der Muskeln und Gelenke kontinuierlich verbessert werden. Das Angebot ist für Frauen ab 18 Jahren.

#### In Eschenau

Montags von 19:15 - 20:15 Uhr in der Gemeindehalle.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Frauengymnastik

www.spvgg-eschenau.de

leiter.frauengymnastik@spvgg-eschenau.de

Ansprechpartnerin: Petra Pappe, Tel.: 0175 - 4657765 oder

Gitta Klaiber, Tel.: 07130 - 3103

in Sülzbach

Dienstags von 20:15 - 21:30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

SV Sülzbach, Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Margita Neutz, Tel.: 07134 - 15498

#### **Frauenturnen**

Wir starten immer in die Woche mit einem bunten Programm und trainieren dabei Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Zirkeltraining und gymnastische Übungen für Bauch, Beine und Po stehen dabei im Vordergrund. Abgerundet wird das Ganze durch Dehnübungen und Entspannung.

Montags von 20:00 - 21:30 Uhr in der Gemeindehalle Affaltrach.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

frauen.turnen@sportfreunde-affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Ulrike Gödecke

# **Funktionsgymnastik**

... für junge Erwachsene, Frauen, Männer und Paare.

Donnerstags, 18:15 - 19:15 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

SV Sülzbach, Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

Ansprechpartner: Alfred Neutz, Tel.: 07134 - 15498

### **Fußball**

Wem die Sportschau am Samstagabend zu wenig ist, der kann hier selber ran an den Ball. Fußball trainieren und spielen machen erst im Team richtig Spaß! Ligaspiele, Turniere und das Erfolgs-Erlebnis in der Mannschaft machen den Reiz einer Sportart aus, die nie langweilig wird.

### in Affaltrach und Eschenau

Du, ja genau DU ... Du hast Bock darauf, in einem Team mit Gleichaltrigen zu kicken und Spaß zu haben? Du möchtest Deine Fussballkünste nicht mehr nur an der Playstation unter Beweis stellen? Prima, dann haben wir ein Match!

Der FC Obersulm bietet Dir nämlich Teamsport, Spaß und Training mit qualifizierter Betreuung - alles auf einmal und in einem einzigen Verein. Krass, oder?

Check Dein Alter und schau, welches unserer Teams auf Dich wartet:

03 - 06 Bambinis

07 - 08 F-Junioren

09 - 10 E-Junioren

11 - 12 D-Junioren

13 - 14 C-Junioren

15 - 16 B-Junioren

17 - 18 A-Junioren

18+ Aktive

Aktuelle Trainingszeiten und -orte, sowie Kontaktdaten aller Ansprechpartner findest Du auf unserer Homepage www.fc-obersulm.de. Selbstverständlich kannst Du uns auch auf allen gängigen sozialen Medien besuchen und folgen.

Und? Neugierig geworden? Komme einfach und schau vorbei - wir freuen uns auf Dich. Schwarz-weiße Grüße!

FussballClub Obersulm 1993 e.V.

www.fc-obersulm.de iua

in Sülzbach

jugendleiter@fc-obersulm.de

# 4- bis 6-Jährige Bambini - SV Sülzbach

Mittwochs 16:45 Uhr, Sportplatz Sülzbach.

# 6- bis 8-Jährige F-Junioren - SV Sülzbach

Dienstags und donnerstags 17:30 Uhr, Sportplatz Sülzbach.

## 8- bis 10-Jährige E-Junioren - SV Sülzbach

Dienstags und donnerstags 18:00 Uhr, Sportplatz Sülzbach.

# 10- bis 12-Jährige D-Junioren - SGM Sulmtal

Montags 18:00 Uhr in Löwenstein und mittwochs 18:30 Uhr in Sülzbach.

## 12- bis 14-Jährige C-Junioren - SGM Sulmtal

Montags 18:30 Uhr in Sülzbach und mittwochs 18:30 Uhr in Löwenstein.

## 14- bis 16-jährige B-Junioren - SGM Sulmtal

Dienstags 18:30 Uhr in Löwenstein, donnerstags 19:00 Uhr in Ellhofen.

## 16- bis 18-jährige A-Junioren - SGM Sulmtal

Montags 19:30 Uhr in Ellhofen und donnerstags 19:30 Uhr in Löwenstein.

SV Sülzbach e.V., Abteilung Fußball-Junioren

www.sv-suelzbach.de

Ansprechpartner: Steffen Langer, Tel.: 0151 - 04922367

#### 1. und 2. Herrenmannschaft

Dienstags und donnerstags von 19:30 - 21:00 Uhr auf dem Sportplatz am SportCentrum.

SV Sülzbach e.V., Abteilung Fußball-Herren

www.sv-suelzbach.de

Ansprechpartner: Silas Birk, Tel.: 0152 - 03172306

#### in Willsbach

# 4-bis 6-Jährige (Bambini - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)

Mittwochs von 16:00 - 17:30 Uhr, Sportplatz Willsbach.

# 6- bis 8-Jährige (F-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)

Mittwochs von 16:00 – 17:30, Sportplatz Willsbach.

## 8- bis 10-Jährige (E-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld)

Dienstags von 17:30 - 19:00 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld und donnerstags von 17:30 – 19:00 Uhr, Sportplatz Lehrensteinsfeld.

# 10- bis 12-Jährige (D-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld & FC Obersulm)

Montags von 18:00 - 19:30 Uhr, Sportplatz Willsbach und donnerstags von 18:00 - 19:30 Uhr, Sportplatz Willsbach.

## 12- bis 14-Jährige, (C-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld & FC Obersulm)

Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr (Affaltrach) und freitags, 18:30 - 20:00 Uhr (Affaltrach).

## 14- bis 16-Jährige, (B-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld & FC Obersulm)

Mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr (Willsbach) und freitags 19:00 - 20:30 Uhr (Lehrensteinsfeld).

## 16- bis 18-Jährige, (A-Junioren - SGM mit dem TSV Lehrensteinsfeld & FC Obersulm)

Montags 19:00 - 20:30 Uhr (Eschenau) und donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr (Eschenau).

#### Herrenfußball ab 18 Jahre

Dienstags und donnerstags von 19:00 – 20:30 Uhr auf dem Sportplatz Willsbach.

Die Hallentrainingszeiten von Dezember bis Februar bitte aktuell erfragen.

TSV Willsbach, Abteilung Fußball

www.tsv-willsbach.de TGrauf@gmx.de

Ansprechpartner: Tobias Grauf, Tel.: 01573 - 756 2324

## Gymnastik für Frauen und Männer

... ab 18 Jahren. Donnerstags, von 19:30 - 20:45 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

SV Sülzbach, Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

Ansprechpartner: Alfred Neutz, Tel.: 07134 - 15498

#### Handball

Handball ist nicht nur ein Sport, es ist eine Faszination, Leidenschaft und Begeisterung. Handball erfreut sich großer Beliebtheit und ist schon für die Kleinsten geeignet. Verschiedene Fähigkeiten wie Schnelligkeit, Agilität und Kraft werden in einem Spiel miteinander kombiniert. Es erfordert Geschicklichkeit und taktisches Denken, um erfolgreich zu sein. Mit schnellen Bewegungen und spektakulären Toren bietet der Sport aufregende Momente für Spieler und Zuschauer gleichermaßen.

Minis (m/w 5 - 6 Jahre):

Montag: 16:30 bis 18:00 Uhr (SportCentrum)

Gemischte F-Jugend (m/w 6 - 8 Jahre):

Dienstag: 17:30 bis 18:30 Uhr (Realschulhalle) Freitag: 15:00 bis 16:00 Uhr (SportCentrum) **Gemischte E-Jugend (m/w 8 - 10 Jahre):** 

Dienstag: 17:00 bis 18:30 Uhr (Realschulhalle) Freitag: 15:00 bis 16:00 Uhr (SportCentrum)

Gemischte D-Jugend (m/w 10 - 12 Jahre): Mittwoch: 16:30 bis 18:00 Uhr (SportCentrum)

Freitag: 16:00 bis 17:30 Uhr (SportCentrum)

Weibliche D- und C-Jugend (wD 10 -12 Jahre / wC 12 – 14 Jahre):

Montag: 17:00 bis 18:30 Uhr (Realschulhalle) Freitag: 17:00 bis 18:30 Uhr (SportCentrum) **Männliche C-Jugend (m 12 – 14 Jahre):** Mittwoch: 17:00 bis 18:30 Uhr (SportCentrum) Freitag: 17:00 bis 18:30 Uhr (SportCentrum)

Männliche B- und A-Jugend (mB 14 -16 Jahre / mA 16 – 18

Jahre):

Mittwoch: 18:30 bis 20:00 Uhr (SportCentrum) Freitag: 18:30 bis 20:00 Uhr (SportCentrum)

Frauen (w ab 16 Jahre):

Mittwoch: 18:30 bis 20:00 Uhr (SportCentrum) Freitag: 18:30 bis 20:00 Uhr (SportCentrum)

Herren 1 und 2 (m ab 17 Jahre):

Mittwoch: 20:00 bis 22:00 Uhr (SportCentrum) Freitag: 20:00 bis 22:00 Uhr (SportCentrum)

TSV Willsbach, Abteilung Handball

tsv-willsbach.de abteilungsleiter@willsbach-handball.de

Instagram: tsvwillsbachhandball

Ansprechpartner Jugend: Felix Wolf, Tel.: 07130 - 5080137 Ansprechpartner Aktive: Marcel Thier, Tel.: 0151 - 28070707 und

Anja Löffler, Tel.: 0170 - 7633957

# Inliner Einsteigerkurs für Kinder

Inliner fahren ist ein ganzheitliches Erlebnis, bei dem man Umwelt und Natur erlebt und gleichzeitig Kondition sowie Gleichgewichts-, Geschicklichkeits- und Geschwindigkeitsgefühle trainiert. Um dieses Erlebnis richtig zu genießen, ist es sehr wichtig, Sicherheit auf den Skates zu haben und die Grundtechniken des Inliner Fahrens zu beherrschen. In diesem Kurs geht es um das richtige Fallen, die Bremstechnik(en) sowie die Kurventechnik. Die Kinder müssen auf den Inlinern stehen können! Bitte mitbringen: Inliner, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschützer, Helm (Pflicht!) Fr, 26.04.2024, 16:00 - 17:30 Uhr, 1x, Sülzbach, Michael-Beheim-Schule, Pausenhof, 8,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 – 28280

#### Judo

Judo ist eine asiatische Kampfsportart, die ein optimales Training für Geist und Körper ist. Wer diese faszinierende Sportart kennenund vor allem erlernen möchte, kann sich gerne an einem unserer Übungsabende informieren. Wir bieten einen Anfängerkurs über

die Dauer von 6 Monaten an, erst danach ist eine Mitgliedschaft bei den Sportfreunden Affaltrach nötig.

Unsere Trainingszeiten im SportCentrum in Affaltrach:

Bambinis, 6- bis 7-Jährige

Donnerstags von 16:30 - 17:30 Uhr

Fortgeschrittene, ab 7 Jahre

Donnerstags von 17:30 - 18:45 Uhr

Anfänger und Fortgeschrittene, 9- bis 11-Jährige

Montags von 18:00 - 19:00 Uhr

Fortgeschrittene, 12- bis 14-Jährige

Montags von 19:00 - 20:00 Uhr

Anfänger und Fortgeschrittene, ab 15 Jahre

Montags von 20:00 - 21:15 Uhr

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Judo

www.judo-affaltrach.de

Judo@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartner: Achim Brandt

## **Jump Kids**

Vom Eltern-Kind-Turnen wechseln die Kinder ab dem Vorschulalter zu den Jump Kids. Hier wird mit viel Spiel und Spaß ohne Hilfe der Eltern geturnt. Die Kinder können sich an verschiedenen Geräten frei bewegen, ausprobieren und üben. Dabei werden sie von 2 bis 3 Übungsleitern betreut und unterstützt. Die Grundlagen wie Balancieren, Hüpfen, Schwingen und Rollen sowie erste turnerische Elemente werden kindgerecht beigebracht.

Das Angebot richtet sich an Mädchen und Jungs im Alter von 5 bis 6 Jahren bis zum Ende der 2. Klasse (7 bis 8 Jahre) und findet donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr im SportCentrum statt.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Jumpkids@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Andrea Graupner

## Jungenturnen

Die Bedürfnisse von Jungs nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräten im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten.

Jungenturnen 1 (Klasse 1 - 3)

Freitags von 17:00 - 18:00 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau

Jungenturnen 2 (ab 4. Klasse)

Freitags von 18:00 - 19:00 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

### Juniorinnen- und Frauenfußball

Seit 1971 gibt es beim SV Sülzbach schon Frauenfußball. Bei unseren Juniorinnen stehen das Erlernen von Techniken, der Umgang mit dem Ball und der Spaß im Vordergrund. Besetzt sind unserer zwei Frauenmannschaften fast nur aus dem eigenen erfolgreichen Nachwuchs. In den Wintermonaten trainieren wir in der Halle.

## 6- bis 9-Jährige E-Juniorinnen

Freitags ab 17:00 Uhr in Sülzbach.

## 10- bis 12-Jährige D-Juniorinnen

Montags und mittwochs von 17:30 - 19:00 Uhr auf dem Sportplatz am SportCentrum.

## 12- bis 14-Jährige C-Juniorinnen

Montags und mittwochs von 17:30 - 19:00 Uhr auf dem Sportplatz am SportCentrum.

## 14- bis 16-Jährige B-Juniorinnen

Dienstags und donnerstags von 18:30 - 20:00 Uhr auf dem Sportplatz am SportCentrum.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Juniorinnenfußball

www.sv-suelzbach.de

Ansprechpartner: Susanne und Andreas Jakob, Tel.: 0176 - 56637563

#### 1. und 2. Mannschaft Frauen

Mittwochs und freitags von 19:00 - 20:30 Uhr auf dem Sportplatz am SportCentrum.

In den Wintermonaten wird in der Halle trainiert.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Frauenfußball

www.sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerinnen: Manuela Epp, Tel.: 0170 - 8155466

und Annika Milbich, Tel.: 0174 - 2456714

## Karate

Karate ist eine Kampfkunst, die ihren Ursprung in China hat und Anfang des 20. Jahrhunderts nach Japan kam. Unser Trainer Josef Birli unterrichtet Karate in der Stilrichtung Okinawa Goju Ryu Karate Do – Offenes Karate (SOK) des KVBW e.V. Karate fördert eine gute körperliche Gesamtverfassung und vermittelt außerdem Selbstverteidigungstechniken für den Alltag. Karate wird vor allem durch Schlag-, Stoß-, Fußfege- und Blocktechniken trainiert und kann auch gut im Erwachsenenalter erlernt werden. Das Karate-

Training richtet sich an Kinder (ab 8 Jahren), Jugendliche und Erwachsene. Die Trainingszeiten sind:

#### Kinder

Mittwochs, 17:00 - 18:15 Uhr und freitags, 18:00 - 19:00 Uhr.

## Jugendliche und Erwachsene

Mittwochs, 18:15 - 19:30 Uhr und freitags, 19:00 - 20:30 Uhr. Alle Termine finden in der kleinen Halle des SportCentrums statt. Wir hoffen, Euer Interesse an Karate geweckt zu haben. Wenn ja, wendet Euch bitte per Mail an:

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Karate www.Sportfreunde-Affaltrach.de Karate@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Eva Brune

# Kindertennistage

Bei den jährlich stattfindenden Kindertennistagen steht an vier Nachmittagen Unterhaltung und Training für die kleinen Tennisbegeisterten auf dem Spielplan. Grillen am Lagerfeuer und eine Übernachtung runden das Programm ab. Für 6- bis 14-Jährige. Immer an den ersten vier Ferientagen (Do - So) der Sommerferien.

Tennisclub Obersulm (TCO)

www.tc-obersulm.de kaijser@web.de

Ansprechpartner: Jens Kaijser, Tel.: 0163 - 6363883

## Kinderturnen

Die Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräte im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs.

#### in Sülzbach

# 3- bis 5-Jährige

Montags und donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach

#### ab 6 Jahren

Montags und donnerstags von 17:00 – 18:00 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach

SV Sülzbach e. V., Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de kinderturnen@sv-suelzbach.de

## in Willsbach für 4- bis 6-Jährige

Freitags von 14:30 bis 15:30 Uhr in der Hofwiesenhalle TSV Willsbach, Abteilung Turnen

www.tsv-willsbach.de

#### **Klettern**

für Kinder ab 10 Jahren. Hier ist Abseilen ok! Für alle, die Kletterluft schnuppern und angstfrei neue Höhen erklimmen wollen. Ihr erlernt unter fachmännischer Betreuung die Grundlagen der Sicherungs- und Klettertechniken. Teamfähigkeit und Sozialverhalten werden ebenso geschult wie die Rückenmuskulatur. Bitte mitbringen: Turnschuhe oder Trekkingschuhe zum Schnüren, Sportkleidung, Getränke, Mut und gute Laune!

Di, 09.04.2024, 16:15 - 17:45 Uhr, 6x, Affaltrach, SportCentrum, Gymnastikraum. 46.00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Krafttraining

Das Jugendreferat bietet für Mädchen und Jungs ab 14 Jahren zweimal wöchentlich Krafttraining als offenes Sportangebot im Kraftraum des SportCentrums in Affaltrach an. Hier kann man unter qualifizierter Anleitung kostenlos ausprobieren, ob einem Krafttraining Spaß macht und etwas für Muskeln und Ausdauer tun. Keine Anmeldung nötig - einfach mit Sportkleidung kommen! Montags und mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Jugendreferat der Gemeinde Obersulm

www.obersulm.de/de/leben-wohnen/jugendreferat-jugendhaus jugendreferat@obersulm.de

Ansprechpartner: Markus Kress, Tel.: 07134 - 914494

## Mädchenturnen

Die Bedürfnisse von Mädchen nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräten im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten.

## Mädchenturnen 1 (Klasse 1 - 3)

Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau Mädchenturnen 2 (ab 4. Klasse)

Mittwochs von 18:00 - 19:00 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

www.spvgg-eschenau.de leiter.turnen@spvgg-eschenau.de Ansprechpartnerin: Bettina Reimet, Tel.: 07130 - 403380

# in Willsbach, 6- bis 10-Jährige

Dienstags von 18:15 - 19:15 Uhr in der Hofwiesenhalle.

TSV Willsbach, Abteilung Turnen www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartnerin: Romy Schweizer, Tel.: 0157- 35445713

## Männergymnastik

Bewegung zu fetziger Musik - so macht Fitness Spaß. Bei unserem Ganzkörper-Fitness-Programm wird die Belastungsintensität langsam gesteigert, so dass die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems, der Muskeln und Gelenke kontinuierlich verbessert werden. Das Angebot ist für Männer ab 18 Jahren.

#### In Eschenau

Montags von 20:30 - 21:30 Uhr in der Gemeindehalle. Spvgg. Eschenau, Abteilung Herrengymnastik www.spvgg-eschenau.de info@spvgg-eschenau.de Ansprechpartner: Torsten Hartmaier, Tel.: 07130 - 7245

#### **Modern Dance**

für Kids ab 9 Jahren. Dieses Tanztraining bietet eine Körper- und Rhythmusschulung auf moderne Hits. Nach dem Warmup entstehen mithilfe der eingeübten Elemente und Schrittkombinationen kleine Choreografien. Hier wird die Lust am Tanzen erlebbar gemacht. Tanzen fördert zugleich Koordination, Rhythmusgefühl und Fitness. Bitte mitbringen: Leichte Gymnastikkleidung und -schläppchen. Mi, 20.03.2024, 16:10 - 17:10 Uhr, 15x, SportCentrum, 76,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

# Power and Brain Kraft-Köpfchen-Kurs

Nach einem allgemeinen und umfassenden Aufwärmtraining wird der Fokus auf eine altersgerechte Kräftigung der oft vernachlässigten Rumpfmuskulatur gesetzt. Kleine Trainingshilfsmittel wie Slingtrainer und Medizinbälle schaffen Abwechslung und Spaß. In Form eines abwechslungsreichen Parcours (Zirkeltraining) werden verschiedene, aufeinander abgestimmte Stationen absolviert, damit Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit verbessert werden.

## für 4- bis 5-Jährige

Mi, 10.04.2024,  $1\overline{5}:30$  - 16:30 Uhr, 5x, Weiler, Käthe-Kollwitz-Schule, Halle,  $22,00 \in$ .

für 7- bis 8-Jährige

Mi, 10.04.2024, 16:30 - 17:30 Uhr, 5x, Weiler, Käthe-Kollwitz-Schule, Halle, 22,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

#### Schach

Die unzähligen Facetten dieses faszinierenden Strategiespiels zu ergründen ist spannend. Von erfahrenen Trainern und Spielern lernst du viel über Taktik, Strategie und die Geheimnisse des königlichen Spiels. Beim gemeinsamen Besuch von Jugendturnieren können die neu erlernten Fähigkeiten in der Praxis spielerisch erprobt werden. Wenn du gerne spielst, dabei Spaß am Kombinieren und Rätsel lösen hast, dann bist du beim Schach genau richtig - komm einfach mal im Training vorbei!

## 6- bis 18-Jährige

Freitags von 18:30 - 19:30 Uhr im Landfrauenheim im Schwabengässle in Willsbach.

#### ab 18 Jahren

Freitags ab 19:45 Uhr im Landfrauenheim im Schwabengässle in Willsbach.

TSV Willsbach, Abteilung Schach

www.willsbach-schach.de

Ansprechpartner: Gustav Döttling, Tel.: 07130 - 7511

gustav.doettling@t-online.de

und Bernd Hähnle, bhaehnle@gmail.com

## Schwimmkurse für Grundschüler/innen

Unser Ziel ist es, dass alle Obersulmer Kinder zum Ende ihrer Grundschulzeit schwimmen können. Die Kurse finden nach Anfrage im Obersulmer Freibad statt.

Bei Interesse bitte nachfragen bei:

BürgerStiftung Obersulm

www.buergerstiftung-obersulm.de

info@buergerstiftung-obersulm.de

Ansprechpartnerin: Isabell Hauns, Tel.: 07134 - 9069971

# Segeln

Der OSC legt viel Wert auf eine gute Kinder- und Jugendausbildung. Es findet an jedem Wochenende in der Zeit von April bis Ende Oktober ein Kinder- und Jugendtraining am Breitenauer See statt. Kinder von ca. 6 bis 13 Jahren trainieren auf Optimisten und Jugendliche ab ca. 13 Jahren trainieren auf Toppern. In den Wintermonaten trifft sich die Trainingsgruppe regelmäßig zum Theorieunterricht oder zum Sport. Kinder ab 7 Jahre können bei uns den Jüngstenschein erwerben. Die Kinder und Jugendlichen des OSC nehmen regelmäßig an Regatten teil. Interessierte Kinder- und Jugendliche können gerne am Training teilnehmen. Obersulmer Segelsport-Club e. V.

www.osc-segeln.de info@osc-segeln.de

Ansprechpartner: Andreas Franzke, Tel.: 0172 - 7646463

# Skiausfahrten, Ski-, Snowboard- & Inlinerkurse

Im Januar und Februar bieten wir bei unseren Tagesausfahrten Ski- und Snowboardkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an. Von der Kante auf die Rollen – Inlinerkurse werden im Frühling durchgeführt. Nähere Infos zu unseren Aktivitäten und Kursen findet ihr auf unserer Homepage.

Skiclub Weinsberger Tal e. V.

www.skiclub-weinsbergertal.de tbleiler@t-online.de

Ansprechpartner: Thomas Bleiler, Tel.: 07134 - 4511

# Skigymnastik / Skiausfahrten

Wir bieten die Übungen als regelmäßige wöchentliche Gymnastik an. Damit ihr das volle Fahrvergnügen auf der Ski-Piste im Winter, sowie bei unseren Skiausfahrten, genießen könnt, trainieren wir die Muskeln schon im Voraus. Dies macht Spaß und verringert die Verletzungsgefahr. Und sollte euch der "Pistenspaß" eher ein Fremdwort sein, so bietet das Angebot Ausdauer und Fitness, auch ohne Ski. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs jeder Altersgruppe.

Mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr in der Gemeindehalle.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Ski

www.spvgg-eschenau.de schneebaeren@spvgg-eschenau.de

Ansprechpartner: Bernhard Schmitt, Tel.: 0151 - 27011680

# Spielkreisturnen für Mutter/Vater und Kind

für Kinder von 1 bis 3 Jahren. Der Kurs verbindet Elemente aus Spielkreisen und Eltern-Kind-Turnen zu einem abwechslungsreichen Mix aus Turnen, Tanzen, Singen und Spielen. Spielerisch und mit allen Sinnen entdecken die Kinder ihre kleine Welt. Farben, Formen und Musik (auch selbstgemacht) sind dabei wichtige Bestandteile. Auf vielfältige Weise wird somit die körperliche, geis-

tige, seelische und soziale Entwicklung angeregt. Mo, 05.02.2024, 10:00 - 11:00 Uhr, 15x, Sülzbach, Gemeindehalle, 87,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

## Sportkegeln

Sportkegeln ist nicht mit Freizeit- oder "Bierkegeln" zu verwechseln. In unseren zwei erfolgreichen Jugendmannschaften kannst du die Finessen dieses Sports lernen und trainieren. Das Kegeln wird in Einzel-, Paar- und Mannschaftswettbewerben durchgeführt. Wenn du Spaß am Kegeln hast oder es einfach mal ausprobieren willst, dann schau mal bei uns in der Kegelbahn in der Sporthalle Eschenau vorbei. Unser Kurs ist geeignet für Jugendliche ab 12 Jahren.

#### Damen ab 18 Jahren

Dienstags von 16:00 - 19:30 Uhr.

#### Herren ab 18 Jahren

Montags von 16:30 - 22:00 Uhr.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Kegeln

www.spvgg-eschenau.de leiter.kegeln@spvgg-eschenau.de

Ansprechpartner: Gerhard Lichner, Tel.: 07130 - 8683

## **Sportschießen**

Im Schießstand findet das Training mit Luftgewehr und Luftpistole statt. Damit bereiten wir uns auf Pokalschießen und verschiedene Meisterschaftswettbewerbe vor. Wer ein sicheres Auge und eine ruhige Hand hat ist willkommen.

## In Eschenau, ab 11 Jahren

Wir treffen uns donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr im Sportheim in Eschenau.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Sportschützen www.spvgg-eschenau.de info@spvgg-eschenau.de Ansprechpartnerin: Petra Kretzer, Tel.: 0151 - 16556121

# Step-Aerobic

Mit einfachen Schrittkombinationen wird auf dem Step zu mitreissender Musik trainiert. Es folgen Kräftigungsübungen speziell für die weiblichen Problemzonen. Dabei wird teilweise mit Handgeräten gearbeitet. Stretchingübungen runden das Programm ab. Unser Kurs ist geeignet für Mädchen ab 14 Jahren und findet 14tägig statt. Freitags von 19:00 - 20:00 Uhr in der Gemeindehalle. Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

www.spvgg-eschenau.de aerobic@spvgg-eschenau.de Ansprechpartnerin: Bettina Reimet, Tel.: 07130 - 403380

#### Tanzen: Standard, Latein & Linedance

Wir sind ein entspannter Tanzkreis und schwingen das Tanzbein 14-tägig sonntags, außerhalb der Ferien, von 18:00 bis 21:00 Uhr und tanzen (dem individuellen Level entsprechend) Standard und Latein in drei Gruppen. Zudem bieten wir mittwochs wöchentlich Linedance an, dem Tanz der Cowboys, zu Original Country Songs. Hier tanzt jede/r für sich. Im Linedance bieten wir immer wieder ab 17:30 Uhr Anfänger- und Aufbaukurse an. Ab 18:30 Uhr üben die Fortgeschrittenen. Zudem bieten wir einmal im Monat sonntagabends für Fortgeschrittene Linedance Unterricht an. Unsere Übungszeiten sind: Tanz Standard: sonntags, 18:00 -21:00 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach / Linedance: mittwochs, 17:30 - 18:30 Uhr in der Alten Kelter Eichelberg / Linedance (Übungsabend für Anfänger & Fortgeschrittene): mittwochs ab 18:30 Uhr / Linedance (Unterricht 1x monatlich) für Geübte: sonntags, 17 - 19 Uhr, in der Käthe-Kollwitz-Schule in Weiler. Interessierte ab 16 Jahren sind herzlich willkommen! Let's dance 4 fun e. V.

vorstand.letsdance4fun@web.de

Ansprechpartnerin: Beate Hanke, Tel.: 07134 - 510027

## Tanzen in der Tanzwerkstatt Obersulm

In unseren hellen und freundlichen Räumlichkeiten bieten wir in der Tanzwerkstatt Obersulm Tanzunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ab 4 Jahren lernen die Kinder in der Tänzerischen Früherziehung spielerisch erste Elemente, ab 6 Jahren wird es im Ballett elegant und graziös. Wer es etwas dynamischer mag, ist im ausdrucksstarken Modern/Contemporary, im explosiven Jazz Dance oder im lässigen Hip Hop genau richtig. Für alle, die sich gerne mit Tanzelementen fit halten und auspowern wollen, gibt es unser Latin Dance Workout. Tanzwerkstatt Obersulm

www.tanzwerkstatt-obersulm.de info@tanzwerkstatt-obersulm.de Ansprechpartnerin: Franziska Rall, Tel.: 0176 - 81359565

## Tanzen in der United Dance Community

Die UDC ist ein Ort für alle Tanzbegeisterten mit und ohne Vorerfahrung im Bereich Hip Hop, die bei uns grundlegende Basics und Choreografien in unterschiedlichen Niveaustufen lernen. Wir legen besonderen Wert auf einen sozialen und rücksichtsvollen Umgang. Unser Ziel ist es, die Tänzer\*innen in ihrem Selbstvertrauen durch Tanzen zu stärken. Wir bieten Hip Hop/Streetdance Kurse für Kinder ab 8, Teens ab 12 und Jugendliche ab 15 Jahren an. Die Kleinsten ab 3 Jahren starten im Kindertanzen. Hier werden spielerisch erste Berührungspunkte mit der Welt des Hip Hop Tanzes geboten. Wer es sportlich intensiver mag, ist beim Breakdance bestens aufgehoben. Hier empfehlen wir ein Mindestalter von 8 Jahren.

United Dance Community

www.tanzschule-udc.de info@tanzschule-ude.de Ansprechpartnerin: Laura Matteoszat, Tel.: 07130 - 4054545

#### Tänzerische Früherziehung

für Kinder ab 7 Jahren für Fortgeschrittene. Dieser Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch und kindgemäß die Welt des Balletts kennen zu lernen. Sie können ein Gefühl für Musik, Rhythmus und den eigenen Körper ausbilden. Durch gezielte Übungen zu klassischer Musik werden Körperwahrnehmung und Haltung geschult und tänzerische Grundlagen wie Koordination, Kombination, Rhythmus und Raumorientierung vermittelt. Bitte mitbringen: Leichte Gymnastikkleidung, -schläppchen oder dicke Socken Mo, 18.03.2024, 16:35 - 17:35 Uhr, 15x, Affaltrach, SportCentrum, Gymnastikraum, 53,00 € VHS Unterland, Außenstelle Obersulm www.vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

#### **Tennis**

In fünf Jugendmannschaften wird für Vereins- und Verbandsmeisterschaften trainiert und kompetent Spaß und Technik rund ums Tennisspielen vermittelt. In unserer Tennisanlage in Willsbach ist ein eigener Trainer hierfür die ganze Woche verfügbar. Ab 6 Jahren. Die Trainingstermine werden individuell abgesprochen.

Tennisclub Obersulm (TCO)

www.tc-obersulm.de kaijser@web.de Ansprechpartner: Jens Kaijser, Tel.: 0163 - 6363883

#### **Tischtennis**

Wer das schnelle Spiel mit dem kleinen, weißen Zelluloidball lernen will, ist hier an der richtigen Adresse. Im Einzel und im Doppel trainieren wir für Wettkampfspiele im Verband und für Turniere. Für euren Erfolg bei Meisterschaften und in Ranglisten

könnt ihr auf die Betreuung durch erfahrene Spieler und Trainer zählen. Sowohl Anfänger als auch erfahrene Jugendliche sind herzlich willkommen!

#### in Affaltrach, 7- bis 17-Jährige

Dienstags von 18:00 - 20:00 Uhr im SportCentrum und freitags von 18:00 - 20:00 Uhr in der Gemeindehalle.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Tischtennis

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Tischtennis@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartner: Thomas Schwarz

#### in Affaltrach, ab 18 Jahren

Dienstags von 20:00 - 22:00 Uhr im SportCentrum und freitags von 20:00 - 23:00 Uhr in der Gemeindehalle.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Tischtennis

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Tischtennis@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartner: Fabian Furtner

#### In Eschenau, 8- bis 17-Jährige

Montags von 17:00 - 19:00 Uhr und donnerstags 18:00 - 20:00 Uhr in der Gemeindehalle.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Tischtennis

www.spvgg-eschenau.de

leiter.tischtennis@spvgg-eschenau.de

Ansprechpartner: Johannes Gunne, Tel.: 0177 - 1966362

# in Sülzbach, für Kinder, Jugendliche und Anfänger

Dienstags und freitags von 18:00 - 19:15 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Tischtennis

www.sv-suelzbach.de

tt@sv-suelzbach.de svs-ttjugend@web.de

Ansprechpartner: Ruben Steinmetz

## in Sülzbach, für Aktive

Dienstags von 19:30 - 22:00 Uhr im SportCentrum Affaltrach.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Tischtennis

www.sv-suelzbach.de tt@sv-suelzbach.de

Ansprechpartner: Stephan Thanner, Tel.: 0151 - 25557071

# in Sülzbach, für Frauen (Freizeittraining)

Dienstags von 18:30 - 19:30 Uhr im SportCentrum Affaltrach.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Tischtennis

www.sv-suelzbach.de tt@sv-suelzbach.de

Ansprechpartner: Stephan Thanner, Tel.: 0151 - 25557071

## in Willsbach, ab 8 Jahren

Trainingszeiten Jugend: montags 17:30 - 19:30 Uhr

## in Willsbach, Aktive

Montags von 19:30 - 22:00 Uhr, mittwochs von 18:30 - 20:00 Uhr

und freitags von 19:00 - 22:00 Uhr TSV Willsbach, Abteilung Tischtennis

www.tsv-willsbach.de abteilung@tischtennis.tsv-willsbach.de

Ansprechpartner: Marcus Iffland, Tel: 01575 - 3656035

## **Trampolinspringen Schnupperkurs**

Hast du kein eigenes Trampolin und wenig Erfahrung, aber Lust neue Sprünge auszuprobieren? Der Traum vom Fliegen - hier wird er einen kleinen Moment lang wahr! Die Schwerelosigkeit spüren und sich und seinen Körper ins Gleichgewicht bringen, das kann das Trampolin bewirken. Koordination, Körperspannung und Kondition werden gleichermaßen gestärkt. Bitte mitbringen: Gymnastikanzug oder Sporthose/T-Shirt (enge Kleidung).

## für 6- bis 8-Jährige

Sa, 09.03.2024, 09:00 - 10:30 Uhr, 2x, Affaltrach, SportCentrum, Gymnastikraum, 23,00 €.

## für 9- bis 12-Jährige

Sa, 09.03.2024, 10:45 - 12:15 Uhr, 2x, Affaltrach, SportCentrum, Gymnastikraum, 23,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

# Volleyball

Die Freude am Volleyball spielen steht im Mittelpunkt. Ambitionierte haben die Möglichkeit, in der aktiven Mannschaft um Punkte und Pokale zu baggern. Wer möchte, kann auch "just for fun" in der Freizeitmannschaft spielen. Alle Volleyball-Interessierten sind bei uns herzlich willkommen!

## Mädchen und Jungs ab 9 Jahren

Montags und mittwochs von 18:30 - 20:00 Uhr in der Realschulhalle in Willsbach.

#### Damen 1 ab ca. 16 Jahren

Montags von 20:00 - 22:00 Uhr in der Realschulhalle in Willsbach und donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr im SportCentrum

#### Damen 2

Mittwochs von 20:00 Uhr - 22:00 Uhr in der Realschulhalle.

#### Herren 1 ab ca. 16 Jahren

Montags von 20:00 - 22:00 Uhr im SportCentrum und freitags von 20:00 - 21:45 Uhr in der Realschulhalle.

#### Herren 2

Montags von 20:00 - 22:00 Uhr im SportCentrum und mittwochs von 20:00 Uhr - 22:00 Uhr in der Realschulhalle.

TSV Willsbach, Abteilung Volleyball

www.tsv-willsbach.de abteilung@volleyball.tsv-willsbach.de Ansprechpartner: Matthias Hütter, Tel.: 0176 - 31124200

#### Vorschulturnen

Mit Spiel und Spaß wird Kindern Freude an der Bewegung vermittelt. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs, die jeweils im kommenden Jahr in die Schule kommen.

#### in Eschenau, 5- bis 6-Jährige

Freitags von 15:30 - 16:30 Uhr in der Gemeindehalle Eschenau Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

www.spvgg-eschenau.de leiter.turnen@spvgg-eschenau.de Ansprechpartnerin: Bettina Reimet. Tel.: 07130 - 403380

## **Walking - Nordic Walking**

Eine sanfte Ausdauertrainingsform für fitness- und präventionsinteressierte Menschen jeglichen Alters. Auf Puls und Bewegungstechnik wird eingegangen. Walking-Tests werden vierteljährlich durchgeführt und ein persönlicher Trainingsplan erstellt. Für die richtige Ausrüstung gibt es Tipps.

Donnerstags von 18:00 - 19:30 Uhr am Sportplatz in Sülzbach. SV Sülzbach, Abteilung Turnen www.sv-suelzbach.de

# **Wing Tsun**

Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren mit der chinesischen Kampfkunst Wing Tsun. In Zusammenarbeit mit Psychologen, Polizeibeamten, Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten hat das Lehrerteam der Europäischen Wing Tsun-Schulen ein Unterrichtsprogramm speziell für Kinder und Jugendliche entwickelt. Neben Koordinations-, Balance- und Konzentrations- übungen helfen insbesondere Rollenspiele den Kindern ihre Mimik, Gestik und Stimme einzusetzen, um sich im Ernstfall abzugrenzen oder auch zu verteidigen. Trainingsort ist das Sportstudio 53, Löwensteiner Str. 80 in Obersulm-Willsbach.

Wing Tsun-Schule Matthias Brechter

https://schulen.ewto.de/74182-obersulm

Sifu-Matthias@t-online.de

Ansprechpartner: Sifu Matthias Brechter, Tel. 06264 - 929495

#### **ZUMBA®**

Lachen, Spaß haben, Tanzen - diese 3 Aktivitäten vereint ergeben: Zumba. Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes

Fitness-Workout aus verschiedenen Musik- und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes, sehr effektives Fitnesstraining. Die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und Muskelaufbau. Unser Kurs ist geeignet für Teilnehmerinnen ab 16 Jahren.

## In Eschenau, ab 16 Jahren

Dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr im kleinen Saal der Gemeindehalle.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

www.spvgg-eschenau.de zumba@spvgg-eschenau.de Ansprechpartnerin: Susanne Röder, Tel.: 07130 - 3691

#### **SPRACHEN**

## **Englisch A1.1**

für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse. Dieser Kurs ermöglicht einen leichten Einstieg in die englische Sprache. In kleinen Schritten erlernt Ihr Redewendungen, die Ihr braucht, um Euch in den wichtigsten Alltagssituationen mit englischsprachigen Personen unterhalten zu können. Ziel ist, dass Ihr am Ende der Niveaustufe A1 einfache Wörter und Sätze versteht, Euch über vertraute Themen unterhalten und einfache Sätze lesen könnt. Bitte mitbringen: Lehrbuch Network Now A1 Starter, Klett, Lektion 1. Mo, 22.04.2024, 17:55 - 18:55 Uhr, 8x, Realschule, 36,00 €. VHS Unterland. Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Andrea Götz. Tel.: 07130 - 28280

# **Englisch A1.2**

für Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen. Dieser Kurs ermöglicht einen leichten Einstieg in die englische Sprache. In kleinen Schritten erlernt Ihr Redewendungen, die Ihr braucht, um Euch in den wichtigsten Alltagssituationen mit englischsprachigen Personen unterhalten zu können. Ziel ist, dass Ihr am Ende der Niveaustufe A1 einfache Wörter und Sätze versteht, Euch über vertraute Themen unterhalten und einfache Sätze lesen könnt. Mo, 19.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr, 12x, Realschule, 89,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

# Englisch Power-Kurs für die die Realschul-Abschlussprüfung

Dieser Kurs richtet sich an Schüler\*innen der 10. Klasse Realschule, die sich gezielt auf die bevorstehende Abschlussprüfung im Fach Englisch vorbereiten möchten. Der Unterrichtsstoff der 10. Klasse sowie prüfungsrelevante Themen werden wiederholt und anhand von Musteraufgaben mit ausführlichen Lösungen gefestigt. Mi, 10.04.2024, 15:00 - 18:00 Uhr, 4x, Sülzbach, Feuerwehrhaus, Hauptstraße 2, Sitzungssaal, 89,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

#### Französisch A1.1

für Anfänger\*innen. Dieser Kurs bietet Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse einen Einstieg in die französische Sprache. Ihr erlernt Redewendungen, mit denen Ihr Euch in den wichtigsten Alltagssituationen verständigen könnt. Ziel ist, dass Ihr am Ende der Niveaustufe A1 einfache Wörter und Sätze versteht, Euch über vertraute Themen unterhalten und einfache Sätze lesen könnt. Bitte mitbringen: Lehrbuch: On y va! A1, Hueber, Lektion 1 Di, 09.04.2024, 18:35 - 19:35 Uhr, 12x, Realschule, 53,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

#### Französisch A1.2

Dieser Kurs bietet Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen einen Einstieg in die französische Sprache. Ihr lernt systematisch Grammatik und Wortschatz, um Euch auf einfache Art in Alltagssituationen zu verständigen. Der Kurs ist praxisnah aufgebaut. Bitte mitbringen: Lehrbuch: On y va! A1, Hueber Di, 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr, 15x, Realschule, 165.00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

#### Italienisch A1.1

Dieser Kurs bietet Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse einen Einstieg in die italienische Sprache. Ihr erlernt Redewendungen, mit denen Ihr Euch in den wichtigsten Alltagssituationen verständigen könnt. Ziel ist, dass Ihr am Ende der Niveaustufe A1

einfache Wörter und Sätze versteht, Euch über vertraute Themen unterhalten und einfache Sätze lesen könnt. Bitte mitbringen: Insieme A1, Cornelsen Lektion 1. Di, 04.06.2024, 10:00 - 11:30 Uhr, 6x, Weiler, Bürgersaal, Heilbronner Straße 58, 40,00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

#### Italienisch A1.2

Ansprechpartnerin: Andrea Götz. Tel.: 07130 - 28280

Dieser Kurs bietet Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen einen Einstieg in die italienische Sprache. Ihr erlernt Redewendungen, mit denen Ihr Euch in den wichtigsten Alltagssituationen verständigen könnt. Ziel ist, dass Ihr am Ende der Niveaustufe A1 einfache Wörter und Sätze versteht, Euch über vertraute Themen unterhalten und einfache Sätze lesen könnt. Bitte mitbringen: Insieme A1, Cornelsen. Mi, 21.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x, Realschule. 66.00 €

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

#### **TECHNIK**

# Elektronik für Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse

Wer möchte wissen was hinter der modernen Technik steckt? Wie sie funktioniert? Der Kurs ist für Kinder der weiterführenden Schulen, die sich für Technik interessieren. Er gibt erste Einblicke in die Elektronik. Mit einfachem, anschaulichem Bildmaterial und praktischen Beispielen lernen die jungen Teilnehmer\*innen, wie sich Menge und Richtung von Elektronenströme kontrollieren lassen. Mit Steckboards bauen wir unseren ersten Stromkreis auf und erzeugen damit Licht oder Bewegung. Die Teilnehmer\*innen brauchen keine Vorkenntnisse. Das Material wird bereitgestellt. Sa, 13.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr, 1x, Willsbach, Realschule, Raum 401, 16.00 €.

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de Ansprechpartnerin: Andrea Götz, Tel.: 07130 - 28280

# **Indoor Modeliflug**

Modellflug ist eine faszinierende Sportart. Egal ob mit Hubschrauber oder Tragflächenflugzeugen wird es von vielen Modellsportlern begeistert ausgeübt. Für kleinste Fluggeräte ist das Fliegen in geschlossenen Räumen eine schlichte Notwendigkeit, weil sie nur in unbewegter Luft sicher betrieben werden können. Indoor Modellflug ist noch eine junge Sportart und die Abteilung bei den Sportfreunden Affaltrach befindet sich noch im Aufbau. Wer sich diesen interessanten Sport mal näher anschauen will, ist herzlich eingeladen mal vorbeizuschauen. Termine bitte erfragen bei: Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Indoor Modellflug www.sportfreunde-affaltrach.de indoor-modellflug@sportfreunde-affaltrach.de

Ansprechpartner: Bernd Greiner

# Jugendfeuerwehr

Bei der Jugendfeuerwehr lernen Kinder und Jugendliche von 7 bis 17 Jahren alles über den Feuerwehrdienst: z. B. Fahrzeug- und Gerätekunde, den Aufbau eines Löschangriffes und Erste Hilfe zu leisten. Natürlich kommen auch Sport, Spiel und Spaß nicht zu kurz, sowie gemeinsame Unternehmungen und der kameradschaftliche Zusammenhalt. Wenn auch Du "Feuer & Flamme" für die Jugendfeuerwehr bist, dann komm vorbei! Die 7- bis 10-Jährigen treffen sich im Feuerwehrgerätehaus in Eschenau. Die 10- bis 17-Jährigen treffen sich im Feuerwehrgerätehaus in Willsbach. Alle Infos und Übungstermine findest Du auf www.obersulm.de/de/gemeinde-obersulm/freiwillige-feuerwehr-obersulm/jugendfeuerwehr Jugendfeuerwehr Obersulm Ansprechpartner: Herbert Haberland und Hanna Mach jugend@feuerwehr-obersulm.de

## Modelleisenbahnen

In unserem Club treffen sich Modellbahnfans jeden Alters. Wenn auch Du Interesse hast an Technikbasteleien und/oder dem Schaffen von Miniaturwelten, solltest Du auf jeden Fall mal zu uns kommen. Außer der ständigen Weiterentwicklung unserer Anlage machen wir regelmäßig Ausflüge, besuchen und veranstalten Ausstellungen. Alle Infos findest Du auf unserer Homepage. Wir treffen uns regelmäßig donnerstags ab 19:00 Uhr und samstags ab 15:00 Uhr im 2. OG des Willsbacher Bahnhofs (direkt über dem Jugendhaus) zum Basteln, Bauen, Austauschen und Fahren. *Modellbahnfreunde Sulmtal e.V.* 

www.mbf-s.de modellbahnfreunde-sulmtal@t-online.de

Ansprechpartner: Peter Wieland

#### TIERE

## **Ausbildung von Hunden**

Unser Ziel ist es, einen artgerechten Umgang mit dem Hund zu vermitteln und im Rahmen des Hundesports viel Bewegung mit Spaß und Spiel anzubieten. Wenn Du Interesse hast, dann melde Dich telefonisch bei unserer Trainerin:

Hundesportverein Obersulm e.V.

Ansprechpartnerin: Ursula Mennel, Tel.: 0175 - 5602615

## Kleintierhaltung und -zucht

Wir bieten Informationen und Hilfe zur artgerechten Haltung und Zucht von Kaninchen, Tauben und Geflügel, die bei zwei Ausstellungen im Jahr gezeigt und prämiert werden. Ab 6 Jahren. Bei Interesse bitte telefonisch nachfragen:

Obersulmer Kleintierzuchtverein Z 40 Eschenau Ansprechpartner: Willi Schips, Tel. 07130 - 401174 willi.schips@qmx.de

# Reiten und Voltigieren

Mit unseren Schulpferden ermöglichen wir allen Altersklassen den Umgang mit dem Pferd. Neben Longen- und Reitunterricht bieten wir auch bereits für die Jüngsten Voltigierunterricht an. Bei uns gilt stets das Motto: "Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde".

Reit- und Fahrverein Wieslensdorf www.reitverein-wieslensdorf.de info@reitverein-wieslensdorf.de Ansprechpartner: Jens Bischoff, Tel.: 07946 - 6623

# SPORTSTÄTTEN, SPIEL- UND BOLZPLÄTZE

In den sechs Obersulmer Teilorten gibt es fast drei Dutzend Spielund Bolzplätze und mehrere Sporthallen.

Besonders erwähnenswert sind der **Skatepark** mit Multifunktionsspielfeld und der **Bikepark**. Beide befinden sich beim SportCentrum in Affaltrach. Neu ist eine **Boulebahn** am Bahnhofsfußweg neben der Hofwiesenhalle in Willsbach.

Der **Breitenauer See** und das **Mineralfreibad** mit Beach Volleyballfeldern, Tischtennisplatten und Bolzplätzen sind natürlich die Highlights im Sommer.

Alle diese Orte sind hier im Obersulmer Ortsplan zu finden:

https://www.obersulm.de/de/freizeit-tourismus/freizeitangebote



Herausgeber:

Gemeinde Obersulm Jugendreferat Markus Kress Raiffeisenstraße 40 74182 Obersulm Tel.: 07134 - 914494 jugendreferat@obersulm.de www.obersulm.de

7. aktualisierte Auflage

Stand: Juni 2024