

Abenteuertag

Sich und sein Kind erleben

Wann: 11.05. 2019 um 9:00 - 18:00 Uhr

Wo: CVJM Gelände in Eichelberg

Inhalt: Sich Zeit nehmen und Zeit haben für einen Tag voller außergewöhnlicher, gemeinsamer Erlebnisse. Wir erleben die Natur mit allen Sinnen: Spiele im Wald, Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien, Lagerfeuer, Gemeinsam Essen zubereiten. Raus aus der Komfortzone, Neues ausprobieren und rein ins Abenteuer. Wir haben viel Spaß in der Gemeinschaft mit anderen Eltern und Kindern. Einen detaillierten Anfahrtsplan bekommen sie per Mail zugesendet.

Wer: - Heiko Zimmer, Jugendhausleiter
- Albrecht Weippert, Diakon,
Sozialpädagoge, Schulsozialarbeiter

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per Mail.

Bitte senden Sie uns eine eMail mit dem Betreff:

**“Gut zu wissen“
+
Name
+
Veranstaltung**

**an
jugendhaus@obersulm.de**

**Teilnehmer des Abenteuertags
bekommen ein detaillierte
Wegbeschreibung
per eMail zugesendet.**

Veranstalter



**Evangelische
Jugendhilfe Friedenshort GmbH**

**Schulsozialarbeit
in Obersulm**

**Jugendreferat und Jugendhaus
der Gemeinde Obersulm**



**Gut zu
wissen!**

Januar - Mai 2019



**Informative Bildungsangebote
für Eltern, Lehrer und
andere Interessierte**

WhatsApp & Co.

Wo lauern Gefahren im Umgang mit dem Smartphone

Wann: 23.01.2019 um 19:00 Uhr
31.01.2019 um 19:00 Uhr

Wo: Jugendhaus Obersulm,
im Bahnhof Willsbach

Inhalt: Haben Sie sich schon gefragt, was Ihre Kinder am Internet und den Angeboten dort so fasziniert, wie soziale Netzwerke funktionieren oder was man mit einem Handy so alles machen kann?
Wir klären Eltern darüber auf, welche Folgen die unbedachte Weitergabe und Verbreitung persönlicher Daten im Internet haben kann.
Neben rechtlichen Rahmenbedingungen werden Sicherheits- und Datenschutz Tipps auch für soziale Netzwerke und Ihr Smartphone ganz konkret vorgestellt.
Eltern erhalten anschaulich Hinweise, wie man das Thema "Datenschutz" mit den eigenen Kindern besprechen kann. Auch der Umgang mit den Daten anderer Personen wird behandelt.

Wer: - Heiko Zimmer Jugendhausleiter
- Albrecht Weippert, Diakon,
Sozialpädagoge, Schulsozialarbeiter

Pubertät

Bindung - Pubertät - Loslassen

Wann: 21.02.2019 um 19:00 Uhr

Wo: Jugendhaus Obersulm,
im Bahnhof Willsbach

Inhalt: Welchen Eltern fällt es nicht schwer, wenn die eigenen Kinder Schritte in die Selbständigkeit gehen (müssen): Zum ersten Mal in den Kindergarten, in die Grundschule oder in die weiterführende Schule. Der Freundeskreis wird bedeutender. Die Pubertät ist der wichtige und doch so schmerzliche Prozess zur Ablösung und Verselbständigung. Eigentlich ganz normal und doch manchmal so schwer. Wir Eltern können hilfreiche Begleiter sein auf dem Weg in die Verselbständigung. Es ist eine Kunst und Aufgabe von Eltern, loslassen zu können und zu vertrauen. Wir besprechen, wie es gelingen kann, Kinder durch diese Prozesse in die Selbständigkeit zu begleiten!

Wer: - Conny Prechtel, Dipl. Sozialpädagogin,
systemische Beraterin, Elternkurs-
leiterin, Mutter von zwei Kindern
- Albrecht Weippert, Diakon,
Sozialpädagoge, Vater von vier
erwachsenen Kindern

Erst die Arbeit – dann das Vergnügen!?

Umgang mit schulischen Anforderungen

Wann: 13.03.2019 um 19:00 Uhr

Wo: Jugendhaus Obersulm,
im Bahnhof Willsbach

Inhalt: Woher kommt eigentlich der Leistungsdruck? Was motiviert mein Kind, zu lernen? Ab wann soll mein Kind selbständig lernen können? Wie können wir zu Hause das Lernen fördern? Wie können wir auf Überforderungen reagieren? Eltern schulpflichtiger Kinder haben viele Fragen zum Thema Bildung und Erziehung in der Schule. Angefangen von der Wahl der „richtigen Schule“ bis zu: Machen wir es richtig? Was können wir besser machen? Wir möchten doch, dass unser Kind Erfolg hat in der Schule und später im Beruf! Ein kurzer Vortrag über Grundvoraussetzungen für gelingendes Lernen von Herrn Sohnle gibt uns Impulse. In der Diskussion und im gegenseitigen Austausch profitieren wir von den Erfahrungen anderer Eltern.

Wer: - Eric Sohnle, Rektor der
Michael-Beheim Schule
- Heiko Zimmer, Sozialpädagoge und
Jugendhausleiter
- Albrecht Weippert, Diakon,
Sozialpädagoge und
Schulsozialarbeiter

Achtsamkeit und Stressabbau

Mehr als ein Trend

Wann: 27.03.2019 um 19:00 Uhr

Wo: Jugendhaus Obersulm,
im Bahnhof Willsbach

Inhalt: Schneller - höher - weiter. In einer digitalisierten Leistungsgesellschaft kann der Blick für das Alltägliche, das Gefühl für den eigenen Körper, die Wahrnehmung für die Wunder der Natur schon mal etwas verloren gehen. Achtsamkeit kann uns helfen, uns auf das Wesentliche zu konzentrieren, fördert harmonisches Miteinander in Familie und Beziehungen, entschleunigt und vermeidet somit Stress. Wir entwickeln an diesem Abend ein Verständnis für Achtsamkeit sowie eine Reihe von Übungen, die wir zu Hause mit der Familie umsetzen können.

Wer: - Christian Jeschke,
Achtsamkeitstrainer und
Natur Pädagoge
www.christianjeschke.de