



Obersulm

Freizeitangebote
für Kinder und Jugendliche



www.obersulm.de/freizeitangebote



Liebe Mädchen, liebe Jungs, liebe Eltern,

annähernd 200 Einzelangebote für Kinder und Jugendliche gibt es in dieser vierten, aktualisierten Auflage in den sechs Obersulmer Ortsteilen zu entdecken. In dieser Vielfalt der verbandlichen, kirchlichen und kommunalen Freizeitangebote findet sich sicher für jede/n etwas Interessantes zur sinnvollen und erlebnisreichen Freizeitgestaltung.

Auf der Karte in der Heftmitte sind außerdem alle Plätze für Open Air-Spaß auf einen Blick zu finden, wie z. B. die Beach-Volleyballfelder, die Boulebahn, die Spielplätze für die jüngsten Obersulmer und natürlich der Trendsportpark für die sportlich Ambitionierten.

Diese Übersicht der Freizeitangebote kann auch als PDF-Datei von der Homepage unserer Gemeinde heruntergeladen werden:
www.obersulm.de/freizeitangebote

Viel Spaß beim Entdecken und Ausprobieren wünscht Euch und Ihnen

Harry Murso
Bürgermeister

Inhalt:

MALEN, BASTELN UND GESTALTEN	5
Airbrush Aufbaukurs	5
Airbrush Grundkurs	5
Aquarellwerkstatt für Kinder von 7 bis 9 Jahren	5
Aquarellwerkstatt für Kinder von 10 bis 14 Jahren	6
Aquarellwerkstatt für Vorschulkinder	6
Bildhauerworkshop - Gestalten mit Speckstein	6
Christbaumschmuck aus Filz	6
Didgeridoo bauen und spielen	7
Druckwerkstatt	7
Engel aus Pappmaché	7
Engelzeit - Malworkshop mit Naturfarben	7
Fotografieren	8
Hausschuhe filzen	8
Herzen einmal anders - Pappmaché-Arbeiten für Jugendliche und Erwachsene	8
Holzschnitzen	9
Kerzen gießen	9
Malen wie die Großen	9
Massai-Frau aus Pappmaché	9
Vogelhaus aus Weiden	9
Weidenkugeln für den Garten	10
Weihnachten im Wichtelwald	10
Weihnachtsstern aus Weiden	10
MUSIK	10
Chorsingen – „Die jungen Wilden“	10
Chorsingen – „Maxi's“	11
Chorsingen – „Mini's“	11
Come and See - Gospelchor	11
Eintauchen in die Welt der Klänge und Rhythmen	12
Instrumentalunterricht	12
Kinderchor Paradiesspatzen Obersulm	12
Kinderchor Young Voices	13
Konzerte	13
Musik erleben – Musik erlernen	13
Musikalische Früherziehung & Blockflötenunterricht ..	14
Musizieren im Orchester	14
Orientalischer Ausdruckstanz	15
NATUR	15
Bachblüten für Mensch und Tier	15
Fischen	16

Wald-Spiel-Gruppe	16
POLITIK	16
Politische Jugendarbeit: Junge Union	16
Politische Jugendarbeit: Jusos	17
RELIGION	17
Buben-Jungschar	17
Date mit Gott	18
Mädchen-Jungschar	18
Ministrantengruppen	19
SONSTIGES	19
Angebote rund ums Bücherlesen	19
Autogenes Training	19
Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut	20
Erste Hilfe - aktive Bereitschaft	20
Erste Hilfe für Jugendliche	20
Funtea	20
James Bond Agententraining	21
Jedes Mädchen kann sich wehren	21
Jugendhaus, Konzerte und vieles mehr	21
Kinderstadtranderholung	22
Klassenarbeiten vorbereiten, aber wie?	22
Kochen mit dem Profi	22
Kundalini-Yoga	23
Lernen mit Pfiff und Kniff	23
Mit dem Metzger wursteln	23
Obersulmer Ferienexpress	23
Präsentationen und Rhetorik für Schülerinnen und Schüler	24
Schmink- und Pflegetipps für Teenies	24
Shiatsu	24
Sommer- und Winterfreizeiten	25
Verschiedenes: von Beach-Volleyball bis Weiterbildung	25
Weihnachtsbäckerei	25
Zauberlehrgang Nummer Vier	25
Zeltlager	25
SPORT	26
Badminton	26
Basketball	26
Body Forming	27
Bubenturnen	27
Einradfahren für Anfänger/innen	28
Einradfahren für Fortgeschrittene	28

Eltern-Kind-Turnen.....	28
Fitnessstraining	29
Frauengymnastik	29
Funktionsgymnastik	30
Fußball	30
Handball	33
Jogging und Walking.....	33
Judo	34
Juniorinnen- und Frauenfußball.....	34
Kindertennistage	35
Kinderturnen	35
Klettern	36
Luftgewehr-Schießen.....	36
Mädchenturnen.....	36
Nordic Walking	37
Schach	37
Schwimmen, Tauchen und Leben retten	38
Schwimmkurs.....	38
Segeln	38
Skiausfahrten, Ski-, Snowboard- & Inlinerkurse	39
Skiken - Schnupperkurs.....	39
Spielkreisturnen für Mutter/Vater und Kind.....	39
Sportkegeln	39
Sportschießen.....	40
Tai-Chi-Kurse.....	40
Tennis.....	41
Tischtennis.....	41
Trampolinspringen	42
Volleyball	42
Vorschulturnen.....	43
Wirbelix und Wirbeline	43
SPRACHEN	44
Durchblick in Englisch	44
English Refresher.....	44
Französisch für Anfänger/innen.....	44
Grammar - no problem! Englisch Grammatiktraining.....	45
TECHNIK	45
Jugendfeuerwehr	45
TIERE.....	45
Aquarien und Terrarien naturnah gestalten	45
Ausbildung von Hunden	46
Kleintierhaltung und -zucht.....	46
Reiten	46

Einige Angebote der Volkshochschule sind bei Erscheinen dieser Broschüre schon vorbei. Sie wurden trotzdem aufgenommen, um die gesamte Bandbreite der VHS-Kurse zu zeigen. Viele dieser Veranstaltungen werden auch im nächsten Semester stattfinden. Deshalb: Bei Interesse nachfragen, denn die Nachfrage bestimmt das Angebot!

Bitte beachten: Bei allen Angeboten der Sportvereine besteht die Möglichkeit, zwei Monate lang „hineinzuschnuppern“, ohne Vereinsmitglied zu sein!

MALEN, BASTELN UND GESTALTEN

Airbrush Aufbaukurs

Wer bereits am Airbrush Grundkurs teilgenommen hat oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügt, kann hier seine Fertigkeiten vertiefen. Für Jugendliche eignet sich die Teilnahme am Kurs ab 12 Jahren. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Airbrush Grundkurs

Airbrush kennt man von Motorrad- oder Handylackierungen. Bei dieser Technik malt man mit einer kleinen Spritzpistole, wodurch sich feinste Farbübergänge herstellen lassen. In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Spritzpistole und gestalten ein einfaches und dennoch wirkungsvolles Bild. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Aquarellwerkstatt für Kinder von 7 bis 9 Jahren

Dieser Kurs ermöglicht Kindern ein spielerisches Eintauchen in die Farbenwelt. Sie erproben das Fließen der Farben auf dem Papier und können beobachten, wie sich Farben vermischen und wie sie zusammen wirken. Sie erwerben Grundkenntnisse im

Aquarellieren und finden langsam zu einem eigenen Ausdruck.
Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:
VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Aquarellwerkstatt für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Wer zeichnen- und malbegeistert ist, sollte unbedingt Bekanntschaft mit Aquarellfarben und deren Möglichkeiten machen. Lasier-, Nass-in-Nass-, Verlaufs-, Auswasch- und Spritztechniken sind grandiose Werkzeuge, um eigene Zeichen- und Malarbeiten wirkungsvoll zu gestalten. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:
VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Aquarellwerkstatt für Vorschulkinder

Dieser Kurs ermöglicht Kindern ein spielerisches Eintauchen in die Farbenwelt. Sie erproben das Fließen der Farben auf dem Papier und können beobachten, wie sich Farben vermischen und wie sie zusammen wirken. Sie erwerben Grundkenntnisse im Aquarellieren und finden langsam zu einem eigenen Ausdruck. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:
VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Bildhauerworkshop - Gestalten mit Speckstein

Mit einfachen Werkzeugen wie Holzraspeln oder Feilen lässt sich Speckstein wunderbar einfach bearbeiten. Aus einem Steinrohling von 3 bis 4 kg gestalten wir Skulpturen und lernen dabei verschiedene Bearbeitungsformen kennen. Wir arbeiten figürlich oder abstrakt und orientieren uns an der Form und den Mustern des Steines. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:
VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Christbaumschmuck aus Filz

... für Kinder ab 8 Jahren. Aus Merinowolle wollen wir in Nadelfilztechnik hübsche Christbaumanhänger herstellen. Farbe

und Muster kannst du selbst aussuchen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Didgeridoo bauen und spielen

Wir bauen das archaische Instrument der australischen Ureinwohner aus Bambus. Der Rohling wird über dem Feuer erhitzt, um spätere Rissbildung zu vermeiden. Aus Bienenwachs entsteht das Mundstück. Bemalung und Verzierung machen aus jedem Instrument ein Unikat. In lockerer Atmosphäre erlernen wir die Spiel- und Atemtechniken. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Druckwerkstatt

... für Kinder im Grundschulalter. Habt ihr Lust darauf, Karten und Lesezeichen zu drucken oder kleine und große Bilder mit Drucken zu gestalten? Viele alltägliche Materialien wie alte Folien, Netze, Blätter oder Federn, eignen sich zum Drucken. Wir verwenden auch alte Saftkartons, die auf der Innenseite mit Alufolie beschichtet sind. In diese ritzen wir mit einer Nadel Muster oder Bilder, die anschließend gedruckt werden. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Engel aus Pappmaché

... für Kinder. An zwei Nachmittagen formen und kleistern wir wunderschöne Engel, die wir anschließend noch bemalen (Größe ca. 30 cm). Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Engelzeit - Malworkshop mit Naturfarben

Engel der Leichtigkeit, Engel des Lichts oder Engel der Ehrfurcht können entstehen, wenn wir den Engelvorstellungen in uns Raum

geben. Inspiriert von den Engelzeichnungen Paul Klees wollen wir "engelsame" Wesen schaffen. Dabei sind Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen willkommen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Fotografieren

Jeder fotografiert heutzutage - wir fotografieren anders. Denn wir schulen unseren Blick mit Bildbetrachtungen an den Clubabenden, bei Exkursionen und Ausstellungen. Ob Schwarz-Weiß, Color, Digital, auf Papier oder Dias - bei uns bekommst du fundiertes Know-how rund ums Fotografieren. Ab 13 Jahren. Wir treffen uns jeden 1. und 3. Freitag und jeden 4. Donnerstag im Monat ab 20.00 Uhr in der Ortschaftsverwaltung in Sülzbach. Jugendliche bis 24 Jahre sind beitragsfrei.

Foto-Club Obersulm

www.fotoclub-obersulm.de e-r.mester@t-online.de

Ansprechpartner: Rudolf Mester, Tel.: 07130 - 8918

Hausschuhe filzen

Filzen - ein uraltes Handwerk wird neu entdeckt. In diesem Kurs kannst Du ganz besondere Hausschuhe aus reiner Wolle selbst filzen. Es ist faszinierend, was aus Wolle und Seifenwasser unter deinen Händen entstehen kann! Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Herzen einmal anders - Pappmaché-Arbeiten für Jugendliche und Erwachsene

In diesem Kurs fertigen wir an zwei Abenden verschiedene Herzen, die individuell geformt und bemalt werden. Anschließend werden die Herzen auf einen großen Metallständer aufgefädelt und schon haben wir ein einmaliges Dekorationsstück! Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Holzschnitzen

Erste Entdeckungsschritte im Umgang mit Holz und seiner Gestaltung können in diesem Kurs unternommen werden. Wir fertigen ein Namensschild. Holz wird vom Dozenten besorgt und direkt im Kurs mit ihm abgerechnet. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Kerzen gießen

... für Kinder ab 8 Jahren. An diesem Nachmittag lernst du, wie du mit wenig Aufwand Kerzen selbst herstellen kannst. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Malen wie die Großen

... für Kinder im Kindergartenalter. An Staffeleien mit leuchtenden Acrylfarben werden große Bilder entstehen. Wie richtige Künstler können die Kinder mit Pinsel und Farben experimentieren. Es ist ein besonderes Erlebnis vor seinem Bild zu stehen und aus dem ganzen Körper arbeiten zu können. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Massai-Frau aus Pappmaché

An zwei Tagen fertigen wir eine ca. 1 m große Massai-Figur aus Zeitungspapier und Kleister. Etwas Erfahrung im "Pappmaché-Handwerk" ist für diesen Kurs erforderlich. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Vogelhaus aus Weiden

Wir wollen ein dekoratives Vogelhaus aus Weiden herstellen. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Weidenkugeln für den Garten

Durch die Kombination von alten Korbflechttechniken und freiem Verflechten von Weiden entsteht eine dekorative Weidenkugel für den Garten. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Weihnachten im Wichtelwald

... für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Mit Naturmaterial gestalten wir eine Landschaft. Durch viele kleine Wichtel, die wir aus Knet formen, entsteht eine Wichtellandschaft. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Weihnachtsstern aus Weiden

Aus fünf gleich großen Weidenbündeln binden wir mit Hilfe von Bast oder Geschenkband einen dekorativen fünfzackigen Weihnachtsstern. In diesem Kurs können mehrere Sterne in verschiedenen Größen entstehen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

MUSIK

Chorsingen – „Die jungen Wilden“

„Die jungen Wilden“ sind der Jugendchor der Chorfreunde Willsbach. Die Jugendlichen sind im Alter von 14 bis 27 Jahren. Die Dirigentin Annette Glunk erarbeitet zum Teil fünfstimmige Chorsätze. Neben der sängerischen Ausbildung werden auch szenische Darstellungen, Theaterstücke, Musical-Projekte und

Tänze einstudiert. Jedes Jahr macht die Willsbacher Chorjugend ein Probewochenende, um für das unter dem Motto „Kids in Concert“ stehende Konzert zu üben. Alle drei Jugendgruppen haben Auftritte bei der Jahresfeier und dem Konzert der Chorfreunde, sowie beim jährlichen „Tag der jungen Stimmen“ des Chorverbandes Heilbronn. Wir treffen uns mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr in der Alten Schule in Willsbach. Nach einigen Schnupperchorproben ist die Mitgliedschaft erforderlich.

Chorfreunde Willsbach

Ansprechpartnerin: Susi Frech, Tel.: 07130 - 1621

frech.gsms@t-online.de

Chorsingen – „Maxi's“

Die „Maxi's“ sind der Kinder- und Jugendchor der Chorfreunde Willsbach. Die Chormitglieder sind zwischen 10 und 14 Jahre alt. Dieser Chor erarbeitet unter der Leitung von Dirigent Ulrich Hohl dreistimmige Chorsätze sowie Soloeinlagen. Weitere Infos s. u. „die jungen Wilden“. Wir treffen uns mittwochs von 18.30 - 19.00 Uhr in der Alten Schule in Willsbach. *Chorfreunde Willsbach*

Ansprechpartnerin: Susi Frech, Tel.: 07130 - 1621

frech.gsms@t-online.de

Chorsingen – „Mini's“

Die „Mini's“, ein reiner Kinderchor, sind der jüngste Nachwuchschor der Chorfreunde Willsbach. Im Alter zwischen 4 und 10 Jahren erlernen sie bei ihrem Dirigenten Ulrich Hohl die Zweistimmigkeit im Chorgesang. Weitere Infos s. u. „Die jungen Wilden“. Wir treffen uns mittwochs von 17.45 - 18.30 Uhr in der Alten Schule in Willsbach.

Chorfreunde Willsbach

Ansprechpartnerin: Susi Frech, Tel.: 07130 - 1621

frech.gsms@t-online.de

Come and See - Gospelchor

Wir sind Personen verschiedener Konfessionen, die eines verbindet: die Freude am Singen und am Loben Gottes. Neben Konzertprogrammen bereichern wir u. a. Gottesdienste mit musikalischen Beiträgen. Des Weiteren führen wir Musicals und Gospelmessen auf und wirken bei Hochzeiten mit. Mit dem Erlös aus diesen Auftritten unterstützen wir christliche und karitative Projekte. Wer bei uns mitsingen möchte, ist jederzeit herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden Montag um 20.00 Uhr im

evangelischen Gemeindehaus in Sülzbach. Eine Mitgliedschaft ist nicht zwingend notwendig.

Come and See e. V.

www.comeandsee.de

mail@comeandsee.de

Ansprechpartnerin: Christine Lendle, Tel.: 07134 - 15509

Eintauchen in die Welt der Klänge und Rhythmen

In diesem Kurs wollen wir uns mit unserem Atem, den Tönen, Klingen und einfachen rhythmischen Musizieren beschäftigen. Dabei wird die eigene musikalische Ausdrucksfähigkeit erspürt und entwickelt, ohne dass Notenkenntnisse erforderlich sind. Im Vordergrund steht die Freude unser musikalisches Potenzial besser kennen zu lernen und damit zu experimentieren. Zum Einsatz kommen unsere Stimmen, Klangschalen, Trommeln und weitere Rhythmusinstrumente. Der Kurs eignet sich für alle, die neugierig sind auf die Welt der Klänge und Rhythmen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Instrumentalunterricht

Wir bieten allen Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren sowie Erwachsenen eine preisgünstige Ausbildung an Blas- und Rhythmusinstrumenten. Die Ausbildung erfolgt im Einzel- und Gruppenunterricht beim Musikverein und an der Musikschule Obersulm. Wöchentlich nach Absprache in der Alten Schule in Willsbach.

Musikverein Willsbach, Jugendleitung

Ansprechpartnerin: Sandra Fellmeth, Tel.: 07130 - 403971

Kinderchor Paradiesspatzen Obersulm

Wir sind ein fröhlicher Kinderchor und singen schöne, lustige und freche Lieder. Der Spaß am Singen steht bei uns im Vordergrund! Unser Chor umfasst ca. 40 junge Sängerinnen und Sänger, die nach Altersstufen aufgeteilt, einmal pro Woche proben. Wir singen auf Dorffesten, Weihnachtskonzerten, Sängerkonzerten, geben auch eigene Konzerte und inszenieren Kindermusicals. Wir üben fleißig, jeden Freitag von 17.00 - 18.00 Uhr in der Eichelberger Kelter. Bei uns sind kleine Sänger immer herzlich willkommen.

Kinderchor Paradiesspatzen Obersulm e. V.

Ansprechpartner: Rainer Bayer, Tel.: 07130 - 453547

Kinderchor Young Voices

Wir sind der Kinderchor der evang. Kirchengemeinde Sülzbach und singen gern bei Gottesdiensten, Gemeindefesten, Konzerten aller Art oder studieren auch mal mit Begeisterung ein Kindermusical ein. Gott hat uns reich beschenkt, deshalb ist es unser Ziel, die Begabungen der Kinder in besonderer Weise zu fördern und uns gegenseitig zu ermutigen. Kinder ab der zweiten Klasse sind uns herzlich willkommen! Chorprobe ist jeden Donnerstag von 17.30 bis 18.45 Uhr im Kilianshaus in Sülzbach.

Evang. Kirchengemeinde Sülzbach

Ansprechpartnerin: Claudia Frank, Tel.: 07134 - 15462

claudiairmafrank@t-online.de

Konzerte

Das Spektrum unserer Veranstaltungen umfasst den klassischen „Klavierabend“ oder „Liederabend“ genauso wie das Kammerkonzert für Trompete und Klavier oder etwa ein Streichtrio. Etablierte Künstler, teils mit international bekanntem Ruf, treten auf. Wir laden immer wieder junge Talente, die sich noch im Studium befinden, ein, im Rahmen unserer Konzertreihe zu spielen. Die Termine und nähere Informationen finden Sie u. a. auf unserer Homepage. Schülerinnen und Schüler erhalten verbilligten Eintritt. *Kulturverein Obersulm e. V.*

www.kulturverein-obersulm.de music@kulturverein-obersulm.de

Ansprechpartner: Michael Graf, Tel.: 07130 - 3583

Musik erleben – Musik erlernen

Wer Lust und Freude hat, ein Instrument neu zu erlernen oder das bereits erlernte aufzufrischen, ist an unserer Musikschule genau richtig. Unser Angebot richtet sich an alle: an Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und auch an Erwachsene, an Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger. 30 Fächer stehen zur Auswahl. Gitarre, Klavier, Keyboard, Gesang, Akkordeon, Holz-, Blechblas-, Streich- und Schlaginstrumente könnt Ihr im Einzel- oder Gruppenunterricht lernen. Darüber hinaus besteht die Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren in verschiedenen Ensembles und Orchestern. Der Unterricht findet einmal wöchentlich im Musikschulhaus in Affaltrach oder in den Schulen der Ortsteile statt. Die Gebühren richten sich nach der Unterrichtsdauer und der Unterrichtsart (Einzel- oder Gruppenunterricht). Am Anfang leihen wir Instrumente gegen eine kleine Gebühr aus.

Musikschule Obersulm

www.obersulm.de

michael.graf@obersulm.de

Ansprechpartner: Michael Graf, Tel.: 07130 - 28117

Musikalische Früherziehung & Blockflötenunterricht

Der Unterricht findet für Kinder ab 4 Jahren nach Absprache mit der Leiterin einmal wöchentlich in der Alten Schule bzw. im evangelischen Gemeindehaus in Willsbach statt.

Musikverein Willsbach

Ansprechpartnerin: Susanne Zeltner-Rühle, Tel.: 07134 - 10312

Musizieren im Orchester

Musikbegeisterten bieten wir die Möglichkeit zum Reinschnuppern in vielseitige musikalische Angebote: Trompete, Flügelhorn, Posaune, Tenorhorn, Schlagzeug, Klarinette, Saxophon, Querflöte, Bass und Notenlesen könnt ihr hier fundiert lernen. Das Musizieren mit Jugendlichen in deinem Alter, sowie gemeinsame Freizeitaktivitäten und Probewochenenden werden dir Spaß machen und dich beim Lernen motivieren. Jugendliche ab ca. 14 Jahren können in den aktiven Kapellen mitspielen. Das Spielen eines der vorgenannten Instrumente ist Voraussetzung, um dort mitmachen zu können.

in der aktiven Kapelle in Affaltrach

Jugendprobe ist dienstags von 19.30 - 20.15 Uhr im Musikerheim Ecke Post-/Michelbachstraße. Wenn ein Elternteil Mitglied ist (€ 16 im Jahr), wird von Jugendlichen kein Mitgliedsbeitrag erhoben. Bei einer Ausbildung an der Musikschule Obersulm beteiligen wir uns an den Kosten.

Musikverein Affaltrach

www.musikverein-affaltrach.de

elisabeth.dietz@musikverein-affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Elisabeth Dietz

im Anfängerorchester Eschenau

Montags von 18.30 - 19.15 Uhr im Bahnhof in Eschenau.

im Jugendorchester Eschenau

Dienstags von 18.30 - 19.30 Uhr im Bahnhof in Eschenau.

Der Musikverein Eschenau stellt ein Instrument und Noten kostenlos leihweise zur Verfügung.

Musikverein Eschenau

Ansprechpartnerin: Kirsten Wetschei, Tel.: 07130 - 3851

im Sülzbacher Jugendorchester (Juka Sülzbach)

Für ca. 9- bis 18-Jährige. Freitags von 18.00 - 19.30 Uhr in der Kelter in Sülzbach. Bei einer Ausbildung an der Musikschule Obersulm beteiligen wir uns an den Kosten.

Musikverein Sülzbach

Ansprechpartnerin: Julia Heyduk, Tel.: 07134 - 15951

julia.heyduk@web.de

in der aktiven Kapelle in Sülzbach

Freitags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Kelter. Das Angebot ist kostenfrei.

Musikverein Sülzbach, Aktive Kapelle

Thoma.Josef@googlemail.com

Ansprechpartner: Josef Thoma, Tel.: 07134 - 17554

in der Jugendkapelle des MV Willsbach

Unter dem Begriff MV Jugend entstand 2006 die Jugendkapelle des Musikvereins Willsbach. Bei einer Ausbildung an der Musikschule Obersulm beteiligen wir uns an den Kosten. Wir treffen uns immer donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr in der Alten Schule in Willsbach.

Musikverein Willsbach, Jugendleitung

Ansprechpartner: Uli Knapp, Tel.: 07134 - 17306

in der aktiven Kapelle in Willsbach

Donnerstags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Alten Schule. Das Angebot ist kostenfrei.

Musikverein Willsbach, Aktive Kapelle

Ansprechpartnerin: Simone Volk, Tel.: 07130 - 451996

Orientalischer Ausdruckstanz

Der Orientalische Tanz hat seinen Ursprung in Nordafrika. Als Ausdruck von Lebensfreude, Kunst, Kultur, Weiblichkeit und Kreativität weckt er ein neues Körperbewusstsein, löst Verspannungen und führt zu mehr Beweglichkeit und einem besseren Körpergefühl. Es gibt weder Altersgrenzen noch eine Idealfigur. Versuch' es, du wirst viel Spaß haben! Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

NATUR

Bachblüten für Mensch und Tier

Aus welchen Pflanzen werden Bachblüten hergestellt? Wie wirken sie? Wie kann ich sie anwenden? Wo können sie helfen? Können diese Blütenessenzen auch Tieren helfen? All diese Fragen und noch viel mehr wird unsere Bachblüten-Expertin ausführlich beantworten. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Fischen

Der Fischereiverein Breitenauer See e. V. bietet für Jugendliche, die Interesse am Angeln haben, mehrere „Schnuppertage“ an. Für weitere Infos bitte nachfragen bei:

Fischereiverein Breitenauer See

Jugendleiter Robin Wood, Mainhardter Str. 44, 74626 Bretzfeld

Ansprechpartner: Robin Wood, Tel.: 07945 - 941612

Wald-Spiel-Gruppe

... für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Im Wald finden wir eine kleine Welt voller Abenteuer, mal besinnlich und leise, mal geheimnisvoll und dunkel, mal bunt und wild. Wir lernen den Jahreszyklus kennen, wenn wir den Wald durch alle Jahreszeiten hindurch mit seinen Besonderheiten im Spiel erleben. Habt ihr Lust dazu?

Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

POLITIK

Politische Jugendarbeit: Junge Union

Die Junge Union Weinsberger Tal ist die unabhängige Jugendorganisation der CDU, in der sich jeder zwischen 14 und 35 Jahren engagieren kann. Wir treffen uns monatlich in unterschiedlichen Ortsteilen. Bei unseren Sitzungen diskutieren wir aktuelle politische und auch gesellschaftliche Themen und bereiten unsere vielfältigen Aktivitäten vor. So organisieren wir Infostände, Podiumsdiskussionen und Wahlkampfveranstaltungen, wir veranstalten eine Lehrstellenbörse und sind mit Ständen bei lokalen Festen vertreten. Gemeinsame Ausflüge runden unser Programm ab.

Junge Union Weinsberger Tal

www.ju-weinsbergertal.de

anja.grobshaeuser@ju-weinsbergertal.de

Ansprechpartnerin: Anja Grobshäuser, Tel.: 0160 - 1813065

Politische Jugendarbeit: Jusos

Wir sind junge Menschen, die nicht nur über Politik reden, sondern auch konkrete politische Aktionen planen und umsetzen. Beispielsweise haben wir gemeinsam mit anderen Organisationen aus dem Weinsberger Tal ein Bündnis gegen Rechtsradikalismus auf die Beine gestellt und eine Kundgebung durchgeführt. Auch bei Bundes- oder Landtagswahlen sind die Jusos ein Aktivposten. So haben wir zum Erfolg unserer Kandidaten Reinhold Gall und Josip Juratovic mit beigetragen. Eine Mitgliedschaft bei den Jusos oder der SPD ist nicht zwingend, wenn man mitmachen will. Ab ca. 14 Jahren. Wir treffen uns nach Absprache. Das Angebot ist kostenfrei.

Jusos Weinsberger Tal

www.jusos-heilbronn.de

cri.gmoser@web.com

Ansprechpartner: Christoph Gmoser, Tel.: 0176 - 21180479

RELIGION

Buben-Jungschar

Buben-Jungschar heißt Spiel und Spaß für Jungs indoor oder outdoor. Auf dem Programm stehen Geländespiele, Action im Gemeindehaus oder sportlich aktiv sein (Schwimmen, Fußball, ...). Der Input zu Themen über "Gott und die Welt" darf nicht fehlen. Das Angebot ist kostenfrei.

in Affaltrach, 11- bis 12-Jährige

Freitags von 16.30 - 17.30 Uhr im Johanniterhaus.

Ev. Kirchengemeinde Affaltrach und Ev. Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de

kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartner: Jens Anderer, Tel.: 07130 - 452474

in Eschenau, 7- bis 10-Jährige

Mittwochs von 18.30 - 19.30 Uhr im Gemeindehaus.

Ev. Kirchengemeinde Eschenau und Ev. Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de

kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartner: Sven Trenkel, Tel.: 07130 - 403993

in Weiler, 9- bis 10-Jährige

Dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr im Pfarrhaus.

Ev. Kirchengemeinde Weiler-Eichelberg und Ev. Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de

kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartner: Frank Wieland, Tel.: 07130 - 8974

Date mit Gott

Einmal im Monat, sonntagabends, findet diese Art von Jugendandacht statt. Das Date mit Gott soll helfen, eigene Formen der Spiritualität zu entdecken. Es will Jugendlichen und junge Erwachsene hinführen, Gott in ihrem Alltag zu entdecken. Das Date mit Gott beginnt immer um 18.00 Uhr und findet an Orten statt, die die Jugendlichen dafür aussuchen. Es endet mit gemütlichem Chill Out: miteinander reden, essen und trinken. Herzlich eingeladen sind alle Jugendlichen und junge Erwachsene ab 13 Jahren. Wir freuen uns auf viele Interessierte!

Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist

St.JohannBaptist.Affaltrach@drs.de

Ansprechpartnerin: Tanja Rieger, Tel.: 07130 - 401655

Mädchen-Jungschar

Mädchen-Jungschar heißt: Singen, tanzen, spielen, basteln, backen und Action machen. Der Input zu Themen über "Gott und die Welt" darf nicht fehlen. Das Angebot ist kostenfrei.

in Affaltrach, 6- bis 8-Jährige

Donnerstags um 15.00 Uhr im Johanniterhaus

Ev. Kirchengemeinde Affaltrach und Ev. Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartnerin: Inga Hornung, Tel.: 07130 - 7194

in Affaltrach, 9- bis 11-Jährige

Freitags von 17.45 - 19.00 Uhr im Johanniterhaus.

Ev. Kirchengemeinde Affaltrach und Ev. Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartnerin: Regine Waldbüßer, Tel.: 07130 - 9620

in Eschenau, 7- bis 10-Jährige

Mittwochs von 17.00 - 18.15 Uhr im Gemeindehaus.

Ev. Kirchengemeinde Eschenau und Ev. Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartnerin: Katrin Trenkel, Tel.: 07130 - 403993

in Sülzbach, ab 6 Jahren

Montags von 17.00 - 18.30 Uhr im Kilianshaus.

Ev. Kirchengemeinde Sülzbach und Ev. Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartnerin: Heidi Zierhut, Tel.: 07134 - 18263

in Weiler, 7- bis 10-Jährige

Freitags von 15.30 - 17.00 Uhr im Pfarrhaus.

Ev. Kirchengemeinde Weiler-Eichelberg und Ev. Jugendwerk Weinsberg

www.ejweinsberg.de kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartnerin: Maike Küstner, Tel.: 07130 - 8537

Ministrantengruppen

Die feierliche Begleitung von Gottesdiensten ist die Hauptaufgabe der Ministranten. Außer den Vorbereitungstreffen bieten wir zahlreiche gemeinsame Aktivitäten (Ausflug, Kegeln, Grillfest, Spielenachmittag ...). Das Angebot ist für Mädchen und Jungs ab 8 Jahren. Die genauen Termine bitte telefonisch erfragen. Die katholische Konfessionszugehörigkeit ist Voraussetzung. Wir freuen uns über jede/n der mitmacht!

Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist Affaltrach

St.JohannBaptist.Affaltrach@drs.de

Ansprechpartner: Kath. Pfarramt Affaltrach, Tel.: 07130 - 1342

SONSTIGES

Angebote rund ums Bücherlesen

In der Gemeindebücherei finden regelmäßig Veranstaltungen für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche und Erwachsene statt; z. B. Autorenlesungen, Vorlese- und Märchenstunden, Kindertheater, Internetkurse und Gruppenführungen. Viele Veranstaltungen sind kostenfrei, bei Gastspielen beträgt der Eintritt € 3 bis 5. Das Ausleihen von Büchern, Zeitschriften, Hörspielen, CD-ROMs, Musik-CDs, und Filmen sowie das Surfen an den Internet-Plätzen ist für Kinder und Jugendliche bis einschl. 18 Jahre kostenlos! Die aktuellen Veranstaltungen und das komplette Medienangebot können auf der Obersulmer Homepage eingesehen werden.

Gemeindebücherei Obersulm

www.obersulm.de

gemeindebuecherei@obersulm.de

Ansprechpartnerin: Katharina Breig, Tel.: 07130 - 28170

Autogenes Training

Es werden zwei Kurse angeboten: für Kinder im Grundschulalter und für Kinder von 10 bis 16 Jahren. Kinder sind in unserer Zeit häufig überfordert, nervös und unkonzentriert. In diesem Kurs lernen die Kinder durch gezielte Ruheübungen, Entspannungsformeln und Lockerungsanregungen die Grundlagen des Autogenen Trainings kennen, um es auch zu Hause selbst anwenden zu können. Regelmäßige Teilnahme ist für den Erfolg des Kurses dringend erforderlich. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut

... für Kinder ab 5 Jahren. An diesem Morgen dürft ihr nicht nur zuschauen, sondern auch selbst Brezeln und Brötchen backen. Daheim freuen sich bestimmt die Mütter über ein selbstgebackenes Teil. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Erste Hilfe - aktive Bereitschaft

Im Roten Kreuz-Team habt ihr ein breites Spektrum an Aktionen rund um die Erste Hilfe: bei Sanitätsdiensten dabei sein, den Ablauf von Blutspendeterminen unterstützen, Altennachmittage betreuen und vieles mehr. Kommt einfach vorbei und macht mit! Ab 16 Jahren. Zweiwöchentlich mittwochs von 20.00 - 21.30 Uhr in der Alten Schule in Willsbach. Das Angebot ist kostenfrei.

DRK Obersulm

www.drk.de

Ansprechpartner: Michael Raßmann, Tel.: 07134 - 22465

Erste Hilfe für Jugendliche

Helfen - das können nicht nur die Großen, auch kleine Helfer können ganz groß rauskommen! Aber nicht nur Erste Hilfe ist bei uns angesagt, Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz! Das Angebot ist kostenfrei.

7- bis 11-Jährige

Wir treffen uns vierzehntägig donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Alten Schule in Willsbach.

12- bis 17-Jährige

Wir treffen uns vierzehntägig donnerstags von 18.00 - 19.30 Uhr in der Alten Schule in Willsbach.

DRK Obersulm

www.drk.de

Ansprechpartnerin: Tanja Dietrich, Tel.: 0160 - 91639363, ab 16 Uhr

Funtea

Jeden ersten Sonntag eines Monats findet im Jugendkeller des Kath. Gemeindezentrums in Affaltrach von 15.00 - 17.00 Uhr ein Treffen für Jugendliche statt. Die Zeit vergeht beim Billardspielen und Plaudern meistens viel zu schnell. Oftmals wird der Funtea

mit Aktionen wie Eislaufen, Klettern oder einer Radtour verbunden. Jede/r ist herzlich willkommen.

Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist Affaltrach

www.fkja.de

Simon@fkja.de

Ansprechpartner: Simon Sommer, Tel.: 07134 - 919888

James Bond Agententraining

... für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren. An diesem Nachmittag erfahrt ihr alles, was ein Detektiv oder eine Agentin wissen und können muss. Im Dunkeln Ermittlungen durchführen, geheime Botschaften empfangen und weitergeben, verdächtige Personen und zwielichtige Informanten befragen und vieles mehr. Und am Ende bekommen alle das "Original-Bond-Diplom"! Dieser erlebnispädagogisch orientierte Kurs macht nicht nur Spaß, sondern stärkt das Selbstvertrauen und die Fähigkeiten zum intensiven Erfahren und Bewältigen der Welt. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Jedes Mädchen kann sich wehren

Es werden zwei Kurse angeboten: für Mädchen der 1. und 2. Grundschulklasse und für Mädchen der 3. und 4. Klasse. Im Kurs besprechen wir unangenehme und bedrohliche Situationen im Alltag und üben verschiedene Handlungsmöglichkeiten. Dazu gehören z. B. eigene Gefühle wahrnehmen, sich mit Körpersprache und klaren Worten äußern und um Unterstützung zu bitten. Es werden einfache, altersgerechte Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken erlernt und geübt, um auch bei körperlichen Angriffen entsprechend reagieren zu können. Trotz des ernsthaften Themas kommen Spiel und Spaß an der Bewegung nicht zu kurz. Am ersten Kurstag findet zu Beginn eine 10-minütige Elterninformation statt. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Jugendhaus, Konzerte und vieles mehr

Das Jugendhaus befindet sich im 1. OG des Willsbacher Bahnhofes. Geleitet von einer pädagogischen Fachkraft können sich Jugendliche hier treffen, reden, spielen, kostenlos im Internet

surfen, Musik hören und gemeinsam ihre Freizeit verbringen. In Zusammenarbeit mit dem Jugendhausverein organisieren wir den offenen Betrieb im Jugendhaus, Konzerte, Seminare, offene Sportangebote, internationale Jugendbegegnungen, Selbstverteidigungskurse, Bewerbungstrainings, Skate Contests und vieles mehr. Die Öffnungszeiten des Jugendhauses: montags geschlossen, dienstags 17.00 - 20.00, mittwochs 15.00 - 22.00, donnerstags 16.00 - 20.00 und freitags 18.00 - 22.00 Uhr. Ab ca. 12 Jahren.

Jugendreferat der Gemeinde Obersulm

www.obersulm.de

jugendreferat@obersulm.de

Ansprechpartner: Markus Kress, Tel.: 07134 - 914494

Kinderstadtranderholung

Die AWO organisiert jährlich Sommerfreizeiten, bei denen 6- bis 14-jährige Kinder und Jugendliche zwei Wochen lang von Montag bis Freitag von 7.30 - 17.30 Uhr betreut werden. Die Freizeiten finden zurzeit im Sportzentrum der TSG 1845 Heilbronn e. V. in Heilbronn-Sontheim statt. Die Teilnahme an einer Freizeit kostet ca. € 160.

Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein „Weinsberger Tal“

www.awo.de

Ansprechpartnerin: Karin Koletzko, Tel.: 07130 - 1637

Klassenarbeiten vorbereiten, aber wie?

... für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klassen. Der Kurs gibt Lernhilfen und Lerntipps zur besseren Vorbereitung für Klassenarbeiten: Wie teile ich mir meine Zeit und meinen Lernstoff sinnvoll ein? Was kann mir helfen, meine Lernblockade zu lösen? Arbeitsorganisation, Lerneinstieg, Lernverhalten, Lernstoffeinteilung u. a. Termin, Ort, Kosten und Anmelde nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Kochen mit dem Profi

... für Kinder im Grundschulalter. Passend zur Jahreszeit wollen wir leckere Gerichte kochen. Termin, Ort, Kosten und Anmelde nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Kundalini-Yoga

... ist eine Verbindung aus Körperstellungen "asanas" und Atemübungen "pranayamas". Die dynamischen Übungen erhöhen die Sensibilität für den eigenen Körper, fördern die Beweglichkeit, kräftigen das Nerven- und Abwehrsystem und vermitteln ein Gefühl von Lebendigkeit. Kundalini-Yoga zeigt Wege zu mehr innerer Gelassenheit und fördert einen wachen, klaren Geist. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:
VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Lernen mit Pfiff und Kniff

Lerngymnastik, Entspannung und kleine Lernmethodik für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Wie lässt sich Erfolg beim Lernen lernen? Darauf haben wir in diesem Kurs ein paar interessante und erfolgversprechende Antworten auf Lager. Es geht u. a. um Stressabbau vor Hausaufgaben und Klassenarbeiten, Klassenarbeiten gut vorbereiten und effizientes Lernen. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:
VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Mit dem Metzger wursteln

... für Kinder ab 7 Jahren. An diesem Nachmittag habt ihr Gelegenheit, die Wurstküche einer Metzgerei zu besichtigen. Anschließend wird euch der Metzgermeister helfen, eure eigene Wurst zu machen. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:
VHS Unterland, Außenstelle Obersulm
www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de
Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Obersulmer Ferienexpress

Jedes Jahr findet in den Sommerferien das Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche von 4 bis 16 Jahren statt. Gemeinsam mit Vereinen und anderen Trägern der Kinder- und Jugendarbeit werden viele tolle Aktionen organisiert, z. B. angeln, basteln, Volleyball spielen, segeln, klettern, übernachten im Zelt, Gemälde malen, Entdeckungsreisen in die Natur u.v.m. Das ausführliche Programm und Anmelde­formulare sind ab Anfang Juli erhältlich beim Schul- und Kulturamt im Rathaus, bei den Verwaltungs-

stellen der Obersulmer Ortsteile sowie bei allen Banken und Sparkassen.

Hauptamt der Gemeinde Obersulm

www.obersulm.de

elke.wiedmann@obersulm.de

Ansprechpartnerin: Elke Wiedmann, Tel.: 07130 - 28215

Präsentationen und Rhetorik für Schülerinnen und Schüler

Jeder kennt diese Situation: man steht vor der Klasse bzw. vor den Prüfern und die Kehle ist zugeschnürt. Die Hände schwitzen und man bringt keinen Ton heraus. Das muss nicht sein! Durch praktische Übungen (Vorträge, Stehgreifreden und Rollenspiele) und Stimmtraining wollen wir versuchen, die Angst vor einer Rede, einer Präsentation oder eines Vortrags in den Griff zu bekommen und eure rhetorischen Fähigkeiten verbessern. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Schmink- und Pflegetipps für Teenies

Zeigt Mut zur Persönlichkeit durch Farbe, Mut zur Individualität mit einem typgerechten Make-up. Traut euch! Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Shiatsu

... hat seinen Ursprung in Asien und wurde durch Hinzufügen westlicher Massagetechniken weiter entwickelt. Durch sanfte Druck-Massage wird die Energie in den Meridianen (Leitbahnen) strukturiert und harmonisiert. So können Blockaden gelöst werden. Dies führt zu mehr Vitalität, Gelassenheit und Lebensfreude. Termin, Ort, Kosten und Anmelde­nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Sommer- und Winterfreizeiten

Wir veranstalten jedes Jahr mehrere Sommer- und Winterfreizeiten an reizvollen Orten. Alle Infos über Reiseziele, Termine, Kosten usw. könnt ihr telefonisch oder per Mail bei uns erfahren.

Evang. Jugendwerk Bezirk Weinsberg

www.ejweinsberg.de

kontakt@ejweinsberg.de

Ansprechpartnerin: Ursula Braun, Tel.: 07130 - 6845

Verschiedenes: von Beach-Volleyball bis Weiterbildung

Ganz nach Lust und Laune bietet wir Studienfahrten, Kartfahren, Basteln, Inline-Skate-Kurse, ein Ski-Wochenende, Beachvolleyball, eine Nachtrallye, Weiterbildungsveranstaltungen u.v.m.

Ab 14 Jahren. Zweiwöchentlich (immer in der geraden Kalenderwoche) mittwochs von 20.00 - 22.30 Uhr in der Alten Schule in Willsbach. Das Angebot ist kostenfrei.

Landjugend Weinsberger Tal e. V.

Ansprechpartner: Christian Stein, Tel.: 07134 - 139999

Weihnachtsbäckerei

... für Kinder im Grundschulalter. An diesem Nachmittag wollen wir verschiedene Plätzchen backen. Diese werden wir anschließend in gemütlicher Runde bei einem Weihnachtspunsch probieren. Termin, Ort, Kosten und Anmelde nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Zauberlehrgang Nummer Vier

... für Kinder ab 9 Jahren. Alle Zauberlehrlinge, die bereits Erfahrung haben, lernen in diesem Kurs neue, verblüffende Tricks und werden dabei immer sicherer und erfolgreicher im Zaubern.

Die Welt steckt voller Zauberei! Termin, Ort, Kosten und Anmelde nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Zeltlager

Die FKJA bietet jedes Jahr ein Sommerzeltlager für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren an. Wohin es geht, wird im Frühjahr bekannt gegeben. Von Geländespielen über Bastel-

workshops bis hin zu Nachtwanderungen und Lagerfeuer wird hier alles geboten, eine Menge Spaß garantiert. Die Konfession spielt selbstverständlich keine Rolle! Weitere Infos gibt es auf unserer Homepage www.fkja.de und auf den Anmeldungen, die ab dem Frühjahr in der Kirche und im Pfarrbüro ausliegen.

Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist

www.fkja.de

Simon@fkja.de

Ansprechpartner: Simon Sommer, Tel.: 07134 - 919888

SPORT

Badminton

Was vor vielen Jahren auf der Wiese im Park als Federballspiel angefangen hat, setzt sich heute immer mehr in seiner dynamischeren Wettkampfform durch. Wer zum Badminton in die Halle geht, der mag das schnelle Spiel, hat Interesse an rasanten Schlägen, taktischen Finessen und enormer Laufarbeit auf engstem Raum. Nur keine Berührungsangst! Schläger und Bälle sind in jeder Halle vorhanden. Der Schüler/innen-Beitrag Hauptverein beträgt € 15 + Abteilungsbeitrag wird für Schüler keiner erhoben.

in Affaltrach

Ab 10-Jährige montags von 18.00 - 19.30 Uhr im SportCentrum (ab Dezember bis Mitte Februar kein Spielbetrieb!).

in Willsbach

Jugendliche und Erwachsene dienstags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Realschulhalle.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Badminton

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Badminton@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartner: Bernd Greiner, Tel.: 07134 - 916145

Basketball

Wer von den faszinierenden Bewegungsabläufen, den vielfältigen Dunkings, Rebounds und Pässen der NBA-Stars fasziniert ist, kann hier versuchen den Großen nachzueifern. Auch wenn wir nicht ganz so perfekt spielen: Spaß macht's auf jeden Fall.

in Affaltrach

Freizeitgruppe ab 16 Jahren. Donnerstags von 20.30 - 22.00 Uhr im SportCentrum. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Ulrike Gödecke, Tel.: 07130 - 9385

in Willsbach

Mittwochs von 20.00 - 22.00 Uhr in der Hofwiesenhalle. Das Angebot ist für Jungs ab 18 Jahren. Der Schüler-Mitgliedsbeitrag beträgt € 26.

TSV Willsbach, Abteilung Turnen

www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartner: Oliver Knapp, Tel.: 07134 - 900813

Body Forming

Bodyforming mit Margita. Training für Bauch - Beine - Po. Donnerstags von 9.00 - 10.15 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach. Mitgliedsbeitrag für Jugendliche € 30, für Erwachsene € 50 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr. Übungsleiterin: Margita Neutz *SV Sülzbach, Abteilung Turnen*

www.sv-suelzbach.de

vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

Bubenturnen

Die Bedürfnisse von Jungs nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräten im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten.

in Eschenau, 6- bis 10-Jährige

Freitags von 17.00 - 18.00 Uhr in der Gemeindehalle.

Der Schüler-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

Ansprechpartnerin: Elsbeth Abel, Tel.: 07130 - 1707

in Eschenau, ab 11 Jahren

Freitags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Gemeindehalle.

Der Schüler-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

Ansprechpartnerin: Elsbeth Abel, Tel.: 07130 - 1707

in Willsbach, 6- bis 12-Jährige

Mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr in der Hofwiesenhalle.

Der Schüler-Mitgliedsbeitrag beträgt € 26.

TSV Willsbach, Abteilung Turnen

www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartner: Rainer Bäuerle, Tel.: 07134 - 3538

Einradfahren für Anfänger/innen

... für Kinder ab 10 Jahren. Wolltet ihr schon immer wissen, wie es sich auf nur "einem" Rad fährt? Dann seid ihr hier richtig! Hier werdet ihr in die Geheimnisse des Einradfahrens eingeweiht. Wenn ihr ein Einrad habt, bringt es mit, wenn nicht, könnt ihr euch bei uns eines ausleihen. Termin, Ort, Kosten und Anmelde-nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Einradfahren für Fortgeschrittene

... für Kinder ab 10 Jahren. Ihr könnt schon 20 Meter auf dem Einrad fahren? Dann habt ihr den wichtigsten Schritt schon hinter euch. Wie aber fährt man enge Kurven? Kann man auf dem Einrad spielen? Wie steigt man freihändig auf? Dieses und ein bisschen mehr erwartet euch. Termin, Ort, Kosten und Anmelde-nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Eltern-Kind-Turnen

Wir machen gemeinsam mit unseren Sprösslingen einfache Gymnastikübungen und vermitteln diesen frühzeitig Spaß an der Bewegung sowie ein waches Körperbewusstsein. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs.

in Affaltrach, 2- bis 3-Jährige

Montags von 15.00 - 16.00 Uhr im SportCentrum. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 15 pro Kind und € 36 pro Erwachsener.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Andrea Kern

in Affaltrach, 3- bis 5-Jährige

Montags von 16.00 - 17.00 Uhr im SportCentrum. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Manuela Knight

in Eschenau, 1½- bis 3-Jährige

Dienstags von 16.00 - 17.00 Uhr in der Gemeindehalle. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

Ansprechpartnerin: Elsbeth Abel, Tel.: 07130 - 1707

in Sülzbach, 1½- bis 3-Jährige

Donnerstags von 10.20 - 11.20 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

in Sülzbach, 3- bis 4-Jährige

Donnerstags von 15.30 - 16.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

in Willsbach, bis 4-Jährige

Mittwochs von 15.30 - 16.30 Uhr in der Hofwiesenhalle.

Mitgliedsbeitrag: Kinder € 26, Familien € 57 oder € 62.

TSV Willsbach, Abteilung Turnen

www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartnerin: Doris Nöllgen, Tel.: 07134 - 22629

Fitnessstraining

Fit in die Woche mit Constanze. Mit flotter Musik den Body stählen. Ausdauer, Kondition und Koordination mit Spaß trainieren. Ab 18 Jahren. Montags von 18.45 - 19.45 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

Mitgliedsbeitrag für Jugendliche € 30, für Erwachsene € 50 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach, Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

Frauengymnastik

Bewegung zu fetziger Musik - so macht Fitness Spaß. Bei unserem Ganzkörper-Fitness-Programm wird die Belastungsintensität langsam gesteigert, so dass die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems, der Muskeln und Gelenke kontinuierlich verbessert werden. Das Angebot ist für Frauen ab 18 Jahren.

in Affaltrach

Montags von 20.30 - 22.00 Uhr in der Gemeindehalle. Der Schülerinnen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Gabi Hoffmann, Tel.: 07130 - 8484

in Sülzbach

Dienstags von 20.15 - 21.30 Uhr in der Turnhalle der Michael-Beheim-Schule. Mitgliedsbeitrag für Erwachsene € 50 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach, Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

Funktionsgymnastik

... für junge Erwachsene, Frauen, Männer und Paare. Mit dem „Pluspunkt Gesundheit“. Montags von 20.00 - 21.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach. Mitgliedsbeitrag für Erwachsene € 50 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr. Übungsleiterin ist Hella Frahm.

SV Sülzbach, Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

Fußball

Wem die Sportschau am Samstagabend zu wenig ist, der kann hier selber ran an den Ball. Fußball trainieren und spielen machen erst im Team richtig Spaß! Ligaspiele, Turniere und das Erfolgs-Erlebnis in der Mannschaft machen den Reiz einer Sportart aus, die nie langweilig wird.

in Affaltrach und Eschenau, bis 6-Jährige

Dienstags von 16.30 - 18.00 Uhr auf dem Sportplatz oder in der Gemeindehalle Affaltrach.

Ansprechpartner: Marcus Benaglio, Tel.: 07130 - 4032393

in Affaltrach und Eschenau, bis 7- bis 8-Jährige

Trainingszeiten Sportplatz: Dienstags von 17.30 - 19.00 Uhr in Affaltrach und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr in Eschenau.

Trainingszeiten Halle: Montags von 16.00 - 18.00 Uhr im SportCentrum.

Ansprechpartner: Ulrich Wettenuer, Tel.: 07130 - 401212

in Affaltrach und Eschenau, bis 9- bis 10-Jährige

Trainingszeiten Sportplatz: Dienstags von 17.30 - 19.00 Uhr in Eschenau und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr in Affaltrach.

Trainingszeiten Halle: Dienstags 17.45 - 19.00 Uhr in Eschenau und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr in der Gemeindehalle Affaltrach.

Ansprechpartner: Giuseppe Santoro, Tel.: 07130 - 452214

in Affaltrach und Eschenau, bis 11- bis 12-Jährige

Trainingszeiten Sportplatz: Montags von 17.30 - 19.00 Uhr in Affaltrach und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr in Eschenau.

Trainingszeiten Halle: Montags von 17.30 - 19.00 Uhr in der Gemeindehalle Affaltrach und mittwochs von 16.30 - 18.45 in Eschenau.

Ansprechpartner: Rüdiger Wagner, Tel.: 07130 - 451860

in Affaltrach und Eschenau, bis 13- bis 14-Jährige

Trainingszeiten Sportplatz: Montags von 17.30 - 19.00 Uhr in Eschenau und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr in Affaltrach.

Trainingszeiten Halle: Dienstags von 18.30 - 19.45 Uhr in der Realschule Willsbach und donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr im SportCentrum.

Ansprechpartner: Michael Bannasch, Tel.: 07130 - 3756

in Affaltrach und Eschenau, bis 15- bis 16-Jährige

Trainingszeiten Sportplatz: Montags von 19.00 - 20.30 Uhr in Eschenau und mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr in Affaltrach.

Trainingszeiten Halle: Montags von 18.00 - 20.00 Uhr im SportCentrum.

Ansprechpartner: Norbert Kranzioch, Tel.: 07134 - 912979

in Affaltrach und Eschenau, bis 17- bis 18-Jährige

Trainingszeiten Sportplatz: Montags von 19.00 - 20.30 Uhr in Affaltrach und mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr in Eschenau.

Trainingszeiten Halle: Montags von 19.00 - 20.30 Uhr in der Gemeindehalle Affaltrach und donnerstags von 19.00 - 21.00 Uhr im SportCentrum.

Ansprechpartner: Andreas Walz, Tel.: 07130 - 450466

in Affaltrach und Eschenau, ab 18 Jahren

Dienstags und donnerstags von 19.00 - 21.00 Uhr in Affaltrach.

Ansprechpartner: Reiner Biehler, Tel.: 0170 - 8922284

Der Mitgliedsbeitrag beim FC Obersulm beträgt für unter 18-Jährige € 21, für Erwachsene € 43.

FC Obersulm, Jugendabteilung

www.fchomepage.de benaglio@aol.com

Jugendleiter: Marcus Benaglio, Tel.: 07130 - 4032393

in Sülzbach, 4- bis 6-Jährige

Mittwochs von 17.30 -19.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

in Sülzbach, 6- bis 8-Jährige

Montags von 16.45 - 18.00 Uhr und mittwochs von 17.00 - 18.30 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

in Sülzbach, 8- bis 10-Jährige

Dienstags und freitags von 17.30 -19.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

in Sülzbach, 10- bis 12-Jährige

Dienstags und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

in Sülzbach, 12- bis 14-Jährige

Dienstags und freitags von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sülzbacher Sportplatz.

14- bis 16-jährige (B-Junioren - SG mit dem FC Obersulm)

Montags von 19.00 - 20.30 Uhr in Affaltrach und mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr in Eschenau.

16- bis 18-jährige (A-Junioren - SG mit dem FC Obersulm)

Montags von 19.00 - 20.30 Uhr in Eschenau und mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr in Affaltrach.

ab 18 Jahren

Dienstags auf dem Sülzbacher Sportplatz und freitags in Willsbach auf dem Trainingsplatz von 19.30 - 21.00 Uhr. Der Kinder-Mitgliedsbeitrag beträgt € 25 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr, bei Jugendlichen € 30 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach, Abteilung Fußball-Junioren

www.sv-suelzbach.de vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartner: Axel Idler, Tel.: 07134 - 10817

in Willsbach, 4-bis 6-jährige

Mittwochs von 16.30 - 18.00 Uhr (Sportplatz Willsbach) und mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr (Halle der Michael-Beheim-Schule).

in Willsbach, 6- bis 8-Jährige

Dienstags von 17.00 - 18.30 Uhr (Sportplatz Willsbach) und mittwochs von 16.00 - 17.15 (SportCentrum).

in Willsbach, 8- bis 10-Jährige

Montags und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr (Sportplatz Willsbach/Lehrensteinsfeld) und mittwochs von 17.15 - 18.45 Uhr (Realschulhalle).

in Willsbach, 10- bis 12-Jährige

Dienstags und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr (Sportplatz Willsbach/Lehrensteinsfeld) und donnerstags von 18.15 - 19.15 Uhr (Realschulhalle).

in Willsbach, 12- bis 14-Jährige

Dienstags und donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem (Sportplatz Willsbach/Lehrensteinsfeld) und donnerstags von 19.15 - 20.30 Uhr in der Realschulhalle.

in Willsbach, 14- bis 16-Jährige

Mittwochs und freitags von 18.00 - 20.00 Uhr (Sportplatz Willsbach) und mittwochs von 18.45 - 20.30 Uhr (Realschulhalle).

in Willsbach, 16- bis 18-Jährige

Montags und mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr (Sportplatz Willsbach).

Der Schüler-Mitgliedsbeitrag beträgt für alle o. g. Angebote in Willsbach € 26.

TSV Willsbach, Abteilung Fußball

Handball

Das Training für Punkt- und Freundschaftsspiele am Wochenende steht natürlich im Mittelpunkt unserer Aktionen. Eine spannende Sache sind die Turniere, an denen wir regelmäßig teilnehmen.

8-Jährige und jünger, Mädchen und Jungs

Montags von 17.30 - 18.30 Uhr in der Realschulhalle.

9- bis 10-jährige Mädchen

Montags von 17.30 - 18.30 Uhr in der Realschulhalle.

11- bis 14-jährige Mädchen

Mittwochs von 17.00 - 18.30 Uhr im SportCentrum.

15- bis 16-jährige Mädchen

Mittwochs von 18.30 - 20.00 Uhr im SportCentrum.

17- bis 18-jährige Mädchen

Mittwochs von 18.30 - 20.00 Uhr im SportCentrum

Mädchen und Damen, 18 Jahre und älter

Freitags von 18.30 - 20.00 Uhr im SportCentrum

9- bis 10-jährige Jungs

Freitags von 15.30 - 17.00 Uhr im SportCentrum.

11- bis 12-jährige Jungs

Freitags von 16.00 - 17.30 Uhr im SportCentrum.

13- bis 14-jährige Jungs

Freitags von 17.00 - 18.30 Uhr im SportCentrum.

15- bis 18-jährige Jungs

Freitags von 18.30 - 20.00 Uhr im SportCentrum.

17- bis 18 jährige Jungs

Mittwochs von 20.00 - 22.00 Uhr im SportCentrum.

Jungs und Herren, 18 Jahre und älter

Freitags von 20.00 - 22.00 Uhr im SportCentrum.

Der Schüler-Mitgliedsbeitrag beträgt für alle o. g. Angebote € 26.

Ansprechpartner Jugend: Hansi Rennhofer, Tel.: 07134 - 911429

Ansprechpartnerin Aktive: Sigrid Neumann, Tel.: 07130 - 450579

TSV Willsbach, Abteilung Handball

www.tsv-willsbach.de

Jogging und Walking

Ganz nach eigenem Anspruch und Kondition kann man bei uns mitlaufen und regelmäßig etwas für sich tun. Es sind sowohl Jogger als auch Walker, jeder Leistungsklasse, ab ca. 16 Jahren herzlich willkommen! Wir laufen jeden Montag von 19.00 - 20.00 Uhr, bei jedem Wetter! Treffpunkt: im Sommer am alten Sportplatz in Affaltrach, im Winter vor dem SportCentrum.

Judo

Judo ist eine asiatische Kampfsportart, die ein optimales Training für Geist und Körper ist. Wer diese faszinierende Sportart kennen- und vor allem erlernen möchte, kann sich gerne an einem unserer Übungsabende informieren. Wir bieten einen Anfängerkurs über die Dauer von 6 Monaten an (€ 60), erst danach ist eine Mitgliedschaft bei den Sportfreunden Affaltrach nötig. Der Mitgliedsbeitrag beträgt für Jugendliche € 53, Erwachsene € 79 im Jahr. Zudem kann man mit einer Mitgliedschaft der Spfr. Affaltrach den Fitnessraum im SportCentrum unter Aufsicht benutzen.

Unsere Trainingszeiten im SportCentrum in Affaltrach:

bis 15 Jahre

Gruppe 1 montags von 17.15 - 19.00 Uhr, Gruppe 2 montags von 19.00 - 20.00 Uhr, Gruppe 3 donnerstags von 17.00 - 18.45 Uhr und Gruppe 4 donnerstags von 18.45 - 20.00 Uhr.

Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre

Montags von 20.00 - 21.30 Uhr.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Judo

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Judo@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartner: Achim Brandt, Tel.: 07130 - 453540

Juniorinnen- und Frauenfußball

Die DFB Frauennationalmannschaft spielt sehr erfolgreich Fußball. Auch unsere 1. Frauenmannschaft hält sich gut in der Oberliga Baden-Württemberg. Bestückt mit vielen Spielerinnen aus unserem eigenen Nachwuchs, ist es eine tolle Leistung für den kleinen Ort Sülzbach.

6- bis 10-Jährige

Freitags von 16.00 - 17.30 Uhr in Sülzbach.

10- bis 12-Jährige

Montags von 17.30 - 19.00 Uhr in Sülzbach und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr auf dem Sportplatz SportCentrum.

12- bis 14-Jährige

Montags und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr in Sülzbach.

14- bis 16-Jährige

Dienstags von 18.30 - 20.00 Uhr auf dem Sportplatz SportCentrum und donnerstags von 18.30 - 20.00 Uhr in Sülzbach.

ab 16 Jahren, 1. Mannschaft

Mittwochs und freitags von 19.00 - 20.30 Uhr in Sülzbach.

ab 16 Jahren, 2. Mannschaft

Montags von 19.00 - 20.30 Uhr in Sülzbach und mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr auf dem Sportplatz SportCentrum.

In den Wintermonaten wird in der Halle trainiert. Der

Mitgliedsbeitrag beträgt € 25 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach e. V., Abteilungen Juniorinnen- und Frauenfußball

www.svs-frauenfussball.de

mcsper@arcor.de

Ansprechpartner: John und Kare McElyea, Tel.: 07134 - 918579

Kindertennistage

Bei den jährlich stattfindenden Kindertennistagen steht an vier Nachmittagen Unterhaltung und Training für die kleinen Tennisbegeisterten auf dem Spielplan. Grillen am Lagerfeuer und eine Übernachtung runden das Programm ab. Kosten: ca. € 65.

Für 6- bis 14-Jährige. Immer an den ersten vier Ferientagen (Do - So) der Sommerferien.

Tennisclub Obersulm (TCO)

www.tc-obersulm.de

kaijser@web.de

Ansprechpartner: Jens Kaijser, Tel.: 0163 - 6363883

Kinderturnen

Die Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräte im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs.

in Affaltrach, 6- und 7-Jährige

Freitags von 15.00 - 16.00 Uhr im SportCentrum.

Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Kirsten Schneider, Tel.: 07130 - 7562

in Affaltrach, 8- bis 10-Jährige

Mittwochs von 15.00 - 16.00 Uhr im SportCentrum.

Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Ulrike Gödecke, Tel.: 07130 - 9385

In Eschenau, Leistungsturnen

Donnerstags von 17.30 - 19.30 im SportCentrum Affaltrach. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

Ansprechpartnerin: Elsbeth Abel, Tel.: 07130 - 1707

in Sülzbach, 6- bis 10-Jährige

Donnerstags von 17.30 -18.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

Klettern

... für Mädchen und Jungen ab 10 Jahren. Klettern macht riesigen Spaß und bietet die Möglichkeit, Erfahrungen zu machen und seine Fähigkeiten und Fertigkeiten zu trainieren. Die Teamfähigkeit und das Sozialverhalten werden ebenso geschult wie die gesamte Rückenmuskulatur. Termin, Ort, Kosten und Anmelde-nummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Luftgewehr-Schießen

Konzentration und körperliche Beherrschung sind entscheidende Voraussetzungen für diese Sportart. Unser Können messen wir in verschiedenen Wettkämpfen. Wer ein sicheres Auge und eine ruhige Hand hat, ist willkommen.

Für 11- bis 18-Jährige donnerstags ab 19.00 Uhr im Schießstand im UG der Gemeindehalle in Eschenau. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt 18 Euro.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Schützen

Ansprechpartnerin: Petra Krezer, Tel.: 07130 - 405599

Mädchenturnen

Die Bedürfnisse von Mädchen nach Bewegung und Spiel stehen beim Turnen mit und ohne Geräten im Mittelpunkt. Bei uns zählt nicht die Höchstleistung, sondern die Verbesserung und Förderung der individuellen Möglichkeiten.

in Eschenau, 6- bis 8-Jährige

Freitags von 16.00 - 17.00 Uhr in der Gemeindehalle.

Der Schülerinnen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

Ansprechpartnerin: Elsbeth Abel, Tel.: 07130 - 1707

in Eschenau, 9- bis 10-Jährige

Donnerstags von 17.00 - 18.00 Uhr in der Gemeindehalle.

Der Schülerinnen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

Ansprechpartnerin: Elsbeth Abel, Tel.: 07130 - 1707

in Eschenau, ab 11 Jahre

Montags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Gemeindehalle.

Der Schülerinnen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

Ansprechpartnerin: Elsbeth Abel, Tel.: 07130 - 1707

in Sülzbach, 11- bis 13-Jährige

Donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr in der Gemeindehalle

Sülzbach. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

Nordic Walking

Eine sanfte Ausdauertrainingsform für fitness- und präventionsinteressierte Menschen jeglichen Alters. Auf Puls und Bewegungstechnik wird eingegangen. Walking-Tests werden vierteljährlich durchgeführt und ein persönlicher Trainingsplan erstellt. Für die richtige Ausrüstung gibt es Tipps von der „Fachfrau“ Constanze. Donnerstags von 18.00 - 19.30 Uhr am Sportplatz in Sülzbach. Mitgliedsbeitrag für Erwachsene € 50 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach, Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

Schach

Die unzähligen Facetten dieses faszinierenden Strategiespiels zu ergründen ist eine spannende Sache. Von den erfahrenen Spielern kannst du eine Menge über Taktik und Psychologie des königlichen Spiels lernen. Gemeinsame Ausflüge zu Turnieren in ganz Deutschland gehören natürlich auch dazu. Also, wenn du Interesse hast - du musst kein Experte sein - komm' mal zur Trainingszeit vorbei.

6- bis 18-Jährige

Freitags von 18.30 - 19.30 Uhr im Nebenzimmer der TSV-Sportgaststätte in Willsbach. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 26.

ab 18 Jahren

Freitags von 19.30 - 24.00 Uhr im Nebenzimmer der TSV-Sportgaststätte in Willsbach. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 26.

TSV Willsbach, Abteilung Schach

www.willsbacher-schach.de gustav.doettling@t-online.de

Ansprechpartner: Gustav Döttling, Tel.: 07130 - 7511

Schwimmen, Tauchen und Leben retten

Baywatcher und Badenixen können bei uns nicht nur das Rettungsschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold machen. Kinderschwimmkurse, das Erlernen von Erste-Hilfe-Maßnahmen, Lagerfeuerabende, Ausflüge in Spaßbäder u. a. stehen ebenfalls auf unserem Programm. Leitgedanken bei der derzeitigen Wasserarbeit sind: Wassergewöhnung, Eigenrettung, Fremdrettung, Eisrettung, Spiel, Sport und Spaß im Wasser. Weitere Infos gibt's im Schaukasten des Freibades in Affaltrach.

Ab 5 Jahren. Wir treffen uns im Winter mittwochs von 17.00 - 19.00 Uhr im Hallenbad in Lichtenstern. Im Sommer üben wir mittwochs von 19.00 - 21.00 Uhr im Freibad in Affaltrach. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 23,50.

DLRG Ortsgruppe Obersulm, DLRG-Jugend

www.dlr.de

ERWIN7311@yahoo.de

Ansprechpartner: Erwin Seck, Tel.: 07130 - 7311

Schwimmkurs

... für Kinder von 5 bis 7 Jahren. Spielerisch und unter kompetenter Anleitung lernen die Kinder den Umgang mit dem nassen Element mit dem Ziel, das Schwimmen zu lernen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Segeln

Sommer, Sonne und Wind - wir segeln nicht nur auf dem Breitenauer See, sondern auch auf anderen Revieren. Wir bieten Segeltraining in mehreren Leistungsgruppen, die kompetente Hinführung zum Regattasegeln und viel Spaß. Außerdem können bei uns vom DSV-Jüngstenschein über die Sportbootführerscheine-Binnen und -See bis zum Sportküstenschifferschein alle im Verein erworben werden. In den Sommerferien bieten wir regelmäßig eine Freizeitwoche am Badsee bei Isny an. Einfach mal

"Schnuppersegeln" mitmachen und Mitglied werden! Der jährliche Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Obersulmer Segelsport-Club e. V.

www.osc-segeln.de

jugendleiter@osc-segeln.de

Ansprechpartnerin: Heike Hahn, Tel.: 07144 - 891089

Skiausfahrten, Ski-, Snowboard- & Inlinerkurse

Neben Skiausfahrten zu reizvollen Pisten bieten wir von Januar bis März an den Wochenenden Ski- und Snowboardkurse an. Von April bis September finden Inlinerkurse statt. Um fit zu bleiben, organisieren wir von September bis März Skigymnastikabende. Ab 6 Jahren. Wir treffen uns nach Absprache. Für die Nutzung der Angebote wird ein Unkostenbeitrag von € 13 erhoben.

Skiclub Weinsberger Tal e. V.

www.skiclub-weinsbergertal.de

tbleiler@t-online.de

Ansprechpartner: Thomas Bleiler, Tel.: 07134 - 4511

Skiken - Schnupperkurs

Entdecke die neue Art des Inline-Skatens! Auf Rollen und mit Stockeinsatz bewegst du dich auch im Gelände vorwärts. So werden Herz und Kreislauf trainiert, es schont Gelenke, Bänder und Sehnen und ist gut für die Figur. Die Leihgebühr für die Sportgeräte ist in der Kursgebühr enthalten. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Spielkreisturnen für Mutter/Vater und Kind

Der Kurs verbindet Elemente aus Spielkreisen und Eltern-Kind-Turnen zu einem abwechslungsreichen Mix aus Turnen, Tanzen, Singen und Spielen. Spielerisch und mit allen Sinnen entdecken die Kinder ihre kleine Welt. Farben, Formen und Musik (auch selbstgemacht) sind dabei wichtige Bestandteile. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de

obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Sportkegeln

Sportkegeln ist nicht mit Freizeit- oder "Bierkegeln" zu verwechseln. In unseren zwei erfolgreichen Jugendmannschaften kannst du die Feinheiten dieses Sports lernen und trainieren. Das Kegeln

wird in Einzel-, Paar- und Mannschaftswettbewerben durchgeführt. Wenn du Spaß am Kegeln hast oder es einfach mal ausprobieren willst, dann schau doch einfach mal bei uns in der Kegelbahn in der Sporthalle Eschenau vorbei. Der Schüler/innenbeitrag beträgt 18 Euro.

Jugendmannschaft

Für 12- bis 18-Jährige. Montags von 16.00 - 19.00 Uhr und mittwochs von 16.00 - 19.45 Uhr.

Damen ab 18 Jahren

Dienstags von 16.45 - 19.30 Uhr.

Herren ab 18 Jahren

Montags von 19.00 - 23.00 Uhr.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Kegeln

Ansprechpartner: Jürgen Haaf, Tel.: 07130 – 452032

Sportschießen

Im Schießstand unseres Schützenheimes findet das Training mit Luftgewehr und Luftpistole statt. Damit bereiten wir uns auf Pokalschießen und verschiedene Meisterschaftswettbewerbe vor. Wer ein sicheres Auge und eine ruhige Hand hat ist willkommen. Ab 12 Jahren. Wir treffen uns donnerstags von 18.30 - 20.00 Uhr im Schützenheim in Sülzbach. Das Angebot ist kostenfrei.

Schützenverein Sülzbach e. V.

www.schuetzenverein-suelzbach.de

Ansprechpartner: Rainer Mahler, Tel.: 0172 - 5921623

Tai-Chi-Kurse

Tai Chi ist ein chinesischer Gesundheitssport aus der Gruppe des Kung Fu. In einer Art Meditation in Bewegung beeinflussen sich Körper und Geist gegenseitig und führen zu innerer Harmonie. Wir lehren auf Grundlage des Ausbildungsplans des Württembergischen Judoverbands. Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene.

Wir treffen uns donnerstags von 20.00 - 21.30 Uhr im SportCentrum in Affaltrach. Der Mitgliedsbeitrag beträgt für Jugendliche € 53, für Erwachsene € 79 im Jahr.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Judo

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Judo@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartner: Thomas Widmaier, Tel.: 07130 - 450500

Tennis

In fünf Jugendmannschaften wird für Vereins- und Verbandsmeisterschaften trainiert und kompetent Spaß und Technik rund ums Tennisspielen vermittelt. In unserer Tennisanlage in Willsbach ist ein eigener Trainer hierfür die ganze Woche verfügbar. Ab 6 Jahren. Die Trainingstermine werden individuell abgesprochen. Der Mitgliedsbeitrag ist gestaffelt und beträgt für Schüler/innen zwischen € 10 und 55 im Jahr.

Tennisclub Obersulm (TCO)

www.tc-obersulm.de

kajjser@web.de

Ansprechpartner: Jens Kaijser, Tel.: 0163 - 6363883

Tischtennis

Wer das schnelle Spiel mit dem kleinen, weißen Zelluloidball lernen will, ist hier an der richtigen Adresse. Im Einzel und im Doppel trainieren wir für Wettkampfspiele im Verband und für Turniere. Für euren Erfolg bei Meisterschaften und in Ranglisten könnt ihr auf die Betreuung durch erfahrene Spieler zählen. Sowohl Anfänger als auch erfahrene Jugendliche sind herzlich willkommen!

in Affaltrach, 7- bis 17-Jährige

Dienstags von 18.00 - 20.00 Uhr im SportCentrum und freitags von 18.00 - 20.00 Uhr in der Gemeindehalle. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Tischtennis

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Tischtennis@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartner: Jürgen Reinhold, Tel.: 0178 - 5581930

in Affaltrach, ab 18 Jahren

Dienstags im SportCentrum und freitags in der Gemeindehalle jeweils von 20.00 - 22.00 Uhr. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Tischtennis

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Tischtennis@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartner: Marc Barisch, Tel.: 07130 - 451140

in Eschenau, 8- bis 17-Jährige

donnerstags von 18.00 - 20.00 Uhr und freitags von 19.00 - 21.00 Uhr in der Gemeindehalle. Dienstags trainieren wir von 18.00 - 20.00 Uhr im SportCentrum in Affaltrach.

Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Tischtennis

Ansprechpartner: Johannes Gunne, Tel.: 0177 - 1966362

in Sülzbach, für Kinder, Jugendliche und Anfänger

Montags von 17.00 - 18.30 Uhr und freitags von 18.00 - 19.30 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

Der Mitgliedsbeitrag für Kinder beträgt € 25, für Jugendliche € 30 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

Ansprechpartner: Dominik Alt, Tel.: 07134 - 18920

in Sülzbach, für Aktive

Dienstags und freitags von 19.30 - 22.00 Uhr im SportCentrum.

in Sülzbach, für Frauen (Freizeittraining)

Mittwochs von 20.15 - 22.00 Uhr in der Gemeindehalle Sülzbach.

Der Mitgliedsbeitrag für Erwachsene beträgt € 50 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Tischtennis

www.sv-suelzbach.de ulimaerken@freenet.de

Ansprechpartner: Ulrich Märklen, Tel.: 07134 - 17425

in Willsbach, ab 10 Jahren

Montags von 17.00 - 19.00 Uhr und freitags von 18.00 - 22.00 Uhr in der Hofwiesenhalle. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 26.

TSV Willsbach, Abteilung Tischtennis

www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartner: Lothar Daus, Tel.: 07134 - 18906

Trampolinspringen

Es werden zwei Kurse angeboten: für Kinder von 6 bis 8 Jahren und für Kinder von 8 bis 11 Jahren. Seid ihr schwindelfrei? Wollt ihr wie ein Astronaut fliegen? Die Welt aus der Vogelperspektive beobachten? Das große Trampolin kann euch dabei helfen! Es werden spielerisch Koordination, Körperspannung und Balance trainiert. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Volleyball

Die Freude am Volleyball spielen steht im Mittelpunkt. Ambitionierte haben die Möglichkeit, in der aktiven Mannschaft um Punkte und Pokale zu baggern. Wer möchte, kann auch "just for fun" in der Freizeitmannschaft spielen. Das Angebot für Mädchen und Jungs.

Mädchen und Jungs ab 9 Jahre

Montags von 18.30 - 20.00 Uhr in der Realschulhalle in Willsbach.

Damenjugend ab ca. 16 Jahre

Montags und freitags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Realschulhalle in Willsbach.

Herrenjugend ab ca. 16 Jahre

Freitags von 20.00 – 22.00 Uhr in der Realschulhalle.

Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 26.

TSV Willsbach, Abteilung Volleyball

www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartner: Jan Bochnia, Tel.: 07134 - 21552

Vorschulturnen

Mit Spiel und Spaß wird Kindern Freude an der Bewegung vermittelt. Das Angebot ist für Mädchen und Jungs, die jeweils im kommenden Jahr in die Schule kommen.

in Affaltrach

Donnerstags von 16.45 - 17.45 Uhr im SportCentrum.

Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 15.

Sportfreunde Affaltrach, Abteilung Turnen

www.Sportfreunde-Affaltrach.de

Turnen@Sportfreunde-Affaltrach.de

Ansprechpartnerin: Petra Krause, Tel.:07130 - 9550

in Eschenau

Montags von 17.00 - 18.00 in der Gemeindehalle. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 18.

Spvgg. Eschenau, Abteilung Turnen

Ansprechpartnerin: Elsbeth Abel, Tel.: 07130 - 1707

in Sülzbach

Donnerstags von 16.30 - 17.30 Uhr in der Gemeindehalle. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25 + € 20 einmalige Aufnahmegebühr.

SV Sülzbach e. V., Abteilung Turnen

www.sv-suelzbach.de

vorstand@sv-suelzbach.de

Ansprechpartnerin: Constanze Stanicki, Tel.: 07134 - 903485

in Willsbach

Mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr in der Hofwiesenhalle. Der Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 26.

TSV Willsbach, Abteilung Turnen

www.tsv-willsbach.de

Ansprechpartnerin: Doris Nöllgen, Tel.: 07134 - 22629

Wirbelix und Wirbeline

Spielerisch bewegen für Kinder von 5 bis 6 Jahren. Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. Wir wollen sie dabei fördern und unterstützen und ihnen die Möglichkeit geben, neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. In diesem Kurs wollen wir mit verschiedenen Bewegungsangeboten dem Bedürfnis der

Kinder nach Bewegung und Spiel gerecht werden. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

SPRACHEN

Durchblick in Englisch

... für Schüler/innen der 10. Klasse Realschule. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grammatikstrukturen der letzten Klassenstufen wiederholt und vertieft. Dieser Kurs ist ideal, um Lücken zu schließen und Wissen zu fundieren. Die Kleingruppe bietet jedem Teilnehmenden die Möglichkeit, individuelle Fragen und Probleme in den Kurs einzubringen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

English Refresher

Ein Angebot für alle, die ihre Englischkenntnisse systematisch auffrischen, ergänzen, vertiefen und sich in mündlicher Kommunikation üben wollen. In Verbindung mit alltäglichen Situationen werden grundlegende Grammatikstrukturen wiederholt und die mündlichen Fertigkeiten erweitert. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Französisch für Anfänger/innen

Dieser Kurs bietet Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse einen Einstieg in die französische Sprache. Du erlernst die Redewendungen, mit denen du dich in den wichtigsten Alltagssituationen verständigen kannst. Erste Grammatikstrukturen werden systematisch vermittelt und mit Hilfe abwechslungsreicher Methoden geübt und angewendet. Termin, Ort, Kosten und Anmeldenummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

Grammar - no problem! Englisch Grammatiktraining

... für Schüler/innen der 9. Klasse Realschule. Die wichtigsten Grammatikstrukturen der letzten Klassenstufen werden wiederholt und vertieft. Dieser Kurs ist ideal, um Lücken zu schließen und Wissen zu fundieren. Die Kleingruppe bietet jedem Teilnehmenden die Möglichkeit, individuelle Fragen und Probleme in den Kurs einzubringen. Termin, Ort, Kosten und Anmeldeummer bitte nachfragen bei:

VHS Unterland, Außenstelle Obersulm

www.vhs-unterland.de obersulm@vhs-unterland.de

Ansprechpartnerin: Ute Bajak, Tel.: 07130 - 451711

TECHNIK

Jugendfeuerwehr

Bei uns lernen alle von 11 bis 18 Jahren alles über die Feuerwehr, z. B. Fahrzeug- und Gerätekunde, den Aufbau eines Löschangriffes, aber auch Erste Hilfe und Umweltschutz. Wir unternehmen auch sonst viel gemeinsam. Sport, Spiel und Spaß ist uns genauso wichtig wie der kameradschaftliche Zusammenhalt. Wenn Du auch „Feuer & Flamme“ für die Jugendfeuerwehr bist, dann komm' mittwochs von 18.00 - 21.00 Uhr ins Feuerwehrgerätehaus in der Affaltracher Straße in Willsbach (Wir treffen uns in den ungeraden Wochen!). Das Angebot ist kostenfrei. Eine Uniform wird gestellt!

Jugendfeuerwehr Obersulm

www.feuerwehr-obersulm.de

Ansprechpartnerin: Anna Kübler, Tel.: 0172 - 9839042

TIERE

Aquarien und Terrarien naturnah gestalten

Bei uns könnt ihr (fast) alles über die Haltung von Fischen und Kleintieren in Aquarien und Terrarien erfahren. Gemeinsame Ausflüge, Grillfeste, Jugendzelltager, der Besuch von Börsen und Ausstellungen u. a. runden unser Programm ab. Ab 6 Jahren. Wir treffen uns nach Absprache in der Alten Schule in Willsbach.

Unsere Termine sind auf unserer Homepage immer aktuell zu sehen. Der jährliche Schüler/innen-Mitgliedsbeitrag beträgt € 10.
Obersulmer Aquarien- und Terrarienfreunde 98 e. V.
www.aquaterristik.de jugendleiterin@aquaterristik.de
Ansprechpartnerin: Melanie Biehler, Tel.: 07130 - 3782

Ausbildung von Hunden

Aus Hundehaltern und ihren vierpotigen Freunden ein echtes Team zu machen ist uns wichtig. Die Schutzhundeprüfung und der Hundeführerschein sind Teil unseres Ausbildungsprogrammes. Ab 8 Jahren. Wir treffen uns donnerstags von 18.00 - 20.00, samstags von 15.00 - 18.00 und sonntags von 9.00 - 12.00 Uhr auf dem Übungsgelände beim alten Sportplatz in Affaltrach.
Verein für Deutsche Schäferhunde, Ortsgruppe Oberes Sulmtal
Ansprechpartner: Manfred Reitmaier, Tel.: 07130 - 6503
manfred.reitmaier@web.de

Kleintierhaltung und -zucht

Wir bieten Informationen und Hilfe zur artgerechten Haltung und Zucht von Kaninchen, Tauben und Geflügel, die bei zwei Ausstellungen im Jahr gezeigt und prämiert werden. Ab 6 Jahren. Das Angebot ist kostenfrei. Bei Interesse bitte telefonisch nachfragen:
Kleintierzuchtverein Z 361 Willsbach
Ansprechpartner: Karl Braun, Tel.: 07134 - 18171

Reiten

Der Reitverein hat sich insbesondere der Reitausbildung von Kindern verschrieben. Schon die Kleinsten werden an den richtigen Umgang mit Pferden herangeführt und lernen auf zuverlässigen Ponies sattelfest zu werden. Die intensive reiterliche Förderung der Jugendlichen liegt uns ebenso am Herzen. Außerdem können Reitabzeichenprüfungen bei uns gemacht werden.
Reitverein Obersulm e. V.
www.reitanlage-ostermann.de reitanlage-ostermann@t-online.de
Ansprechpartnerin: Eva Ostermann, Tel.: 07130 - 8600

Herausgeber:

Gemeinde Obersulm
Jugendreferat
Weinsberger Straße 17
74182 Obersulm

Tel.: 07134 - 914494
Fax: 07130 - 28199
jugendreferat@obersulm.de
www.obersulm.de

4. aktualisierte Auflage

Druck: Druckerei Schweikert, Obersulm

Stand: August 2009